

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om chemotherapie te starten (EP) voor de behandeling van teelbalkanker



HOE WERKT CHEMOTHERAPIE?

Chemotherapie is de behandeling van kanker door celdodende medicatie. Deze medicatie treft alle delende cellen, ook de gezonde cellen. De kankercellen worden echter harder getroffen door de chemotherapie, omdat zij sneller delen dan de gezonde cellen.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

EP is de afgekorte benaming van uw behandeling. De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen: Etoposide (Vepesid®) en Cisplatine (Platinol®).

Voor de start van uw behandeling zal uw arts voorstellen om een katheter te plaatsen. Dit kan een poortkatheter of PICC zijn. Meer informatie hierover vindt u in de desbetreffende brochures.

De toediening wordt georganiseerd op de verblijfsafdeling en gebeurt via een infuus. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname met 5 overnachtingen. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in prin-

cipe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus.

AANDACHTSPUNTEN

U krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk om uw nieren te beschermen tegen mogelijke schadelijke effecten van chemotherapie. De verpleegkundige zal tijdens de behandeling de hoeveelheid urine die u plast en uw lichaamsgewicht opvolgen. U wordt dus dagelijks gewogen. Indien nodig wordt er vochtafdrijvende medicatie voorgeschreven.

De inspuiting met Pegfilgrastim kan bijwerkingen veroorzaken zoals botpijnen en een verhoging van de witte bloedcellen. Indien u hier last van heeft kan u steeds paracetamol (Dafalgan) gebruiken. Het is belangrijk dat u Pegfilgrastim bewaart in de koelkast op 4°C. Toediening via huisarts of thuisverpleegkundige, dag na de chemotherapie.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litican innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water.

Koorts op de dag van toediening van chemotherapie wijst meestal op een nevenwerking en niet op een infectie. Als u zich echter ziek voelt en/of de koorts aanhoudt, raadpleegt u best toch een arts.

Om het ontwikkelen van een flebitis (bloedklonter in de ader) te voorkomen moet dagelijks een bloedverdunnend spuitje toegediend worden.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Constipatie
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingers en/of tenen

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundig consulent:

- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen.
- Langer dan 2 dagen diarree, ondanks de inname van Imodium.
- Diarree en braken.
- Duizeligheid, kortademigheid, felle vermoeidheid.
- Spontaan ontstaan van blauwe plekken, moeilijk te stoppen of frequente neusbloedingen, verlengde menstruatie, bloed braken, bloed plassen.
- Als u veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond.
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken.
- Ernstige vermagering.
- Als u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen wanneer u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat oncologie: 089 80 83 30
- verpleegkundig consulenten urologie: 089 80 63 68
- dagziekenhuis oncologie: 089 80 83 40
- buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089 80 80 80 of de dienst spoedgevallen

VEEL SUCCES MET DE BEHANDELING

Productnaam	Dag							Duur
	1	2	3	4	5	6-8	9-21	
Etoposide	infuus	infuus	infuus	infuus	infuus			1 uur
Cisplatine	infuus	infuus	infuus	infuus	infuus			4 uur
Pegfilgrastim						sput		24u - 48u na einde chemotherapie
Dexamethasone	infuus	infuus	infuus	infuus	infuus			
Akynzeo	tablet		tablet					
Dulcolax		tablet			tablet			indien nodig