

MODU LAIRE OPLEI DING PIJN



Martine Schepers en Liesbet Vandendriessche

1^{ste} jaargang sluit succesvol af

De Modulaire Opleiding Pijn is ontwikkeld omdat we de kennis rond pijn willen verhogen en dit rond specifieke types pijn en bij diverse doelgroepen: acute en chronische pijn, pijn bij ouderen, pijn bij kinderen, pijn bij palliatieve patiënten,... Bijna 400 zorgverleners volgden 1 of meerdere modules van deze opleiding. Een teken dat velen het belangrijk vinden om meer te weten over pijn. Martine Schepers, verpleegkundige van de Dagkliniek Heelkunde en Liesbet Vandendriessche, verpleegkundige OK, allebei werkzaam op campus Sint-Barbara hebben alle modules doorlopen. Beiden geven aan dat de opleiding echt een meerwaarde betekent voor hen.

Wat heeft deze opleiding pijn je bijgebracht dat je nog niet wist?

Martine: Ik ben opgeleid als intensieve en spoedverpleegkundige, dus ik heb altijd te maken gehad met acute pijn. Deze module behandelde een brede waaier van patiënten met pijn. Zowel kinderen, geriatrische patiënten, patiënten met chronische pijn, terminale patiënten, oncologische patiënten, enz... kwamen aan bod. Het waren allemaal boeiende sprekers, die op een verstaanbare manier uitleg gaven. Van elk van hen hebben ik en mijn medecursisten iets opgestoken.

Liesbet: Door deze cursus ben ik alerter geworden voor pijn. Ik maak ook sneller de link naar het psychische aspect van pijn. Wat is de achtergrond van de pijn die de patiënt voelt? Is het uitstralingspijn, is de pijn stressgebonden? Wat ik ook heel interessant vond waren de modules over medicatiemisbruik, omdat we daar ook niet altijd bij stil staan. Ook leerrijk vond ik de modules over pijn bij kinderen en geriatrische patiën-

ten. Op voorhand spraken die mij het minst aan, omdat we daarmee minder te maken krijgen in het OK in Lanaken, maar uiteindelijk heb ik daar het meest van opgestoken.

Hoe ga je de elementen die je geleerd hebt toepassen in de praktijk?

Martine: Dat doe ik nu al! Ik geef stipt de voorgeschreven pijnmedicatie ook al zegt de patiënt dat het nog niet hoeft. Ook probeer ik de patiënten goed voor te lichten. Ik leg hen nu met nadruk uit waarom ze thuis zeker hun pijnstilling moeten nemen.

Liesbet: Momenteel heb ik even loopbaanonderbreking, maar ik ben er zeker van dat ik pijn gewoon meer ga bevragen en er anders mee zal omgaan. Ik ga meer kijken naar de lichaamshouding en de gelaatsuitdrukkingen van de patiënt. Vragen naar pijn moet een gewoonte worden.

Waarom zou je deze opleiding aanbevelen aan andere collega's?

Martine: Ik zou elke verpleegkundige, maar ook onze artsen aanraden om deze cursus te volgen. Het geeft je een beter inzicht in de hele pijnproblematiek. Bovendien leer je wat er op dat gebied veranderd is en hoe het ZOL met pijn bezig is.

Liesbet: Het klink misschien cliché, maar volg de opleiding gewoon om je kennis te verbreden. En zoals ik al zei ben ik nu ook veel alerter voor pijn. Eigenlijk zou elke verpleegkundige deze opleiding gevolgd moeten hebben, maar ik begrijp ook dat dit moeilijk haalbaar is voor een afdeling.

Was je dit jaar niet in de mogelijkheid om de Modulaire Opleiding Pijn te volgen... Geen nood! In 2018 zal deze opleiding opnieuw opgenomen worden in het vormingsaanbod.