

Beste patiënt,
In samenspraak met uw arts werd beslist om te starten met een blaasinstillatie met chemotherapie (gemcitabine-docetaxel) voor de behandeling van blaaskanker.

BLAASINSTILLATIE MET GEMCITABINE-DOCETAXEL (CHEMOTHERAPIE)

INLEIDING

Bij een blaasinstillatie brengen we een geneesmiddel in de blaas via een sonde, een hol, soepel buisje.

Chemotherapeutica zijn celdodende geneesmiddelen (cytostatica). Bij een blaasinstillatie wordt de chemotherapie rechtstreeks in de blaas toegediend om tumorcellen op de blaaswand te vernietigen. Deze behandeling komt niet in belangrijke hoeveelheden in de bloedbaan terecht, waardoor bijwerkingen zoals misselijkheid en haaruitval normaliter uitblijven.

BEHANDELINGSSCHEMA

De behandeling met het chemotherapeutikum gebeurt initieel met een zogenaamd inductieschema (6x op 6 weken) waarna men overgaat op een onderhoudsbehandeling (1x per maand voor 2 jaar).

Daarnaast wordt u ook opgevolgd door uw uroloog met regelmatig blaasna-zicht, controle van de urine en beeldvorming van de hogere urinewegen.

VOOR DE START VAN DE BEHANDELING

Heeft u koorts of tekenen van een blaasontsteking in de week voor de afspraak, meld dit dan zo mogelijk reeds daags voordien via het secretariaat urologie. Bij twijfel komt u best wel gewoon op de voorziene afspraak en zal de verpleegkundige samen met u kijken of de behandeling veilig kan doorgaan.

Symptomen van een blaasontsteking zijn:

- Frequent plassen
- Pijn of branderig gevoel bij het plassen
- Moeilijker plassen dan voorheen
- Bloed in de urine

Om het product optimaal te laten werken, is het belangrijk dat u 4 uur voor de behandeling niet meer drinkt, anders wordt de medicatie te veel verdund met urine.

Het gebruik van vochtafdrijvende medicatie (bijv. Lasix®, Burinex®) dient u op de dag van behandeling uit te stellen tot na de behandeling.

VERLOOP VAN DE BLAASINSTILLATIE

- Tracht om zo kort mogelijk voor de instillatie uw blaas te ledigen
- U trekt uw onderkleding uit en neemt plaats op de behandeltafel.
- Incontinentiemateriaal wordt laagdrempelig voorzien gezien het product prikkelend kan werken op de blaas.
- De plaatsen van de sonde duurt enkele minuten.
- De verpleegkundige brengt een sonde via de plasbuis in:
 - Het eerste chemotherapeutikum (gemcitabine), wordt via een spuit op de sonde toegediend en dient 90 minuten in de blaas opgehouden blijven. Er zal u gevraagd worden regelmatig een andere houding aan te nemen (liggen, linkerzijde, rechterzijde, eventueel buiklig) om maximaal contact tussen het chemotherapeutikum en de blaas te waarborgen. Na deze 90 minuten laat de verpleegkundige de blaasinhoud aflopen in een urinezak.

-Er wordt gespoeld met wat spoelvloeistof waarna het tweede chemotherapeuticum (docetaxel) via een spuit op de sonde in de blaas wordt gebracht. Opnieuw wordt gevraagd om regelmatig een andere houding aan te nemen,

-Na 60 minuten wordt ook dit medicament via de blaassonde afgelaten in de urinezak.

-U kunt sneller plasdrang krijgen door het product, maar probeer het toch op te houden voor een optimale werking. Weet dat er slechts 60 ml vloeistof in uw blaas zit (ter vergelijking: een normale plas bevat ongeveer 350 ml).

-Na de toediening verwijdt de verpleegkundige de sonde.

-Het inbrengen en verwijderen van de sonde is niet pijnlijk, maar kan wel onaangenaam aanvoelen. De toediening zelf is niet pijnlijk, maar u kunt het wel voelen. Er ontstaat soms uitgesproken irritatie onder vorm van (pijnlijke) plasdrang.

- Omdat chemotherapie niet onschadelijk is, neemt de verpleegkundige beschermingsmaatregelen bij de toediening en vragen we ook de in deze brochure vermelde instructies op te volgen.

NA DE BLAASINSTILLATIE

Aangezien contact met het chemotherapeuticum schadelijk kan zijn, neemt u de volgende voorzorgsmaatregelen tot 8 uur na de instillatie:

- Mogen we met aandrang vragen om zittend op het toilet (ook mannen) te plassen om spatten te voorkomen.
- Mogen we u vragen om de toiletbril na het plassen af te vegen met de voorziene doekjes.
- Spoel het toilet tweemaal door met gesloten deksel.
- Was uw handen met water en zeep om eventuele resten van het product te verwijderen.
- Drink minstens 1 liter water na het uitplassen, zodat de restanten van het chemotherapeuticum snel uit uw blaas worden gespoeld.
- Gebruik bij seksuele betrekkingen een condoom tot één week na de behandeling. Als uw partner vruchtbaar is, dient de mannelijke partner de hele behandelingsperiode een condoom te gebruiken.

Bijwerkingen

Normale bijwerkingen

Het is normaal dat u na de behandeling last heeft van plasklachten zoals:

- Dringend plassen
- Frequent plassen
- Branderig gevoel bij het plassen
- Bloed in de urine

Deze klachten verdwijnen meestal spontaan en duren gewoonlijk niet langer dan een tweetal dagen.

Eventueel kan symptomatische medicatie genomen worden (bvb een anticholinergicum zoals Solifenacine of Fesoterodine). Voldoende drinken is aangeraden. Indien de klachten blijven verergeren of lang blijven aanhouden (>48u zonder beteren), raadpleeg dan uw arts.

Alarmtekens

Koorts **>38°C** kan wijzen op een infectie en dient verder te worden onderzocht en behandeld.

Plots **niet meer kunnen plassen** is ook een alarmsignaal. Dit kan door de chemotherapie komen, maar er kan ook een andere oorzaak zijn. U kan eventueel een warme douche of bad nemen. Indien na 2-3u plassen nog niet mogelijk is kan u best de dienst urologie contacteren en vermelden dat u een instillatie met chemotherapie heeft gekregen.

Hevige (toenemende) buikpijn na de behandeling is ook niet als normaal te beschouwen. Ook hiervoor kan u best de dienst urologie contacteren.

CONTACTGEGEVENS

Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL)

ZOL GENK,
campus Sint-Jan: dienst UROLOGIE
Tel. +32 80 83 80

ZOL MAAS EN KEMPEN
dienst UROLOGIE
Tel. +32 80 83 90