

Associatie MKA

www.mkalimburg.be

• Consultatie ZOL

T 089/32 61 60

Secretariaat.MKA@zol.be

• Consultatie ZMK

T 089/50 97 47

mka@zmk.be

• Consultatie

Jaarbeurslaan

T 089/51 50 50

info@xentrojbl.be

**Ziekenhuis
Oost-Limburg**

• Campus Sint-Jan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Joeri Meyns

Dr. Guido Heijsters

**Ziekenhuis
Maas en Kempen**

• Campus Bree

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Guido Heijsters

Dr. Serge Schepers

**Privaatpraktijk
Jaarbeurslaan**

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Joeri Meyns

Bedankt voor het vertrouwen in onze dienst. Wat volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die je door je genezingsproces zullen leiden. Je behandeling duurt tot je volledig genezen bent. Je bent dus altijd welkom.

Wat moet je zeker doen:

VANDAAG:

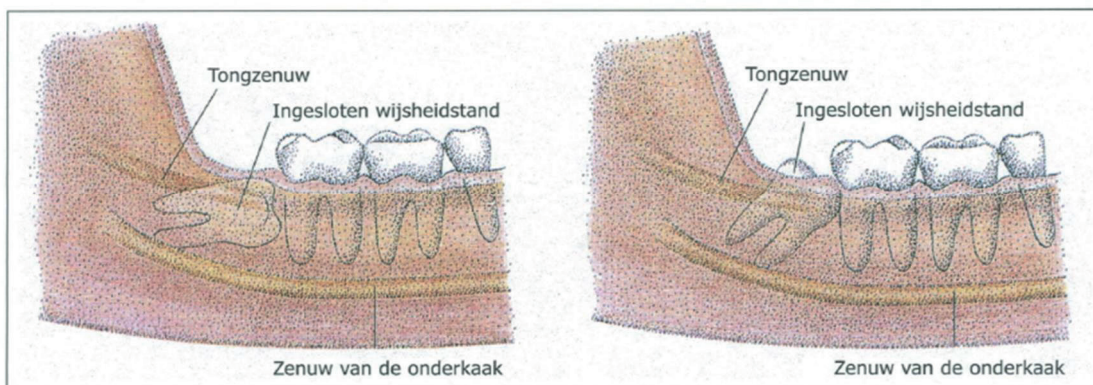
- De na de ingreep geplaatste tampon gedurende een half uur tot een uur ter plaatse houden.
- Je pijnstillers nemen voor de verdoving is uitgewerkt.
- Je tong weghouden van de plaats van de ingreep.
- Ijs op je wang houden (nooit op de naakte huid) gedurende de eerste 2 à 6 uren, dit gaat de zwelling tegen.
- Veel rusten, best zittend en niet liggend. Liggen verhoogt de kans op een nabloeding.
- Eten en drinken mag, maar kan moeilijkheden geven. Eet en drink vandaag enkel koude dingen en wacht hiermee tot de verdoving is uitgewerkt, anders bestaat de kans dat je op je wang bijt.

VOLGENDE DAGEN:

- 24 uur na de ingreep mag je de mond spoelen met het voorgeschreven mondspoelmiddel of met lauw zout water (1 koffielepel zout in 1 tas lauw water).
- neem je pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- houd je mond goed schoon. Poets je tanden zoals gewoonlijk, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel.
- veel rust en een goede voeding bevorderen het genezingsproces.

Wat mag je zeker niet doen:

- de eerste dag mag je de mond niet spoelen en ook niet zuigen op de wonde. Dit veroorzaakt afbraak van de gevormde bloedklonter en kan leiden tot nabloedingen.
- de eerste 5 dagen drink je best géén alcohol en laat je ook best het roken achterwege. Alcohol en tabak veroorzaken de afbraak van de gevormde bloedklonter waardoor je kan gaan nabloeden.
- de eerste 24 uur eet of drink je best geen hete dingen.



Van deze behandeling kan je nalast verwachten, maar dit hoeft geen reden tot ongerustheid te zijn:

Zwelling: Een flink dikke wang is te verwachten. De zwelling is meestal het hevigst na de 2de postoperatieve dag en begint na de 4de dag af te nemen.

Draadjes: De draadjes kunnen een vervelend en gespannen gevoel veroorzaken. Dat is normaal en stopt wanneer ze na 1 à 2 weken vanzelf opgelost zijn of verwijderd worden.

Napijn: Ongemak tot 'pijn' is normaal. De voorgeschreven medicatie is hiervoor doel-treffend. Wacht niet tot de pijn heel hevig is om een pijnstiller te nemen.

Temperatuur: Licht koorts daags na de ingreep is normaal. Rusten en veel drinken is dan het beste wat je kan doen.

Nabloeding: De eerste 12 tot 14 uur is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een nieuwe tampon.

Moeilijke mondopening (trismus), moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn zijn postoperatieve verschijnselen die kunnen voorkomen. Meldt dit altijd op de nacontrole.

Soms is er postoperatief een doofheidsgevoel of "veranderd" gevoel in de onderlip langs één kant (paresthesie). Dit is bijna altijd tijdelijk en verdwijnt vanzelf na enkele dagen tot weken.

Soms herschikken de laatste tanden zich lichtjes na een chirurgische tandextractie. Dit kan een oncomfortabel gevoel geven.

Lichte pijn aan de mondhoeken kan je makkelijk verhelpen met wat vaseline.

Wanneer er onverwacht toch nog problemen ontstaan en je je zorgen maakt, vragen we je ons rechtstreeks te contacteren op volgend telefoonnummer:

- tijdens kantooruren: 089/32 61 60
- buiten kantooruren: 089/32 58 20

Buiten de diensturen (8 tot 18uur) en gedurende het week-end zijn we onrechtstreeks bereikbaar via de dienst Spoedgevallen van het ziekenhuis: 089/32 51 40 of 089/32 51 20.

We hopen dat deze informatie nuttig voor je was en wensen je van harte een heel vlot herstel.