

Beste patiënt,
U ontvangt deze fiche omdat uw behandeling een invloed kan hebben op uw nagels en nagelriemen. Door uw nagels goed te verzorgen, kunt u het risico op nagelproblemen verminderen en eventuele klachten beperken.

NAGELVERZORGING TIJDENS EEN ONCOLOGISCHE BEHANDELING

WAAROM KUNNEN NAGELVERANDERINGEN OPTREDEN?

Tijdens een oncologische behandeling kunnen de cellen die instaan voor de groei van uw nagels tijdelijk beïnvloed worden. Hierdoor groeien nagels vaak trager en kunnen ze gevoeliger worden. Er kunnen veranderingen optreden aan de nagels en de nagelriemen.

Mogelijke nagelveranderingen zijn:

- broze of splijtende nagels;
- verkleuring van de nagels;
- ribbels of groeven in de nagel;
- het gedeeltelijk of volledig loskomen van de nagel;
- gevoelige, pijnlijke of ontstoken nagelriemen;
- een verhoogde kans op een infectie rond de nagel.

Deze veranderingen zijn meestal tijdelijk. De nagels herstellen zich doorgaans geleidelijk na afloop van de behandeling, al kan dit enkele maanden duren.

HOE VERZORG IK MIJN NAGELS?

Houd uw nagels kort

Knip uw nagels recht af en houd ze kort. Zo vermindert u de kans dat de nagels inscheuren of ergens achter blijven haken. Werk scherpe randjes voorzichtig bij met een zachte nagelvijl.

Bescherm uw nagels

Draag huishoudhandschoenen bij poetsen, afwassen of tuinieren. Zo beschermt u uw nagels tegen vocht, schoonmaakmiddelen en kleine verwondingen.

Verzorg uw nagels dagelijks

Smeer dagelijks een hydraterende handcrème of nagelriemolie op uw handen, nagels en nagelriemen. Dit helpt uitdroging te voorkomen en houdt de huid soepel.

Vermijd extra belasting

Vermijd het bijten op uw nagels of het verwijderen van nagelriemen. Gebruik uw nagels niet als hulpmiddel om bijvoorbeeld verpakkingen te openen.

Draag comfortabele schoenen

Kies voor comfortabele schoenen die voldoende ruimte bieden aan uw tenen en nagels. Zo vermindert u de druk op

de nagels en verkleint u de kans op pijn, beschadiging of het loskomen van een nagel.

Wees voorzichtig met cosmetische nagelbehandelingen

Kunstnagels, gellak en acrylnagels worden tijdens de behandeling afgeraden. Ze kunnen nagelproblemen verbergen of de kans op beschadiging en infectie verhogen.

Verwijder nagellak op een zachte manier

Gebruik bij voorkeur een acetonvrije nagellakremover. Aceton kan de nagels en nagelriemen uitdrogen, waardoor ze kwetsbaarder worden.

Bescherm uw handen tegen extreme temperaturen

Vermijd langdurig contact met zeer warm water en draag bij koud weer handschoenen. Hierdoor voorkomt u uitdroging en beschadiging van de huid en nagels.

BESCHERMENDE NAGELLAK

Tijdens uw behandeling kan uw zorgverlener het gebruik van een beschermende nagellak adviseren als aanvulling op een goede dagelijkse nagelverzorging. Er bestaan verschillende beschermende nagellakken en verzorgingsproducten die kunnen helpen de conditie van uw nagels te ondersteunen tijdens uw behandeling.

Vraag uw apotheker om advies over een geschikt product. Hij of zij kan u informeren over beschermende nagellakken of andere verzorgingsproducten die aangepast zijn aan uw situatie en uitleg geven over het juiste gebruik.

Een beschermende nagellak ondersteunt de dagelijkse nagelverzorging, maar voorkomt niet alle nagelveranderingen die door uw behandeling kunnen ontstaan.

HAND- EN VOETKOELING

Bij sommige oncologische behandelingen kan hand- en voetkoeling worden toegepast om de kans op nagelproblemen en zenuwschade te verminderen. Niet elke behandeling komt hiervoor in aanmerking. Uw arts of verpleegkundige bespreekt met u of hand- en voetkoeling voor u aangewezen is. Nu of later.

WANNEER NEEMT U CONTACT OP MET UW BEHANDELD ARTS, ONCO COACH OF VERPLEEGKUNDIGE?

- Toenemende roodheid, zwelling of warmte rond een nagel;
- Etter of andere tekenen van een infectie;
- Hevige pijn aan een nagel of nagelriem;
- Een nagel die gedeeltelijk of volledig loskomt;
- Een bloeding onder de nagel zonder duidelijke oorzaak;
- Nagelproblemen die uw dagelijkse activiteiten bemoeilijken.