



ZOL BEWEEGT

Choose health, stay fit



ZOL BEWEEGT

ZOL Beweegt is terug met meer goesting dan ooit tevoren! De werkgroep werd uitgebreid en beraadt zich over nieuwe activiteiten die uw fitheid ten goede moeten komen. Dit gebeurt in samenwerking met PortaAL, het expertisecentrum voor gezond bewegen van de KULeuven.

Een eerste initiatief was de gezonde lunchwandeling op 16 september. Bijna 200 collega's draaiden een rondje rond campus Sint-Jan terwijl ze genoten van een gezonde hap en een smoothie. Best een goede opkomst en zeker voor herhaling vatbaar! Nieuwe initiatieven volgen snel ... houd zeker de E-flash en ZOLnet in de gaten.



Werkgroep ZOL Beweegt