

Associatie MKA

www.mkalimburg.be

- Consultatie ZOL

T 089/32 61 60

Secretariaat.MKA@zol.be

- Consultatie ZMK

T 089/ 50 97 47

mka@zmk.be

- Consultatie
Jaarbeurslaan

T 089/51 50 50

info@xentrojbl.be

Ziekenhuis Oost-Limburg

- Campus Sint-Jan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Joeri Meyns

Dr. Guido Heijsters

Ziekenhuis Maas en Kempen

- Campus Bree

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Guido Heijsters

Dr. Serge Schepers

Privaatpraktijk Jaarbeurslaan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Joeri Meyns

Meestal genezen de wonden na een tandextractie vlot en zonder verwikkelingen

Om een goede genezing van de wonde te bevorderen kan je echter nog enkele voorzorgsmaatregelen nemen om de vorming van de bloedklonter in de wonde niet tegen te werken. Deze bloedklonter bevordert immers de genezing.

Bedankt voor het vertrouwen in onze dienst. Wat volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die je door je genezingsproces zullen leiden. Je behandeling duurt tot je volledig genezen bent. Je bent dus altijd welkom.

BLOEDING

Enkele uren na de tandextractie en zelfs 's anderendaags kan de wonde nog nabloeden

Dit kan je dan best doen:

- een prop steriele gaas op de wonde leggen en er gedurende 20 tot 30 minuten stevig op bijten, de prop indien nodig vervangen (opgerolde propere zakdoek).
- het speeksel mag je inslikken of uitspuwen maar je mag geen zuigbewegingen maken op de wonde.
- doorsijpeling van veel speeksel, lichtjes rood gekleurd door het bloed, is normaal.
- als de bloeding blijft duren of herbegint bij het naar bed gaan, slaap dan half rechtop met enkele hoofdkussens onder je rug.
- stopt de bloeding niet, raadpleeg dan je arts: het kan zijn dat hij de wonde opnieuw moet hechten.
- als je vroeger al, spontaan na een ingreep, abnormale bloedingen had, vertel dit dan voor elke operatie aan je arts.

SPOELN EN HYGIENE VAN JE MONDHOLTE

- de eerste dag mag je de mond niet spoelen en ook niet zuigen op de wonde. Dit veroorzaakt afbraak van de gevormde bloedklonter en kan leiden tot nabloedingen.
- 24 uur na de ingreep mag je de mond spoelen met het voorgeschreven mondspoelmiddel of met lauw zout water (1 koffielepel zout in 1 tas lauw water).
- houd je mond goed schoon. Poets je tanden zoals gewoonlijk, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel.

ETEN EN DRINKEN EN ROKEN

- de eerste 24 uur eet of drink je best geen hete dingen.
- drink met en rietje.
- de eerste 5 dagen drink je best géén alcohol en laat je ook best het roken achterwege. Alcohol en tabak veroorzaken de afbraak van de gevormde bloedklonter waardoor je kan gaan nabloeden.
- vermijd het eten van hard voedsel.
- bij een tandextractie in de onderkaak mag je niet eten zolang je verdoving voelbaar is, je zou immers zonder het te merken op je tong, wang of lippen kunnen bijten.

DRFO1031

PIJN, ZWELLING, BESMETTING

- een zekere gevoeligheid is onvermijdelijk, wordt de pijn echter onverdraagbaar, vraag je arts dan naar een doeltreffende pijnstillers.
- slik geen middeltjes zonder het advies van je arts: sommige pijnstillers (vrij te koop) zijn schadelijk voor je gezondheid.
- soms treedt er geen klontervorming op en blijft de wonde leeg. Dit noemt men droge alveolitis en gaat dikwijls gepaard met hevige pijn (soms gedurende enkele dagen). Raadpleeg in dat geval je arts. Een pijnstillend verband zal de pijn snel verlichten.
- een zwelling kan ook optreden, ijs op je wang houden (nooit op de naakte huid) gedurende 10 tot 15 minuten en dit de eerste uren om het uur, zal de zwelling tegengaan.
- bij een abnormale zwelling of abnormale pijn, en zeker als je koorts krijgt moet je onmiddellijk contact opnemen met je arts, de wonde kan namelijk geïnfecteerd zijn.

MEERDERE TANDEXTRACTIES

Als er veel tanden getrokken zijn is een evenwichtige, zachte voeding nodig, vooral bij oudere patiënten of als je enkele weken op een kunstgebit moet wachten.

[Extractie van de onderste wijsheidstanden](#)

[Extractie van ingesloten tanden](#)

[Moeilijke extracties](#)

Zwelling, pijn, alveolitis, hinder bij het openen van de mond..., komen dikwijls voor bij extracties van wijsheidstanden. Zeker wanneer ze ter hoogte van het onderste kaakbeen ingesloten zijn. Sommige van deze verschijnselen komen ook vaker voor bij moeilijke extracties.

Wanneer er onverwacht toch nog problemen ontstaan en je je zorgen maakt, vragen we je ons rechtstreeks te contacteren op volgend telefoonnummer:

- tijdens kantooruren: 089/32 61 60
- buiten kantooruren: 089/32 58 20

Buiten de diensturen (8 tot 18uur) en gedurende het week-end zijn we onrechtstreeks bereikbaar via de dienst Spoedgevallen van het ziekenhuis: 089/32 51 40 of 089/32 51 20. We hopen dat deze informatie nuttig voor je was en wensen je van harte een heel vlot herstel.