



Aantrekken PBM's

werkwijze 2: overall

Trek alle PBM's aan vóór het betreden van de vuile zone



1. Handen ontsmetten (30 seconden)

2. Trek niet-steriele handschoenen aan (met lange manchet).



3. Doe de overall aan.

- Mouwen en kap mogen de grond niet raken bij aantrekken



4. Zet een FFP2-FFP3 masker op en zet daarna de **kap** op.

- Zorg dat het masker goed aansluit aan het aangezicht (blaas hard uit en indien je geen lucht voelt ontsnappen naast het masker staat het goed).
- Indien het masker herbruikt wordt, worden de handschoenen na het opzetten ontsmet



5. Zet beschermbril OF faceshield op over de kap.



6. Trek een 2de paar niet-steriele handschoenen aan (in een andere kleur) en trek deze over de mouw van de overall.



Verwijderen PBM's

In een **vuile** zone



1. Zet **beschermbril OF faceshield** af en leg in een vuile bak.



2. Trek de **kap** af langs achter.



3. Open het pak niet meer dan **15 cm**.



4. Fixeer met wijsvinger en duim **de handschoen** en **de mouw** en trek je hand in de mouw. Doe hetzelfde voor de andere kant.



5. Maak ruimte in je overall dmv **armbewegingen**.



Verwijderen PBM's

In een **vuile** zone



6. Rol **rustig** je overall **van binnen naar buiten** zonder de buitenkant aan te raken.



7. Rol af tot aan **de knieën** en verwijder met **kleine stapjes** de rest van de overall. Gooi de overall in het **RMA vat**.



8. Doe **de handschoenen** met lange manchet uit en **ontsmet** de handen.

In hospitalisatie afdelingen gebeuren onderstaande stappen in de vuile zone van het omkleedgedeelte van het sas.



9. Trek **niet-steriele handschoenen** aan en verwijder je masker.



10. Doe de niet-steriele handschoenen correct uit en **ontsmet** de handen.