

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een behandeling met chemotherapie te starten (Gemcitabine-paclitaxel Albumine).

GEMCITABINE - PACLITAXEL ALBUMINE

SAMENSTELLING VAN DE BEHANDELING

De behandeling bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): gemcitabine (Gemzar®) en paclitaxel Albumine (Abraxane®). Daarnaast worden er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven die dienen ter ondersteuning van de behandeling om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via verschillende infusen. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De therapie is 3 opeenvolgende weken waarop 1 rustweek volgt. De chemo valt op dag 1, 8 en 15 van één cyclus, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Een bloedname gebeurt in overleg met de arts op de dag van behandeling of 1 à 2 dagen ervoor met een consultatie.

Via de raadpleging krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of een tussentijdse scan.

AANDACHTSPUNTEN

Uw gewicht kan toenemen omdat vocht zich kan opstapelen. Abraxane® oplossing ziet er troebel uit. Dit is normaal. Het is aangeraden om tijdens de behandeling geen pompelmoes(sap), sterfruit of bloedappelsienen te eten. Preparaten op basis van sint-janskruid vermijdt u best ook. Het is belangrijk dat u dan voldoende water (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- verminderd aantal witte- en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

- Buikloop (diarree)
- Huidveranderingen (tijdelijke huiduitslag)
- Haarverlies
- Nagelveranderingen
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingers en/of tenen.

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Hand- en voetverzorging

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de onco-coach:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium
- Diarree heeft, maar ook moet braken
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet
- Veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken
- U ernstig vermagert
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

Bij koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen raden wij u aan om naar de spoedgevallen te komen.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- Secretariaat gastro-entero: 089/80 73 30
- verpleegkundig consulent digestieve: 089/ 80 63 63 of 089/80 63 64
- Dagzaal oncologie: 089/808340
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen.

SUCCES MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Dag						Duur
	1	2-7	8	9-14	15	16-28	
Paclitaxel Albumine	1 infuus		1 infuus		1 infuus	rust	30 min
Gemcitabine	1 infuus		1 infuus		1 infuus	rust	30 min