

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om chemotherapie te starten (MVAC) voor de behandeling van een urologische kanker



## WAT IS CHEMOTHERAPIE?

Chemotherapie is de behandeling van kanker door celdodende medicatie. Deze medicatie treft alle delende cellen, ook de gezonde cellen. De kanker-cellen worden echter harder getroffen door de chemotherapie, omdat zij sneller delen dan de gezonde cellen.

## HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

M-VAC is de afgekorte benaming voor uw behandeling. Deze bestaat uit vier celdodend geneesmiddelen: Methotrexaat (Ledertrexat®), Vinblastine (Velbe®), Doxorubicine (Adriablastina®) en Cisplatine (Platinol®).

Voor de start van uw behandeling zal uw arts voorstellen om een katheter te plaatsen. Dit kan een poortkatheter of PICC zijn. Meer informatie hierover vindt u in de desbetreffende brochures.

De toediening wordt georganiseerd op de verblijfsafdeling en gebeurt via een infuus. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 2 weken (14 dagen) en omvat 1 opname met 1 overnachting voor che-

motherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus.

## AANDACHTSPUNTEN

Gedurende de therapie mogen er geen maagbeschermers (zoals vb. Pantomed®, Omeprazole®) aspirine, ontstekingsremmers en supplementen met vitamine C gebruikt worden. De nevenwerkingen van de chemotherapie worden hierdoor verhoogd. Voorbeelden van ontstekingsremmers zijn Brufen®, Ibuprofen, Diclofenac, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren®, Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®.

Doxorubicine kan ervoor zorgen dat urine en traanvocht rood verkleuren tot enkele dagen na de therapie. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.

U krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk om uw nieren te beschermen tegen mogelijke schadelijke effecten van chemotherapie. De verpleegkundige zal tijdens de behandeling de

hoeveelheid urine die u plast en uw lichaamsgewicht opvolgen. U wordt dus dagelijks gewogen. Indien nodig wordt er vochtafdrijvende medicatie voorgeschreven.

De inname van corticosteroiden (namelijk Medrol) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor uw behandeling. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.

De inspuiting met Pegfilgrastim (=medicatie om de witte bloedcellen te verhogen na de chemotherapie) kan soms botpijn veroorzaken, meestal op het borstbeen en/of in de rug. Indien u hier last van heeft kan u steeds paracetamol (Dafalgan) gebruiken. Het is belangrijk dat u Pegfilgrastim bewaart in de koelkast op 4°C. Toediening via huisarts of thuisverpleegkundige, minstens 24u na afloop van de chemotherapie.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litan innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water.

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- ## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- ## WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas.
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen.
- Langer dan 2 dagen diarree, ondanks de inname van Imodium.
- Diarree en braken.
- duizeligheid, kortademigheid, felle vermoeidheid.
- Spontaan ontstaan van blauwe plekken, moeilijk te stoppen of frequente neusbloedingen, verlengde menstruatie, bloedbraken, bloed plassen.
- Als u veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond.
- Niet meer voldoende kunnen eten en drinken.
- Ernstige vermagering.
- Als u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

**Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen wanneer u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis) arts of (thuis)verpleegkundige.**

## CONTACTGEGEVENS

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met: verpleegkundig consultant Sabine, Christophe of Liesbet: 089 32 65 84 - [sabine.vandecasteele@zol.be](mailto:sabine.vandecasteele@zol.be), [christophe.eerlings@zol.be](mailto:christophe.eerlings@zol.be), [liesbet.vastmans@zol.be](mailto:liesbet.vastmans@zol.be), verbljfsafdeling GK45 089 80 63 30 of raadpleging oncologie 089 80 83 30.

**VEEL SUCCES MET DE  
BEHANDELING**

| Productnaam   | Dag    |        |        |        |   |      | Duur                    |
|---------------|--------|--------|--------|--------|---|------|-------------------------|
|               | 1      | 2      | 3      | 4      | 5 | 6-14 |                         |
| Cisplatine    | infuus |        |        |        |   |      |                         |
| Methotrexaat  | infuus |        |        |        |   |      |                         |
| Doxorubicine  | infuus |        |        |        |   |      |                         |
| Vinblastine   | infuus |        |        |        |   |      |                         |
| Dexamethasone | infuus | infuus |        |        |   |      |                         |
| Medrol 32 mg  |        |        | tablet | tablet |   |      |                         |
| Pegfilgrastim |        | sprit  |        |        |   |      |                         |
| Dulcolax 5mg  |        |        |        |        |   |      | Indien nodig,<br>tablet |