

Buiklig bij wakkere baby's actief promoten

Het is hoog tijd om wakkere buikligging bij baby's meer te promoten. Dat zeggen dr. Els Bruneel, arts Neonatologie in ZOL en Chaja Devriendt, lector vroedkunde aan de UCLL Hogeschool. Het is wetenschappelijk onderbouwd dat het gecontroleerd toepassen van buiklig veel voordelen heeft voor baby's.

Tijdens het ZOL-symposium 'De magie van buiklig' op 17 november jongstleden lag de focus op het belang van buikligging voor de motorische ontwikkeling van jonge kinderen. "Er werd vroeger vaak aan jonge ouders verteld dat ze hun pasgeboren kindje niet op de buik mogen leggen omdat er dan een verhoogd risico zou zijn op wiegendood. Dat geldt inderdaad voor slapen. Maar het is wetenschappelijk bewezen dat baby's die op hun buik liggen als ze wakker zijn, zich zullen opduwen en hun hoofd draaien waardoor ze hun nek-, rug-, been- en armspieren verstevigen," aldus dr. Bruneel. "Dit bevordert de algemene ontwikkeling van baby's. Ze zullen sneller overgaan tot rollen en kruipen en kunnen zich sneller rektrekken."

Buikligging tijdens de wakkere uren van een baby moet meer gepromoot worden. Wanneer het gecontroleerd gebeurt, biedt het veel voordelen,

bijvoorbeeld dagelijks enkele keren een minuutje én onder toezicht.

"Door uitsluitend op de rug te liggen, krijgen baby's vaak een plat achterhoofdje of plagiocefalie," verduidelijkt Chaja Devriendt van UCLL. "We moeten opnieuw leren onze baby's te stimuleren om te bewegen. Baby's moeten elke dag vrij kunnen liggen op een speelmat om zo hun motoriek te ontwikkelen. Als je een baby enkel verhuist van de wippen naar de sitter en van de maxi cosi naar de fiets of de wagen, beweegt hij te weinig."

Ook op de dienst Materniteit willen we wakkere buikligging meer onder de aandacht brengen", aldus dr. Bruneel. "Zeker bij eerstgeborenen willen we onze kinesisten vragen om niet enkel aandacht te hebben voor de mama, maar zeker ook voor de baby."

Kinepedia - de beroepsorganisatie voor pediatrie kinesithérapie - heeft rond dit thema een project opgestart: 'de magie van buiklig; slapen op de rug, wakker op de buik'. Al te vaak meldt een mama zich bij de kinesist omdat haar kindje bepaalde motorische mijlpalen niet haalt of een afplatting heeft aan het hoofdje.

Kennis opbouwen rond het belang van buikligging gebeurt in ZOL in samenwerking met LiZa en UCLL. Studenten vroedkunde krijgen dit al mee tijdens hun opleiding. Het is belangrijk dat ook huisartsen, Kind & Gezin en thuiszorg hun rol spelen bij het creëren van awareness bij jonge ouders. ■

Meer info: www.movekids.be



“

“Ook op de dienst Materniteit willen we wakkere buikligging meer onder de aandacht brengen”

dr. Els Bruneel, arts
Neonatologie

