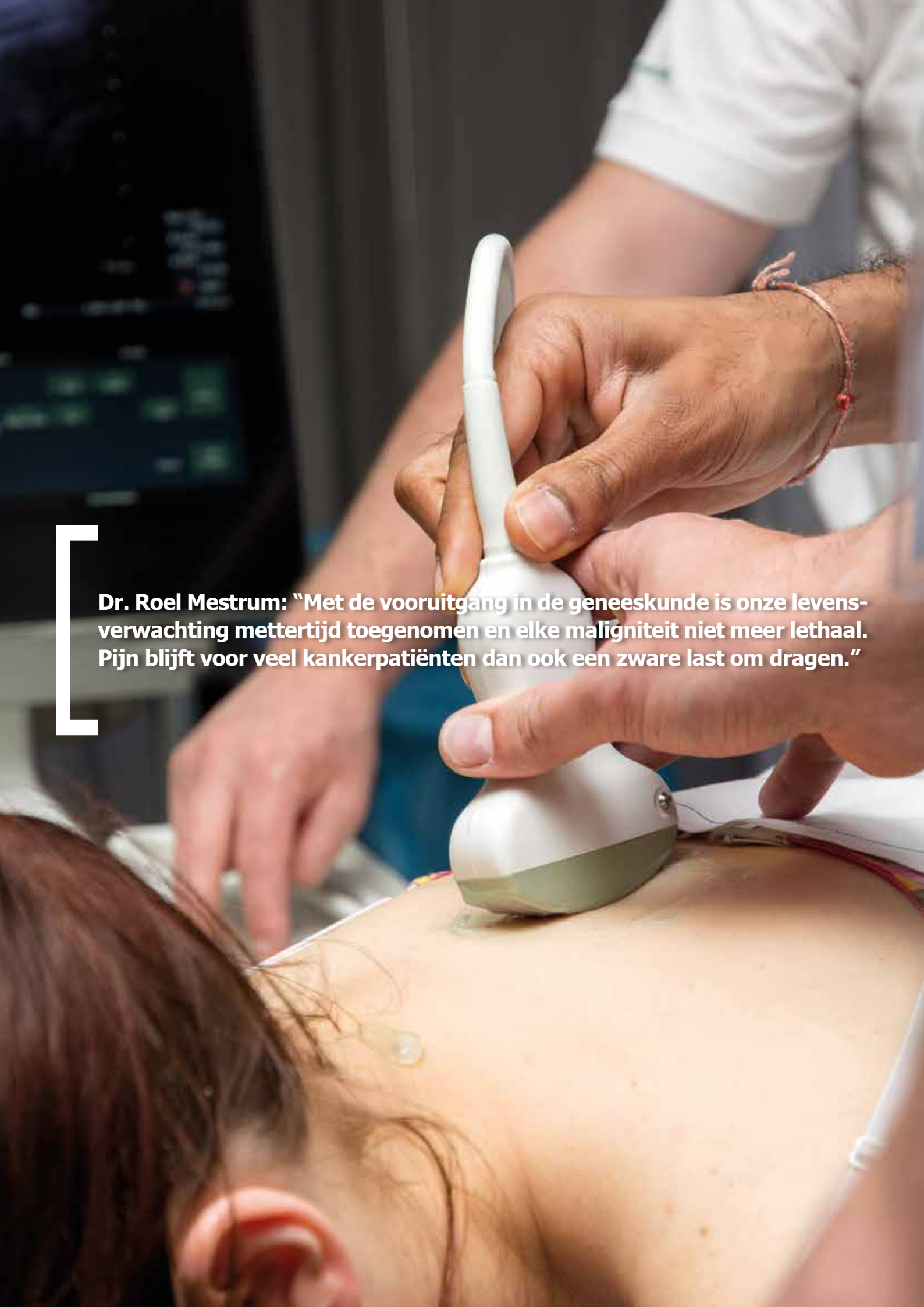


A close-up photograph of a medical professional's hands using a white ultrasound probe on a patient's back. The patient has dark hair and is lying down. In the background, a medical monitor displays various data points and graphs. The professional is wearing a white short-sleeved shirt and a red string bracelet on their right wrist.

Dr. Roel Mestrum: "Met de vooruitgang in de geneeskunde is onze levensverwachting mettertijd toegenomen en elke maligniteit niet meer lethaal. Pijn blijft voor veel kankerpatiënten dan ook een zware last om dragen."

MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM OPNIEUW ORGANISATOR VAN INTERNATIONAAL SYMPOSIUM EN WORKSHOPS

Van 3 tot 5 juni vond het internationaal symposium 'Evidence-based interventional pain medicine' plaats. Deze tweede editie werd opnieuw georganiseerd door het team van het Multidisciplinair Pijncentrum van het ZOL, samen met de dienst Anesthesiologie en Pijngeneeskunde van het Maastricht Universitair Medisch Centrum. De theoretische sessies vonden plaats in Crown Plaza in Maastricht. De workshops 'Ultrasound Guided Interventions' werden op campus Sint-Barbara in Lanaken georganiseerd.

Op de eerste dag kregen de deelnemers een overzicht van de anatomie, relevant bij de toepassing van interventionele pijnbehandeltechnieken. Anatoom Arno Lataster van de dienst Anatomie en Embryologie van de Universiteit Maastricht, gaf ook dit jaar een erg gewaardeerde uiteenzetting over het verloop van verschillende zenuwstructuren.

Op donderdag vonden er twee simultane bijeenkomsten plaats. Eén groep volgde de theoretische sessies toegespitst op de

behandeling van kankerpijn. Met de vooruitgang in de geneeskunde is onze levensverwachting mettertijd toegenomen en elke maligniteit niet meer lethaal. Pijn blijft voor veel kankerpatiënten dan ook een zware last om dragen. Zij die hun ziekte overleven, lijden in veel gevallen aan chronische pijn.

De verschillende behandelingsmogelijkheden voor dit type pijn werden uitgebreid toegelicht (conservatief niet-interventioneel en interventioneel). Onder de spre-

kers bevonden zich onder andere prof. emeritus Robert Twycross van de befaamde Universiteit van Oxford, die als boegbeeld en pionier in de palliatieve zorgen wordt aangezien, alsook dr. Ricardo Planarte uit Mexico-City. Hij gaf tekst en uitleg bij het lower end block, Impar block en plexus hypogastricus block. Deze laatste techniek werd door hem ontwikkeld en op punt gesteld in de behandeling van viscerale kankerpijn in het klein bekken. Veel deelnemers waren dan ook erg verheugd met zijn aanwezigheid.



1. dr. Finch, (Perth Australië) tijdens echodemonstratie, 2 en 3. dr. Mestrum, ZOL, dr. Gofeld (Toronto, Canada) en dr. Hadzic (ZOL en Columbia University New York) tijdens echodemonstratie

Een andere groep kreeg een review cursus over de toepassing van echografie bij interventionele pijnbestrijding (Ultrasound-Guided Interventional Procedures in Pain Medicine (USPM)). In het domein van de chronische pijn is de interesse hiervoor de laatste jaren flink toegenomen. Binnen de groep van vijf pijnspecialisten van het multidisciplinair pijncentrum van het ZOL heeft dr. Roel Mestrum zich sinds enkele jaren toegelegd op USPM. Hij voert op regelmatige basis echogeleide infiltraties uit van voornamelijk perifere zenuwen, bursitiden maar ook neuraxiale en mus-

culoskeletale structuren. Het programma van de review cursus werd samengesteld door de World Academy of Pain Medicine Ultrasonography (WAPMU). Deze wetenschappelijke vereniging richtte recent een internationaal examen in tot Certified Interventional Pain Sonologist (CIPS) dat voor de tweede keer in zijn bestaan werd afgenomen tijdens dit symposium in Maastricht. De cursus is gebaseerd op het curriculum van WAPMU en dient als voorbereiding voor de praktische hands-on echoworkshop en finaal het examen. Normale en sono-anatomie werd uiteen-

gezet en live gedemonstreerd, alsook verschillende technieken en hun waarden. Op de derde dag werd de groep opnieuw in twee gesplitst. De ene helft vertrok vroeg in de morgen naar het labo Anatomie van de Universiteit van Maastricht. In kleine groepjes konden de deelnemers aan vier stations het correct uitvoeren van de verschillende interventionele pijnbehandeltechnieken observeren en zelf oefenen. Parallel werd het klinisch onderzoek aangeleerd terwijl weer een andere groep de verschillende anatomische preparaten kon bestuderen.



4. dr. Sommer, Universiteit Maastricht tijdens echodemonstratie, 5. dr. Hurdle (Mayo Clinic, USA) tijdens echodemonstratie, 6. dr. Renes, (Radbaud Universiteit, Nijmegen) tijdens echodemonstratie

Echografie

De tweede helft van de deelnemers werd met de bus naar het nieuwe pijncentrum in Lanaken gebracht. Daar werd het gebruik van echografie bij interventionele pijnprocedures gedemonstreerd onder de leiding van dr. Mestrum en dr. De Voogt van het MPC.

In een roulatiesysteem met meer dan negen stations konden de deelnemers zich toeleggen op verschillende anatomische regio's (hoofd en cervicaal, lumbaal en pelvisch, lies/buikwand en perifere structuren, heup- en kniegewricht, bovenste en onderste lidmaat). Per station

werd in kleine groepjes de sonoanatomie op echte modellen gedemonstreerd. Vervolgens kregen de deelnemers ruimschoots zelf de gelegenheid om hands-on te oefenen.

We hadden de eer om eminente internationale key opinion leaders uit de Verenigde Staten, Canada, Australië en Nederland als top demonstratoren te verwelkomen zoals prof. Gofeld uit Toronto, Canada, dr. Hurdle, Mayo Clinic, Florida, USA en dr. Gulati, New York City, USA, aangevuld met collega's van het pijncentrum van Maastricht Universitair Medisch Centrum en UMC St. Radbaud, Nijmegen.

Dankzij het goed georkestreerd team van het multidisciplinair pijncentrum kon ook deze tweede (groter opgezette) workshop met een ruim gevarieerd programma en verschillende praktische interactieve oefeningen in een goede sfeer tot een geslaagd evenement gebracht worden. We kijken als gastheer voor een breed internationaal deelnemersveld dan ook vol-
daan op deze drukke dagen terug.

Dr. Roel Mestrum
Anesthesist/pijnspecialist