

Academisch-medisch onderzoek in samenwerking met LCRC



Limburg Clinical Research Center



Wat is LCRC?

Het Limburg Clinical Research Center (LCRC), voorheen het Limburg Clinical Research Program (LCRP), is opgericht in 2010 en is een unieke en gestructureerde samenwerking tussen Ziekenhuis Oost-Limburg, Jessa Ziekenhuis en Universiteit Hasselt. Samen bundelen we de krachten om kwaliteitsvol en innovatief klinisch onderzoek in onze regio uit te bouwen. Hierbij is het belangrijkste uitgangspunt dat het onderzoek steeds start vanuit de noden van de patiënt of arts, dit wil zeggen vanuit een klinische vraagstelling.

Onderzoek binnen het LCRC en de meerwaarde voor ons ziekenhuis

Binnen het LCRC wordt er gefocust op onderzoek in vijf specifieke medische clusters, waaronder cardiologie, gynaecologie/fertiliteit, infectieziekten, oncologie en anesthesie/neurologie. Binnen ZOL zijn we actief binnen al deze clusters. Dit is meestal via onderzoek dat geïnitieerd wordt door onze ZOL-LCRC artsen, al dan niet in samenwerking met LCRC-(doctoraats)studenten. Daarnaast zijn er drie sterke service- en technologieplatformen die het onderzoek ondersteunen en versterken.

Structuur van LCRC binnen ons ziekenhuis

Binnen elk ziekenhuis werd er een LCRC-coördinator aangesteld. Binnen de Future Health afdeling van ZOL vervult Christophe Smeets (in opvolging van Inge Thijs) deze rol. Binnenkort zal er binnen elk ziekenhuis ook een adjunct LCRC-directeur worden aangesteld, die de belangen van zowel ons ziekenhuis als het LCRC verder zal behartigen. Binnen de Future Health afdeling van het ZOL zijn er momenteel ook zo'n 14 doctoraatsstudenten aan het werk die allen meerdere klinische studies hebben lopen.

Waar de samenwerking tot 2019 vooral mogelijk gemaakt werd dankzij financiële steun van o.a. Limburg Sterk Merk (LSM) en het Strategisch Actieplan Limburg in het kwadraat (SALK), engageren de drie partners zich verder a.d.h.v. eigen investeringen.

Zo is er de Mobile Health Unit (MHU), die in ZOL vertegenwoordigd wordt door Julie Vranken. Met expertise binnen de mobiele gezondheidszorg/mHealth, kan de MHU ondersteunen bij projecten waarbij het op afstand opvolgen van patiënten (i.e., telemonitoring), draagbare sensoren, smartphone applicaties, enz. belangrijk zijn. Van dat laatste, is het start-up bedrijf Fibrichек een mooi voorbeeld. Wat begon in ZOL als een eenvoudig idee voor een studentenproject, is ondertussen uitgegroeid tot een gevestigde waarde binnen het mHealth landschap. Zo waren zij de eerste Belgische medische smartphone applicatie die en CE- én FDA-goedkeuring kregen. In ZOL krijgen er dagelijks patiënten een voorschrift mee om de Fibrichек-applicatie te gebruiken. Met een unieke code wordt de patiënt gekoppeld aan de behandelend arts en kan de patiënt van op afstand opgevolgd worden. Ondertussen is er voor Fibrichек reeds een gedeeltelijke terugbetaling en



“

“Door de unieke samenwerking tussen ZOL, Jessa Ziekenhuis en Universiteit Hasselt, komen we in aanmerking om stagestudenten en doctoraatsstudenten van verschillende opleidingen aan te trekken en om te appliceren bij verschillende subsidiekanalen en zo externe onderzoeksfinanciering binnen te halen.”

Christophe Smeets,
coördinator LCRC

zijn ze ook bezig met het verkennen van de Amerikaanse markt! Over het feit dat Fibrichек zijn oorsprong in de kelders van het ZOL kent, kunnen we alleen maar trots zijn! Binnen de Mobile Health Unit werd ook het Dharma-onderzoekplatform opgericht. Het platform doet dienst als telemonitoring dashboard en laat op een eenvoudige en laagdrempelige manier toe om verschillende (merken) draagbare sensoren (bv. bloeddrukmeter, saturatiemeter, enz.) te koppelen, vragenlijsten (waaronder PROMs) te pushen en op die manier patiënten in onderzoekscontext op afstand op te volgen. Binnen ZOL wordt het Dharma-platform o.a. gebruikt om de PREMOM-patiënten op te volgen, nl. zwangere vrouwen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van zwangerschapsvergiftiging. Kortom, zeker een toegevoegde waarde want de toekomst van de gezondheidszorg is mobiel!

Daarnaast is er de Biobank UBiLim opgericht, een onmisbare schakel om kwalitatief en goed gedocumenteerd humaan lichaamsmateriaal (bv. bloed en urinestalen) te kunnen opslaan. Bij alle stalen worden ook de gegevens over het ziektebeeld van patiënten verzameld en bewaard voor onderzoek. Naast kwalitatieve bewaring van eigen patiëntenstalen, krijgen onze onderzoekers op deze manier toegang tot een unieke verzameling interessante patiëntenstalen. Zo kunnen zij sneller met hun onderzoek van start gaan en winnen ze kostbare tijd. Ook van onze ZOL-patiënten ligt er een grote set aan waardevol materiaal opgeslagen binnen de Biobank voor later onderzoek.

Ten slotte is er RELAB, het academisch

innovatielab van het LCRC en de faculteit Revalidatiewetenschappen van UHasselt. Specialisten in de musculoskeletale, neurologische en geriatri-sche revalidatie stellen via RELAB hun expertise in technologische meet- en behandelmethoden ten dienste via onderzoek, ondersteuning en advies. Patiënten met complexe problemen kunnen naar RELAB worden doorverwezen voor klinisch en technologisch onderzoek met de meest gesofisticeerde sensoren- en cameratechnieken.

Door de unieke samenwerking van twee van de grootste ziekenhuizen in onze regio en de Universiteit Hasselt, wordt het mogelijk om kwalitatief, patiëntgericht academisch-medisch onderzoek te doen dat zeker niet moet onderdoen ten opzichte van de universitaire ziekenhuizen. Bovendien komen we door de samenwerking in aanmerking om stagestudenten en doctoraatsstudenten van verschillende opleidingen aan te trekken en om te appliceren bij verschillende subsidiekanalen en zo externe onderzoeksfinanciering binnen te halen.

Verwezenlijkingen

Door academische onderzoekers in een ziekenhuisomgeving te laten samenwerken met gedreven artsen-professoren konden reeds meer dan 60 doctoraats-trajecten, meer dan 600 internationale wetenschappelijke publicaties en talrijke samenwerkingen met nationale en internationale partners gerealiseerd worden.

In de toekomst bouwt het LCRC verder aan zijn ambitie om uit te groeien tot een internationaal georiënteerd academisch-medisch kenniscentrum in Limburg dat een belangrijke stimulans zal beteke-

nen voor het academisch onderwijs, topmedische zorg en healthcare-innovatie in Limburg en Vlaanderen! LCRC blijft zich inzetten op o.a. mHealth research, en zich verdiepen in nieuwe 'rising' topics zoals population health management, (big) data en implementation science. Heb jij interesse in academisch-klinisch onderzoek, neem dan zeker contact op met Christophe Smeets (LCRC coördinator, christophe.smeets@zol.be) of Julie Vranken (LCRC MHU coördinator, julie.vranken@zol.be). ■



“

“Met expertise binnen de mobiele gezondheidszorg/mHealth, kan de Mobile Health Unit ondersteunen bij projecten waarbij het op afstand opvolgen van patiënten, draagbare sensoren, smartphone applicaties, enz. belangrijk zijn.”

Julie Vranken
coördinator
LCRC/MHU