

Welkom in een rookvrij ziekenhuis

Zoals we al een tijd geleden aankondigden, is het rookbeleid in het ZOL veranderd. De nieuwe regeling ging van start op 03/10/2016. Dit kadert enerzijds in de maatschappelijk gewijzigde houding t.o.v. roken. Anderzijds willen we de gezondheid van medewerkers en artsen beschermen. Het rookbeleid geldt voor iedereen: medewerkers, artsen, patiënten, bezoekers,...

Wat wijzigt er?

► Wanneer mag roken nog wel?

Roken kan enkel voor- of na de werkuren of tijdens de niet-betaalde (middag)pauze. Roken tijdens een extra toegestane betaalde pauze (max. 15 min) is niet toegelaten.

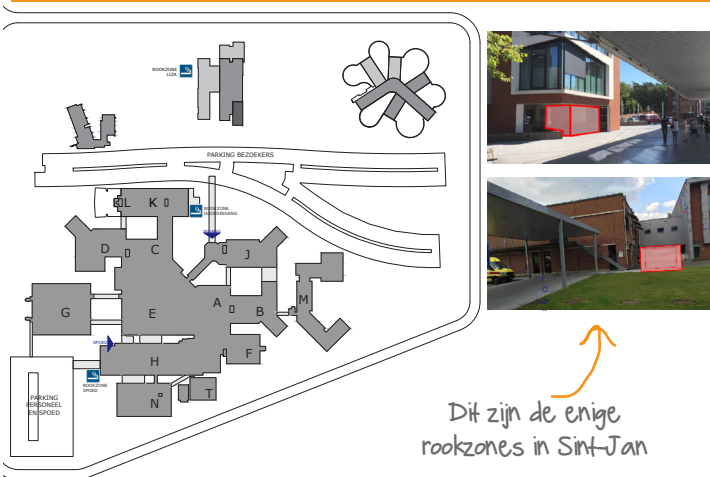
► Totaal verbod op roken

De ZOL-campusen worden volledig rookvrij: niet enkel de gebouwen incl. toiletten, maar ook vanaf het binnenrijden van de parkings, de wegen naar de ZOL-gebouwen, de wandelpaden, zitbanken, etc. zijn dus óók rookvrije zones. In principe het hele gebied binnen de ringweg.

► Rookzones

Er geldt overall een totaal rookverbod, met uitzondering van volgende rookzones per campus.

► CAMPUS SINT-JAN



- Voor medewerkers en artsen: nieuwe rookzone op het graspleintje tussen de spoed en personeelsparking.
- Voor patiënten en bezoekers: nieuwe rookzone aan de hoofdingang. Hier is het verboden te roken voor medewerkers en artsen.
- Voor de PAAZ-afdeling is er een specifieke rookzone voor deze beperkte patiëntengroep.

Roken: enkele Q&A's

Voor wie geldt het rookverbod?

Eenvoudig antwoord: voor iedereen. Zowel ZOL medewerkers, artsen, vrijwilligers, stagiairs en jobstudenten als bezoekers en patiënten dienen zich aan het nieuwe rookreglement te houden.

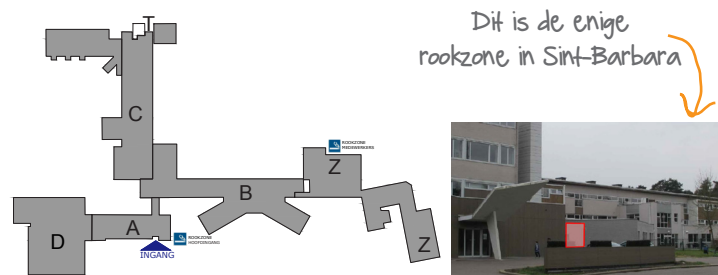
Mag ik op het werk een e-sigaret roken?

Neen, alle vormen van roken zijn verboden. Wie een elektrische sigaret wil roken, moet zich evengoed houden aan de regel dat roken enkel toegelaten is in de eigen tijd en in de daartoe voorziene zones.

Mag ik als diensthoofd onbetaalde rookpauzes toekennen?

Neen, dit mag niet. Onbetaalde pauzes toekennen om te gaan roken, kan dus niet.

► CAMPUS SINT-BARBARA



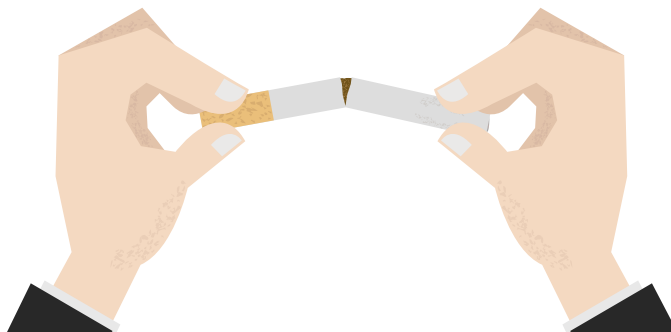
- Voor medewerkers en artsen: de huidige rookzone achteraan het gebouw (ter hoogte van de buitenopslag dienst Technische Zaken).
- Voor patiënten en bezoekers: rookzone aan de rechterzijde van de hoofdingang. Hier is het verboden te roken voor medewerkers en artsen.

► MEDISCH CENTRUM ANDRÉ DUMONT

Voor het Medisch Centrum André Dumont is de rookzone voorzien aan de achterzijde van het gebouw.

De nieuwe regels m.b.t. roken werden opgenomen in het arbeidsreglement. Bij een overtreding van het rookverbod geldt het algemeen sanctiebeleid.

Alvast bedankt om mee te werken aan een rookvrij ziekenhuis!



Rookstopbegeleiding in het ZOL

Het ZOL is begaan met de gezondheid van haar medewerkers en artsen. Daarom werd bij de aankondiging over het nieuwe rookbeleid, rookstopbegeleiding in groep aangeboden in samenwerking met onze tabakologen An Coenen en Inge Goffart. Medewerkers Netice Barlas en Omer Vossen getuigen over de steun die zij gehad hebben aan de groepssessies bij het stoppen met roken.



Netice Barlas, medewerkster Schoonmaak

"Ik rookte al vele jaren en ik was het echt beu! Door de aankondiging over het nieuwe rookbeleid en de gratis aangeboden rookstopbegeleiding, zag ik mijn kans om eindelijk van de sigaret af te geraken."

"Samen met een aantal collega's heb ik me dan ingeschreven voor de groepssessies. We motiveerden elkaar en dat hielp enorm. Want het is natuurlijk geen gemakkelijk proces. Maar ik wist waarvoor ik het deed en dat was vooral voor mezelf. Ik ben 50 en ik ben van plan om vanaf nu gezond te gaan leven. Ik wil er nog een hele tijd zijn voor mijn kinderen."

"Ik ben nu een drietal maanden geleden gestopt en ik voel me echt stukken beter. Familie en vrienden, die me een tijdje niet meer gezien hebben, zeggen dat ze het vooral zien aan mijn huidskleur. Zelf merk ik het aan mijn tanden, die al witter zijn geworden. Ik ben wel wat bijgekomen sinds ik gestopt ben. Toch weegt dat niet op tegen de voordelen die ik ervaar nu ik een leven leid zonder sigaretten."



Omer Vossen, elektricien dienst Technische Zaken Sint-Barbara

"Ik speelde al een tijdje met het idee om te stoppen met roken. Via de E-flash vernam ik dat er vanaf september tijdens de werkuren niet meer gerookt mag worden. Dat was het extra duwtje in de rug om de stap te zetten."

"Ook was ik ontzettend blij met het aanbod van het stoppen met roken in groep. Want alleen was het me niet gelukt. De groepsbegeleiding stimuleert enorm. Er is een beetje sociale controle, want je wilt natuurlijk niet 'afgaan' in groep. Daarbij gaf An Coenen ook echt bruikbare tips. Vooral hoe je met het gevoel moet omgaan als de zin in een sigaret plots opkomt."

"Ik ben nu een drietal maanden gestopt en eigenlijk ondervind ik alleen maar voordelen. De laatste jaren had ik 's morgens last van een flinke hoestbui. Die is verdwenen vanaf dag 1. Ik snurk ook niet meer en daar is mijn vriendin dan weer heel blij mee. Ook merk ik het aan mijn huid. Ik heb wat minder rimpels en ook een gezondere kleur. En met de extra kilootjes, die zeker niet komen van 'snoepen ter compensatie', ben ik ook super blij."

"Over het algemeen kan ik echt van geluk spreken. In vergelijking met de andere collega's in de groep gaat het stoppen met roken me vrij gemakkelijk af. Ik heb er baat bij en daar trek ik me aan op."

Roken: enkele Q&As

Mag ik collega's of bezoekers die toch nog roken hierop aanspreken?

Dat mag zeker, voor zover er gerookt wordt buiten de voorziene zones. U mag rokers die zich niet aan deze regel houden hier vriendelijk op aanspreken. Van de medische diensthoofden, de functionele diensthoofden en de hoofdverpleegkundigen wordt absoluut verwacht dat zij dit doen.

Riskeer ik een sanctie als ik toch nog rook?

Toch wel. Het sanctioneringsbeleid van het ZOL is van toepassing voor wie het rookbeleid niet respecteert.

Dit wil zeggen dat de gevolgen verregaand kunnen zijn voor wie herhaaldelijk betrapt wordt op het niet naleven van het rookverbod.

Schrijf je in!

Nieuwe rookstopbegeleiding voor medewerkers

Wil je graag stoppen met roken **onder begeleiding**?

Dan kan je deelnemen aan onze nieuwe reeks van 8 groepssessies:

2016

31/10 • 07/11 • 14/11 (19u) • 21/11 • 05/12 • 19/12 (19u30)

2017

09/01 • 06/03

Telkens van 18.00 tot 19.30 uur, tenzij anders vermeld.

Wil je graag **meer info** hierover? Kom dan zeker naar de infosessie op donderdag 27 oktober van 16.30 tot 17.30 uur in vergaderzaal 1 op campus Sint-Jan.