



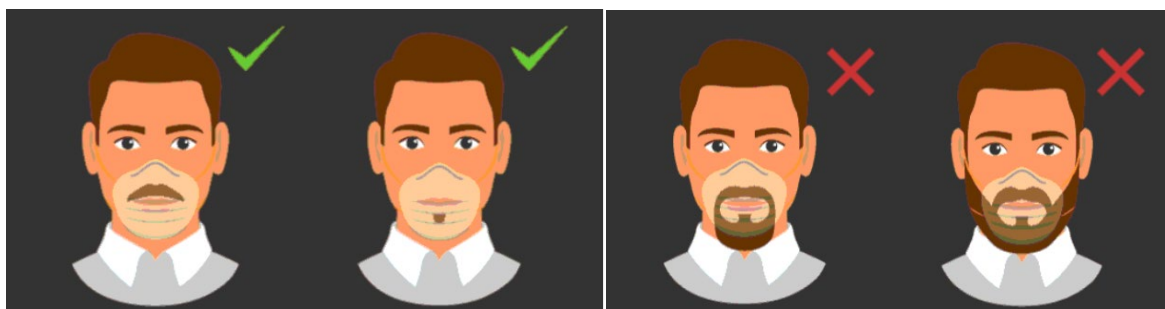
RICHTLIJNEN BIJ SLECHTE FIT (AANSLUITING AANGEZICHT) KN95 ("FFP2") MONDMASKER



Deze richtlijn dient voor de aansluiting op het aangezicht van een KN95-mondmasker te evalueren en indien nodig te verbeteren (ook gekend als "fit"). Ieder aangezicht is anders, doe steeds een nieuwe fittest wanneer u een nieuw type KN95-mondmasker opzet.

1. AANGEZICHTSBEHARING (VB. STOPPELBAARD) VERMINDERT DE EFFICIENTE WERKING VAN EEN MONDMASKER

Op een gladde huid sluit een mondmasker het beste aan. Vermijd dus elke aangezichtsbehandling op de **rand van het mondmasker**. Onderstaande foto's maken dit duidelijk. In bijlage 1 vind je nog een overzicht wat wél en wat niet kan cf. NIOSH.



2. FITTEST:

- Doe de **onderdruktest**: adem sterk in en voel of het mondmasker aandrukt/aanzuigt op het aangezicht
- Doe de **overdruktest**: blaas daarna hard uit en indien je geen lucht voelt ontsnappen naast het mondmasker, sluit het goed aan.

Indien je geen goede fit of aansluiting aan het aangezicht kan bekomen met het mondmasker wat aanwezig is op je afdeling, kan je tijdens de kantooruren de dienst



preventie en milieu contacteren (zie beneden de contactgegevens) om je bij te staan tijdens je fittest en eventueel een ander type mondmasker uit te proberen.

Mondmasker met bevestiging achter oren



Goede fit:

- neusbrug aangedrukt
- mondmasker zit onder de kin
- elastieken achter de oren



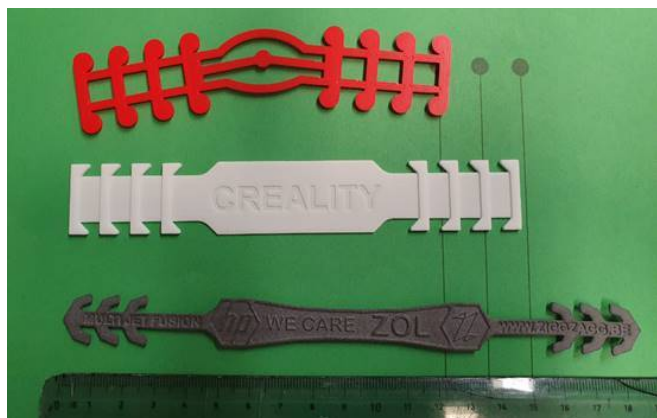
Slechte fit:

- neusbrug staat open
- mondmasker zit niet onder de kin
- niet glad geschoren

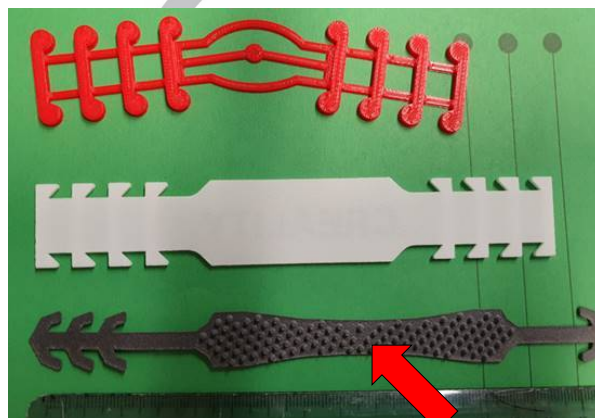


3. EAR BUDDY

Soms zorgen de oorlintjes voor pijnlijke oren omdat de elastiek hinderlijk kan zijn. Hiervoor is er een hulpmiddel beschikbaar, de zgn. "ear buddy". Er zijn verschillende maten van ear buddies aanwezig. Deze dienen om de elastieken aan te spannen en de oren te ontlasten.



Voorzijde ear buddy (draag je weg van het hoofd)



Achterzijde (tegen het hoofd)

Wanneer de ear buddy niet op de juiste positie blijft zitten, wordt best gekozen met anti-slip ear buddies (= grijs model, zie rode pijl op rechtse foto hier boven: de achterzijde van de ear buddy heeft puntjes die fungeren als antislip.)

Gebruik van ear buddy:

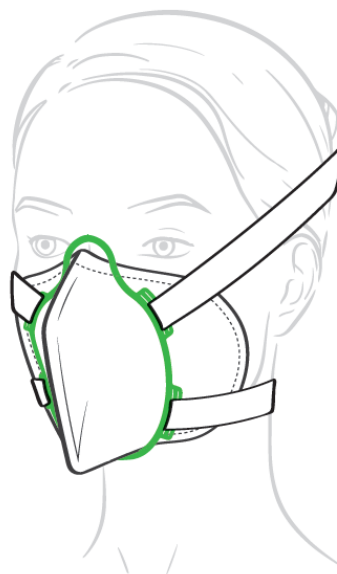
- Hang de elastieken van het mondmasker achter de haakjes
- Plaats het mondmasker op het gezicht
- Positioneer de ear buddy op de kruin van het hoofd
- Plaats de elastieken rond de oren (zie pijlen)



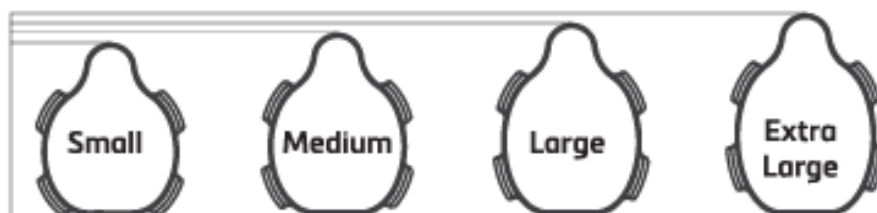


4. FRAME (MASK FITTER)

Er is ook een plastieken ring, een zgn. 'frame' of officieel "Mask Fitter": deze ring drukt een KN95 mondkmasker beter aan op het aangezicht (zie foto).



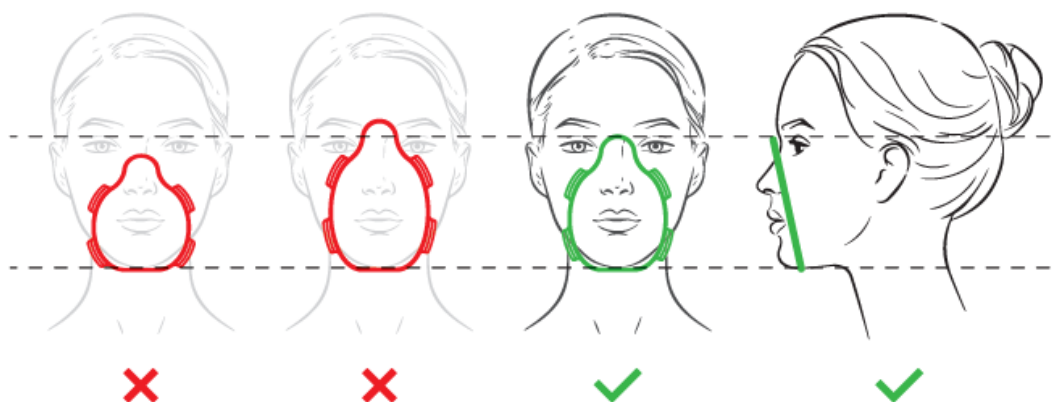
Het frame bestaat in 4 verschillende maten (S/M/L/XL), deze maat staat op de ring:



CORONAVIRUS COVID-19



Let zeker dat je de goede maat kiest:



Handleiding:

- Doe het mondmasker aan
- Plaats de ring bovenop het mondmasker
- Let op dat de ring centraal op het gezicht staat en het mondmasker omsluit.
- Plaats de elastieken achteraan de nek en bovenop het hoofd
Afhankelijk van het model van de ring moeten de elastieken geniet worden of via daarvoor voorzien openingen bevestigd worden.
- Herpositioneer desnoods de ring totdat de fit goed is.



5. NOSETAPE: + TAPE ZOL

Bij een slechte fit kan ook geopteerd worden om de fit te verbeteren met behulp van tape. De tape van Omnifilm wordt beschreven als huidvriendelijk. In het eerste geval kan dit door de neus af te plakken zoals hieronder.



Aanbrengen van de tape:

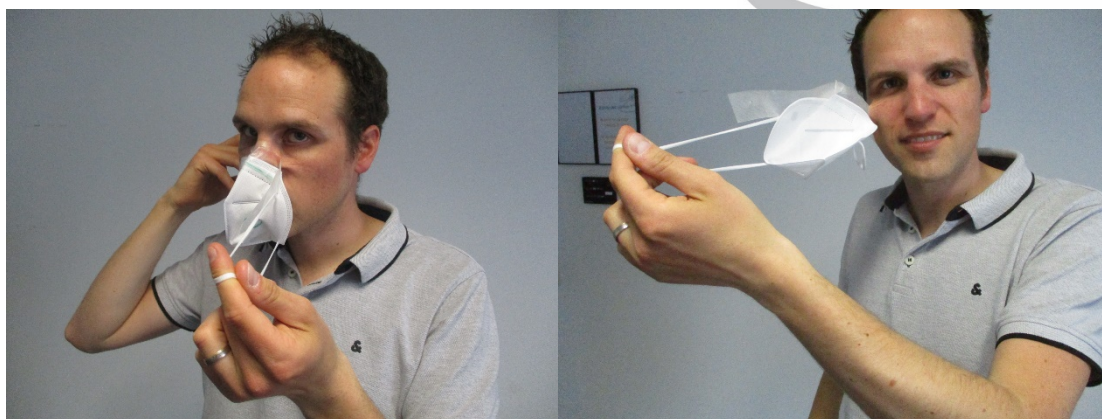
- Plaats het mondmasker op het gezicht
- Kleef een strook tape van de zijkant van het gezicht tot net over de neus (de tape mag over de elastieken).
- Herhaal deze stap langs de andere zijde van het gezicht. Zorg ervoor de twee stukken tape op de neus overlappen.
- Druk de tape overal goed aan.
- Herhaal de fittest, indien nodig mag je rond het hele mondmasker tape aanbrengen.





Verwijderen van het mondmasker en de tape:

- Neem de elastieken vast.
- Trek het mondmasker uit langs 1 zijde, doe dit rustig normaal zal de tape mee loskomen met het mondmasker.
- Werp het mondmasker weg zonder het aan te raken.
- Denk aan uw handhygiëne.



6. WONDZORG:

Check ook zeker preventief de interessante richtlijnen van wondzorg om hinderlijke huidletsels door persoonlijke beschermingsmaatregelen te voorkomen. Meer info via intranet:

ZOLNET > Mondmaskers > instructies of maatregelen om wonden te verzorgen of te voorkomen

Of via onderstaande link:

https://nieuws.zol.be/sites/default/files/corona/preventie_huidletsel.pdf

7. WAAR KAN IK DEZE HULPMIDDELEN BEKOMEN?

- Earbuddies kunnen in ERP besteld worden: MM1639
- Omnifilm tape kan in ERP besteld worden: MM1643
- De Frame:
 - Campus Sint-Jan: zijn beschikbaar via de dienst preventie en milieu
 - Campus Sint-Barbara: zijn beschikbaar via de verdeling van de pbm pakketten.
 - Medisch Centrum André Dumont zijn beschikbaar via de campusverantwoordelijke (dienst WRX)



8. CONTACTGEGEVENS DIENST PREVENTIE EN MILIEU BIJ EEN SLECHTE FIT VAN EEN KN95 MONDMASKER:

- a. Albrecht Houben T. 1869
- b. Len Vrijsen T. 1863
- c. Tom Peters T. 1867
- d. Heidi Palmers T. 1862 (voormiddag)
- e. Dominic Hermans T. 1861

Preventie-milieu@zol.be

Indien je **buiten de kantooruren** geen goede fit kan bekomen, kan je de omloopverpleegkundige van jouw COVID+ zone contacteren, deze heeft een voorraad van de verschillende types maskers ter beschikking.

Nota: De patiënten moeten ook een chirurgisch mondmasker dragen. Deze mondmaskers dienen ter bescherming andere patiënten en van ZOL-personeel.

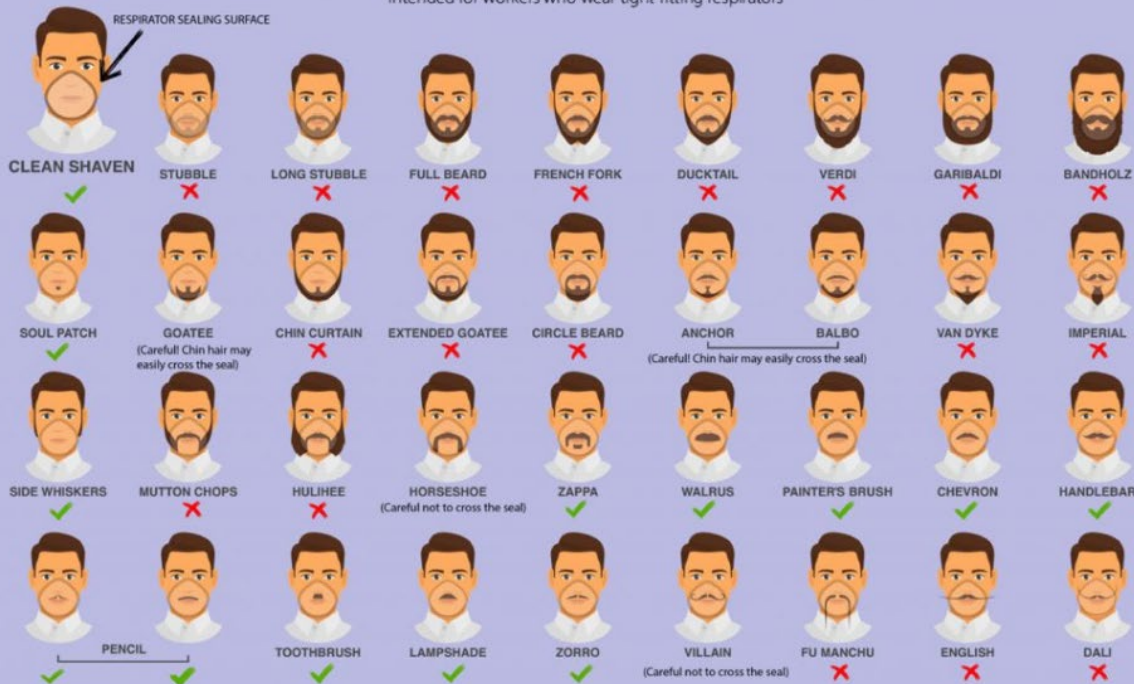
Bijlage 1 - Baarden, snorren of een hippe vintagebaard?: wat kan en wat doe ik beter niet?

CORONAVIRUS COVID-19



Facial Hairstyles and Filtering Facepiece Respirators

Intended for workers who wear tight-fitting respirators



*If your respirator has an exhalation valve, some of these styles may interfere with the valve working properly if the facial hair comes in contact with it.
 This graphic may not include all types of facial hairstyles. For any style, hair should not cross under the respirator sealing surface.
 Source: OSHA Respiratory Protection Standard
<https://www.osha.gov/plh/OSHA-3092/slc/OSHA-3092.pdf>
 Further Reading: NIOSH Respirator Trusted-Source Webpage
<https://www.cdc.gov/niosh/npd/npdrespirators.html>



Centers for Disease Control and Prevention
 National Institute for Occupational Safety and Health

Original image vector by frederic/Shutterstock.com

2017