

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om chemotherapie (Epirubicine/Cyclofosfamide) te starten voor de behandeling van borstkanker.

EPIRUBICINE-CYCLOFOSFAMIDE (EC)

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via een infuus. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 weken (21 dagen)** en omvat 1 dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus.

Voorafgaand aan een chemokuur gebeurt steeds een bloedcontrole om te beoordelen of de bloedwaarden goed zijn voor de volgende therapie. Zoniet wordt u gecontacteerd om de kuur uit te stellen. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus.

Er dient 24u na de chemotherapie een inspuiting met Pelgraz toegediend te worden door een thuisverpleegkundige. Pelgraz wordt meegegeven vanuit het dagziekenhuis. Uw arts bezorgt u een voorschrift voor de thuisverpleegkundige. Het is belangrijk dat deze ondersteunende medicatie wordt gegeven omdat ze de aanmaak van de witte bloedcellen stimuleert en hierdoor het risico op infecties verkleint.

AANDACHTSPUNTEN BIJ EC

- Het toedienen van corticosteroiden (namelijk medrol) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, verhoogde eetlust. De medicatie is belangrijk voor uw behandeling, het zorgt voor een vermindering van de bijwerkingen en allergische reacties. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken** (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Sowieso krijgt u extra vocht toegediend via een infuus.
- Epirubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Er wordt voorafgaand aan de chemotherapie een hartonderzoek gedaan.
- Door epirubicine is er, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring** van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Pelgraz kan aanleiding geven tot **botpijn** (meest frequent ter hoogte van het bekken en het borstbeen). Deze klachten duren meestal maximaal 24u tot 48u. U mag hiervoor paracetamol innemen.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Diarree
- Constipatie
- Haarverlies

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litan innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water. Er wordt één tablet bisacodyl 5 mg (Dulcolax) meegegeven. Neem deze medicatie op dag 2 's avonds wanneer u nog geen stoelgang heeft gehad sinds de chemotherapie.

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundige consulent of dat u zich begeeft naar de spoeddienst.

- Blijvende misselijkheid ondanks inname van 6 tabletten Litican per dag
- Langer dan 2 dagen diarree ondanks de inname van Imodium
- Diarree, maar ook braken
- Duizeligheid, kortademigheid of pijn op de borst of moe bij de minste inspanning
- Spontaan blauwe plekken, regelmatig een bloedneus of verlengde menstruatie. Bloed braken of bloed in de urine
- Veranderingen in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunnen eten en drinken
- Ernstige vermagering
- Uitgesproken moe en dagdagelijkse activiteiten niet meer kunnen uitvoeren

Bij koorst (vanaf 38°C) en/of bij rillingen raden we u aan om naar de spoeddienst te komen. Neem eventueel contact op met de verpleegkundig consulent.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtisten, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met **de verpleegkundig consulenten** 089/80 63 70, **dagzaal oncologie** 089/80 83 40 of de **raadpleging oncologie** 089/80 83 30.

Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van het ZOL 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen.

SUCCESS MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Therapie om de 3 weken			Duur
	Dag 1 = dagklinik	Dag 2 = thuis	Dag 3 + Dag 4	
Akynzeo (tegen misselijkheid)	1 capsule			
Dexametasone (cortisone)	1 ampul intraveneus			
Spoeling (NaCl)	1 infuus			
Epirubicine	1 infuus			30 min
Cyclofosfamide	1 infuus			30 min
Medrol		32 mg	16 mg	
Dulcolax (bisacodyl)		1 tablet 's avonds indien geen stoelgang sinds de che- motherapie		
Pelgraz spuit		24 u na de che- motherapie		