



Workshop wereldkeuken



Workshop educatieve pitfalls

ENDOCRINO@ZOL IN TEKEN VAN ALLEDAAGSE, PRAKTISCHE DIABETESASPECTEN

Diabetes is een chronische ziekte met veel impact op het dagelijkse leven van de patiënt. Endocrino@zol sessie 2018 focuste in allerlei creatieve workshops op alledaagse, praktische diabetesaspecten. Prof. Pieter Gillard van UZ Leuven gaf met een lezing over 'de kunstmatige pancreas' al een blik op wat diabetesbehandeling in de toekomst kan zijn.

Endocrino@zol wordt om de twee jaar georganiseerd en wil zorgverleners met interesse in endocrinologie wegwijs maken in het behandelen van en omgaan met diabetes en diabetespatiënten. Gedurende deze dag konden deelnemers terecht op lezingen en workshops. Tussendoor was er tijd om de verschillende informatieve standen te bezoeken.

Lezingen

Verpleegkundigen en andere zorgverleners die zich verder willen verdiepen in diabetologie konden een lezing bijwonen over het post-graduaat diabeteseducator aan de UCLL op campus Schiepsse Bos. "De diabeteseducator speelt een sleuteltol in de educatie, opvolging en bijsturing van elke diabetespatiënt. De taak van een diabeteseducator is daarom inhoudelijk zeer divers. De diabeteseducator is expert, educator, consulent, innovator, ondernemer en

coach," verduidelijkte opleidingsverantwoordelijke Nancy Motmans. De Diabetesliga is al verschillende decennia een vaste waarde voor diabetespatiënten en zorgverleners. Tijdens een uiteenzetting werd toegelicht waarvoor zij bij de Diabetesliga terecht kunnen. De Diabetesliga biedt kwalitatieve informatie over diabetes en vormt een netwerk van mensen met diabetes en professionals. Daarnaast behartigt de liga de belangen van mensen met diabetes bij de overheid en andere instanties. Tot slot stimuleert de Diabetesliga via diverse activiteiten de preventie van de ontwikkeling van type 2 diabetes en een vroege diagnose bij risicopersonen.

Prof. Pieter Gillard van UZ Leuven gaf met een lezing over 'de kunstmatige pancreas' een blik op de toekomst. Een kunstmatige pancreas is een combinatie van meettechnologie, een computertoepassing en een insulinepomp. De nieuwste systemen kunnen zelfs een combinatie van een insuline- en glucagonpomp bevatten. Op die manier wordt de bloedglucosespiegel automatisch onder controle gehouden en moet de patiënt zelf geen insuline meer spuiten. De kunstpancreas lijkt een veelbelovende oplossing voor heel wat mensen met type 1 diabetes. De toepassing van de kunstpancreas als standaardbehandeling is wellicht nog niet voor



Diabetesteam ZOL

Prof. Pieter Gillard:
“Een kunstmatige pancreas is een combinatie van meettechnologie, een computertoepassing en een insulinepomp.”

morgen, maar men verwacht dat er mogelijk in de nabije toekomst een eerste systeem op de markt komt.

Workshops

Naast de lezingen konden de deelnemers terecht bij zeven actieve workshops rond diabetes. Tot de verbeelding sprekend was een escaperoom waar kennis over orale antidiabetica de deelnemers naar de uitgang leidde. Ook indrukwekkend was een grote tafel vol Turkse, Marokkaanse en Italiaanse ingrediënten waarbij meer info gegeven werd over de eetgewoonten en ingrediënten in de verschillende wereldkeukens. De podologen gaven tips hoe de kwetsbare voeten van diabetespatiënten te verzorgen en psycholoog Mathijs Teppers lichtte toe hoe zorgverleners diabetespatiënten kunnen motiveren en aanzetten tot gedragsverandering wat betreft de dagelijkse zorg, de discipline en de therapietrouw die zij aan de dag moeten leggen omwille van hun aandoening.

Tot slot waren er nog workshops over glucosensingmethodes, educatieve pitfalls en administratieve aspecten bij diabetes.