

SPORTEN IS GEZOND

**MAAR OP WELKE MANIER KAN HET
UW RISICO OP HOGE BLOEDDRUK IN
EEN TOEKOMSTIGE ZWANGERSCHAP
VERLAGEN?**



Hebt u een kinderwens maar ook
een verhoogd risico op het ontwikkelen van bloeddruk-
problemen tijdens uw volgende zwangerschap?

DAN ZIJN WIJ NAAR U OP ZOEK!

De universiteit Hasselt voert in samenwerking met Infraligne Genk, Hasselt en Maasmechelen de SPORTY studie uit. In deze studie willen we onderzoeken wat het effect is van sporten op het hart- en bloedvatensysteem van **niet-zwangere** vrouwen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van hoge bloeddruk in een volgende zwangerschap.

WIE?

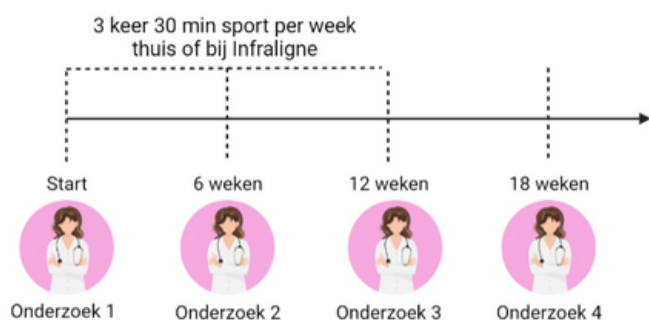
U komt in aanmerking voor deelname aan de SPORTY studie als u minstens 18 jaar en **niet zwanger** bent en minstens een van de volgende risicofactoren heeft:

- Chronische hoge bloeddruk
- Hoge bloeddruk tijdens eerdere zwangerschap
- Moeders of zussen met hoge bloeddruk in zwangerschap
- Suikerziekte
- Een body mass index hoger dan 30
- Antifosfolipiden syndroom
- Geassisteerde voortplanting gehad of nodig in volgende zwangerschap bv. in-vitrofertilisatie
- Nierziekte

WAT?

Wanneer u besluit deel te nemen aan de studie zal u door een computersysteem willekeurig onderverdeeld worden in een van de twee studiegroepen.

- Groep 1: zal thuis sporten 3X/week 30 min gedurende 12 weken
- Groep 2: zal gratis bij Infraligne sporten 3X/week 30 min gedurende 12 weken



Ongeacht tot welke groep u behoort, zal er op 4 momenten een pijnloos hart- en bloedvatenonderzoek uitgevoerd worden in het Ziekenhuis-Oost Limburg of aan de universiteit Hasselt.



HOE?

Deelname aan de studie is kosteloos en vrijwillig.

Als u geïnteresseerd bent in deelname aan de studie kan u zich voorlopig inschrijven door het scannen van de QR code:



Indien u meer informatie wenst, kan u contact opnemen met:

Pauline Dreesen, studietoecoördinator
Tel: 089/21 20 30
pauline.dreesen@uhasselt.be

Alvast bedankt om deze flyer te lezen!

