

PARTNERS IN ZORG



Theo Bollen en zijn echtgenote

Theo Bollen (77) uit Genk is al jaren nierpatiënt. Zijn arts nefroloog dr. Liesbet Hendrickx had hem er op voorbereid dat hij uiteindelijk niervervangende therapie zou nodig hebben. "Dit gebeurde sneller dan verwacht. Ze vroeg me of ik geïnteresseerd was in thuisdialyse. Ik ben technisch geschoold en heb altijd onderzoek gedaan dus ik zag dat wel zitten."

"Op 15 juni 2018 ben ik gestart met hemodialyse in het ziekenhuis. In december 2018 kon ik overschakelen op hemodialyse thuis. Ik zou het iedereen aanbevelen die er de moed voor heeft. Het geeft je een zekere vrijheid maar het is ook een hele uitdaging. Je moet namelijk veel discipline hebben en goed weten waar je mee bezig bent."

"Ik dialyseer om de dag, op een tijdstip dat mij past. Dat ervaar ik nu als vrijheid. Vroeger moest ik op vaste tijdstippen in het ziekenhuis zijn. De dialyse zelf duurt drie uur, met de voorbereiding en de afkoppeling erbij ben ik telkens vijf uur bezig."

"Tot nu toe gaat alles goed. En eigenlijk kan er ook weinig foutlopen want

het dialysetoestel is heel veilig. In het slechtste geval stop ik direct de dialysebehandeling en bel ik naar het ziekenhuis. Dan komen ze langs of ze begeleiden me via de telefoon. Bovendien is mijn echtgenote altijd in huis. Ze heeft de opleiding mee gevolgd en kan me dus altijd helpen."

"Eigenlijk is het ongelooflijk wat ik op de dialyseafdeling van het ZOL mag meemaken. Je wordt er behandeld als VIP-persoon. Je mag vragen wat je wil en je krijgt wat je nodig hebt. Ook nu: als ik iets te kort heb, kan ik altijd langsgaan. Wat me ook geraakt heeft, is dat ze altijd geïnteresseerd zijn in hoe het met mij gaat. Zowel de artsen als de verpleegkundigen."

"Sinds ik dialyse thuis doe, is dr. Ann Van Mieghem mijn arts. Maar dr. Hendrickx blijft nog altijd naar mij vragen. Dat geeft gemoedsrust en vertrouwen. Ik weet dat ik er niet alleen voor sta, dat de hele afdeling Nefrologie mijn situatie kent en dat ze altijd klaarstaan om mij te helpen."

"Ik voel me goed nu en ik hoop dat ik dit nog lang kan doen. De nierdialyse heeft mij een tweede leven gegeven."