

Associatie MKA

www.mkalimburg.be

- Consultatie ZOL

T 089/32 61 60

Secretariaat.MKA@zol.be

- Consultatie ZMK

T 089/50 97 47

mka@zmk.be

- Consultatie

Jaarbeurslaan

T 089/51 50 50

info@xentroybl.be

Ziekenhuis Oost-Limburg

- Campus Sint-Jan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Joeri Meyns

Dr. Guido Heijsters

Ziekenhuis Maas en Kempen

- Campus Bree

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Guido Heijsters

Dr. Serge Schepers

Privaatpraktijk Jaarbeurslaan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Joeri Meyns

Bedankt voor het vertrouwen in onze dienst. Wat volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die je door je genezingsproces zullen leiden. Je behandeling duurt tot je volledig genezen bent. Je bent dus altijd welkom.

De bedoeling van de behandeling is een ingesloten hoektand vrij te leggen en te voorzien van een bracket. De hoektand kan aan de voorkant van de boven- of onderkaak liggen, maar kan ook in het gehemelte ingesloten zijn. De dokter beoordeelt dit aan de hand van een radiografie. Tijdens de ingreep, die, op het prikje voor de verdoving na, helemaal pijnloos verloopt, wordt een klein botluikje gemaakt, waardoor de kroon van de hoektand zichtbaar wordt.

Op die tandkroon wordt een bracket bevestigd, zodat het werk van de orthodontist(e) nadien vergemakkelijkt wordt.

Om de teruggroei van het slijmvlies tegen te gaan overdekt men de blootgelegde kroon met Coe-Pack®, een soort kauwgom, die daar een 10-tal dagen moet blijven. Deze gom verhindert dat de tong tegen de wonde schuurt, en is tevens pijnstillend en ontsmettend. Na 10 à 14 dagen wordt de Coe-Pack® bij de tandarts of orthodontist(e) verwijderd.

Van deze behandeling kan je nalast verwachten, maar dit hoeft geen reden tot ongerustheid te zijn:

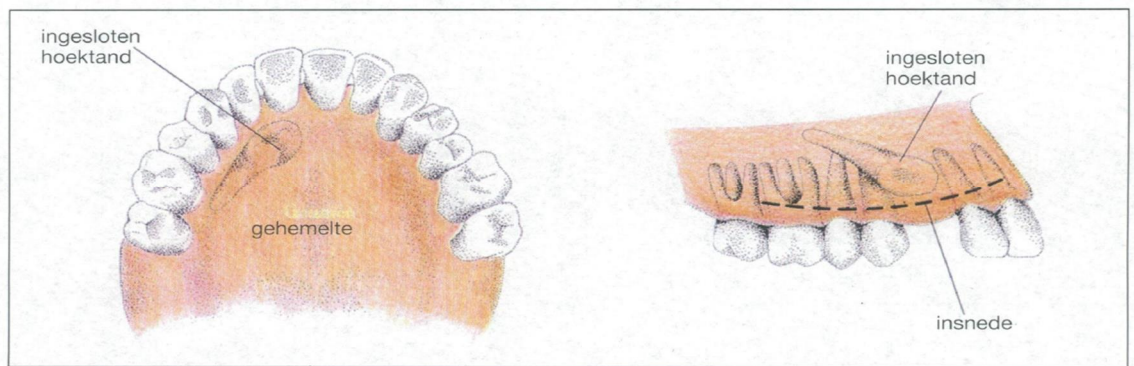
Zwelling: Een flink dikke wang is te verwachten. Dat komt vooral voor als de hoektand aan de voorkant van de bovenkaak ligt en minder als de tand in het gehemelte ligt. Deze zwelling is meestal het hevigst na de 2de postoperatieve dag en begint na de 4de dag af te nemen.

Napijn: Ongemak tot 'pijn' is normaal. De voorgeschreven medicatie is hiervoor doeltreffend. Wacht niet tot de pijn heel hevig is om een pijnstiller te nemen.

Temperatuur: Licht koorts daags na de ingreep is normaal. Rusten en veel drinken is dan het beste wat je kan doen.

Draadjes: De draadjes kunnen een vervelend en gespannen gevoel veroorzaken. Dit is normaal en stopt wanneer ze na 1 à 2 weken vanzelf opgelost zijn of verwijderd worden.

Nabloeding: De eerste 12 tot 14 uur is nabloeden mogelijk. Je drukt dan best een zuiver tamponnetje of dik stukje gaas gedurende een 10-tal minuten tegen het tandvlees of het gehemelte.



Wat moet je zeker doen:

VANDAAG:

- je (indien) voorgeschreven antibiotica innemen.
- pijnstillers nemen vóór de verdoving is uitgewerkt.
- je tong weghouden van de plaats van de ingreep.
- ijs op je wang houden (nooit op de naakte huid) gedurende de eerste 2 à 6 uren, dit gaat de zwelling tegen.
- eten en drinken mag, maar kan hinderlijk zijn, wacht hiermee tot de verdoving is uitgewerkt. Je kan naar behoefte kiezen voor normaal, zacht of vloeibaar voedsel.

VOLGENDE DAGEN:

- 24 uur na de ingreep mag je de mond pas spoelen met het voorgeschreven mondspoelmiddel of met lauw zout water (1 koffielepel zout in 1 tas lauw water).
- neem je antibiotica en/of pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- houd je mond goed schoon. Poets je tanden zoals gewoonlijk, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel.
- veel rust en een goede voeding bevorderen het genezingsproces.

Wat mag je zeker NIET doen:

- de eerste 24 uur mag je de mond niet spoelen en ook niet zuigen op de wonde. Dit veroorzaakt afbraak van de gevormde bloedklonter en kan leiden tot nabloedingen.
- de eerste 5 dagen drink je best géén alcohol en laat je ook best het roken achterwege. Alcohol en tabak veroorzaken de afbraak van de gevormde bloedklonter waardoor je kan gaan nabloeden.
- de eerste 24 uur drink of eet je best geen hete dingen.

Wanneer er onverwacht toch nog problemen ontstaan en je je zorgen maakt, vragen we je ons rechtstreeks te contacteren op volgend telefoonnummer:

- tijdens kantooruren: 089/32 61 60
- buiten kantooruren: 089/32 58 20

Buiten de diensturen (8 tot 18uur) en gedurende het week-end zijn we onrechtstreeks bereikbaar via de dienst Spoedgevallen van het ziekenhuis: 089/32 51 40 of 089/32 51 20.

We hopen dat deze informatie nuttig voor je was en wensen je van harte een heel vlot herstel.