

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een chemotherapie te starten (Cisplatine) in combinatie met radiotherapie.

CISPLATINE WEKELIJKS + RADIOTHERAPIE BIJ HOOFD/HALSKANKER

HOE WERKT UW BEHANDELING?

Chemotherapie is de behandeling van kanker door toediening van celdodende medicatie. Deze medicatie treft alle sneldelende cellen, ook de gezonde cellen. De kankercellen worden echter harder getroffen door de chemotherapie omdat zij sneller delen dan de gezonde cellen. De behandeling bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostatica): Cisplatine. Gelijklopend zal de radiotherapie (bestraling) van maandag t.e.m. vrijdag plaatsvinden. Daarnaast worden nog andere geneesmiddelen voorgeschreven die dienen ter ondersteuning van de behandeling om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Chemotherapie

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie, samen met de ondersteunende medicatie). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. U krijgt wekelijks chemotherapie als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.

Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende toediening via de raadpleging oncologie.

Radiotherapie (bestraling)

Radiotherapie (RT) is een behandeling met ioniserende stralen die tot doel heeft de kwaadaardige cellen te vernietigen. De bestraling gebeurt uitwendig met daarvoor geschikte apparatuur. Dankzij moderne technologie kan de tumor heel precies bestraald worden, vaak vanuit verschillende richtingen, zodat het omliggende gezonde weefsel zoveel mogelijk gespaard wordt.

Voor de concrete afspraken, aandachtspunten en mogelijke nevenwerkingen van radiotherapie, verwijzen we naar de infociche van radiotherapie bij hoofd/halskanker.

AANDACHTSPUNTEN

U krijgt ondersteunende medicatie toegediend of mee naar huis.

De inname van corticosteroiden (namelijk Methylprednisolone) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor uw behandeling. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litican® innemen per dag. Ook de stoelgang wordt opgevolgd, indien u op dag 2 nog niet naar het toilet bent kunnen gaan, krijgt u hiervoor een laxerend middel (Dulcolax®) mee naar huis.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Huidveranderingen
- Haarverdwijning, zelden haarverlies
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Tintelingen of voos gevoel in vinger- toppen en/of tenen

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundig consulent:

- Langer dan 2 dagen diarree, ondanks de inname van Imodium
- Diarree met braken
- Duizeligheid, kortademigheid of pijn op de borst
- Spontane blauwe plekken. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet
- Veranderingen in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende eten en drinken
- Ernstige vermagering
- Uitgesproken vermoeidheid

Bij koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen raden wij u aan om naar de spoedgevallen te komen.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulenten hoofd/hals 089 80 63 63 of 089 80 63 64
- Raadpleging oncologie 089 80 83 30
- Dagkliniek oncologie 089 80 83 40
- Radiotherapie - lyra 089 80 83 86 - Andromeda 089 80 83 63 - Herakles 089 80 83 62.
- Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van ZOL 089 80 80 80 of de dienst spoedgevallen..

SUCCES MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Dag							Duur
	1	2	3	4	5	6	7	
Cisplatine	1 infuus							60 minuten
Methylprednisolone = cortisone	Intraveneus	16mg om 8u	16mg om 8u					
Litican®								bij misselijkheid (max 6x/dag)
Bisacodyl 5mg = Dulcolax®		20 u						indien geen stoelgang sinds chemo
Akynzeo®	1 capsule							tegen de misselijkheid

Radiotherapie	Dag							Duur
	1	2	3	4	5	6	7	
	.	.	.	.	.			5 dagen per week (1 tot 2x/dag)