



Beste patiënt,

Na metabole heelkunde ondergaat je lichaam ingrijpende veranderingen die van invloed zijn op de manier waarop je voedingsstoffen, waaronder alcohol, verwerkt. Het is van cruciaal belang om te begrijpen hoe alcohol je genezingsproces, gewichtsbeheersing en algehele gezondheid kan beïnvloeden. Door de verkleining van de maag en de veranderingen in je spijsvertering kan alcohol sneller worden opgenomen, wat de effecten ervan versterkt en mogelijk meer risico's met zich meebrengt voor je gezondheid.

ALCOHOL NA METABOLE HEELKUNDE

1. De effecten van alcohol na metabole heelkunde

- **Versnelde absorptie:** Alcohol komt sneller in je bloed, waardoor je sneller dronkenschap en intoxicatie ervaart.
- **Verhoogd risico op uitdroging.**
- **Veranderingen in het metabolisme:** Alcohol verstoort het vermogen van het lichaam om vet te verbranden. Dit zorgt voor een vertraging van het gewichtsverlies.
- **Verhoogd risico op maagklachten:** Omdat je maag kleiner is, kan alcohol irritatie veroorzaken. Dit leidt tot misselijkheid, braken of brandend maagzuur.
- **Verminderde leverfunctie:** Na een metabole ingreep kan alcohol de lever extra belasten en het herstel vertragen, waardoor de negatieve effecten van alcohol worden versterkt.
- **Langdurige effecten:** De gevolgen kunnen zelfs jaren na de ingreep aanhouden.



2. Alcoholverslaving na metabole heelkunde

- **Veranderd beloningssysteem** in je hersenen: Na een gastric bypass kunnen de effecten van alcohol sneller en intensiever optreden. Deze veranderingen verhogen de kans op overmatig alcoholgebruik, doordat het verhoogde beloningsgevoel kan leiden tot vaker drinken. Deze intensievere effecten verdwijnen doorgaans ook weer sneller. Dit kan de neiging versterken om opnieuw te drinken om het aangename gevoel te herbeleven, wat de vicieuze cirkel van overmatig drinken verder kan doen escaleren.
- **Eetverslaving en vervangend gedrag:** Soms wordt eten ook gebruikt als een manier om met gevoelens en/of problemen om te gaan. Na de ingreep kan de fysieke rem in de maag ervoor zorgen dat deze functie niet of minder goed vervuld wordt. In plaats van overmatig eten, kunnen sommige mensen alcohol gaan gebruiken om dezelfde emotionele behoeften te vervullen. We noemen dit "cross-addiction".

3. Hoe wij u hierin ondersteunen

- **Educatie:** Voordat u bij ons met een traject begint, krijgt u duidelijke informatie over de risico's en gevolgen van de ingreep.
- **Voorbereiding:** Voor de ingreep vinden er verschillende screeningsonderzoeken plaats. Bij de diëtist en psycholoog wordt ook uw alcoholgebruik besproken. Indien er sprake is van overmatig en/of problematisch alcoholgebruik, pakken we dit pre-operatief aan.
- **Begeleiding:** Tijdens het traject geven wij psychologische ondersteuning om op een andere manier met gevoelens en/of problemen om te gaan.
- **Nazorg:** Ook na de ingreep blijven de diëtist en psycholoog u opvolgen. Zo kunnen signalen en/of uw bezorgdheden tijdig opgemerkt worden.

4. Ons advies

- De eerste 6 maanden na de ingreep geen alcohol.
- Hou rekening met het aantal calorieën in alcohol.
- Niet drinken en rijden. Zelfs een kleine hoeveelheid alcohol kan zorgen voor een te hoge alcoholconcentratie in uw bloed.
- Niet drinken op een lege maag.