

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om chemotherapie te starten (Docetaxel) voor de behandeling van een urologische kanker

DOCETAXEL BIJ UROLOGISCHE KANKER

HOE WERKT CHEMOTHERAPIE?

Chemotherapie is de behandeling van kanker door celdodende medicatie. Deze medicatie treft alle delende cellen, ook de gezonde cellen. De kanker-cellen worden echter harder getroffen door de chemotherapie, omdat zij sneller delen dan de gezonde cellen

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via een infuus. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat één dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus.

AANDACHTSPUNTEN

Tijdens de toediening van docetaxel zal uw verpleegkundige u voorstellen uw handen en/of voeten af te koelen. Daarvoor zijn speciale 'koude' wanten beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in handen en voeten. Zo kan de chemotherapie niet tot in uw vingertoppen of tenen komen en heeft u minder kans op beschadiging van uw nagels.

Tijdens de toediening van de chemotherapie kan ook hoofdhuidkoeling worden toegepast. U krijgt dan een speciale 'koude kap' op het hoofd. Door de verkoeling vernauwen de bloedvaatjes in de hoofdhuid, waardoor er minder chemotherapie bij de haarwortels komt. Dit kan helpen haaruitval te verminderen of vertragen.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litican innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken

- Mondslijmvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Constipatie
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Nagelverzorging
- Voorgeschreven medicatie

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundig consulent:

- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen.
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium.
- Diarree heeft, maar ook moet braken.
- Duizeligheid, kortademigheid, felle vermoeidheid.
- Spontaan ontstaan van blauwe plekken, moeilijk te stoppen of frequente neusbloedingen, verlengde menstruatie, bloed braken, bloed plassen.
- Als u veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond.
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken.
- Ernstige vermagering.
- Als u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen wanneer u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis) arts of (thuis)verpleegkundige.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werkt nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat oncologie: 089 80 83 30
- verpleegkundig consulenten urologie: 089 80 63 68
- dagziekenhuis oncologie: 089 80 83 40
- buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089 80 80 80 of de dienst spoedgevallen

VEEL SUCCES MET DE BEHANDELING

Productnaam	Dag			Duur
	1	2	3-21	
Docetaxel	1 infuus			30 min
Methylprednisolon	1 infuus			
Methylprednisolone	32 mg 1u na chemo	16 mg om 8u		
	32 mg om 18u	16 mg om 17u		