

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een chemotherapie te starten (FLOT).



## FLOT (DIO)

### SAMENSTELLING VAN DE BEHANDELING

De behandeling bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): docetaxel, oxaliplatin en 5FU. folinezuur zelf is geen cytostaticum, maar zorgt ervoor dat de 5FU beter werkt. Daarnaast worden er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven die dienen ter ondersteuning van de behandeling om de bijwerkingen te beperken.

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via verschillende infusen. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Een bloedname gebeurt in overleg met de arts 1 à 2 dagen ervoor met een consultatie. Via de raadpleging krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of tussentijdse scan.

### AANDACHTSPUNTEN

U krijgt 5FU via een infusor®-pompje (44uur) toegediend. Dit wil zeggen dat u twee dagen met chemo naar huis gaat. Het is belangrijk dat u dan voldoende water (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt. Het afkoppelen van het infusor®-pompje zal op dag 3 gebeuren door de thuisverpleegkundige. U kiest zelf welke thuisverpleegkundige bij uw thuis komt.

In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatin kan u last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak. Dit kan ook in de vingertoppen en/of tenen. De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bv. koude buitenlucht, aanraken van koude voorwerpen, drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week, maar keren vaak terug bij de volgende toediening. Gevoelsstoornissen in de keel kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het alsof u niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na u chemotherapie adviseren we om koude te vermijden:

- Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is
- Drink geen koude dranken
- Eet geen koude voeding (ijs)
- Vermijd koude lucht (bv. airco, koelkast of diepvriezer)
- Draag handschoenen om je handen te beschermen
- Was je handen met warm water

De inspuiting met Pegfilgrastim vergroot uw weerstand en verkleint de kans op infecties. Deze kan bijwerkingen veroorzaken zoals bot- en spierpijnen. Indien u hier last van heeft, kan u steeds paracetamol gebruiken. Het is belangrijk dat u Pegfilgrastim bewaart in de koelkast op 4°C. De toediening dient te gebeuren door uw thuisverpleegkundige of huisarts, de dag na de chemotherapie.

### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit

- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Verstopping
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom
- Nagelverandering
- Waarschijnlijk haarverlies, zelden enkel haarverdunning
- Ooglast; tranende en/of pijnlijke ogen
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingers en/of tenen

## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Hand- en voetverzorging
- Koude voeding en dranken vermijden.

## WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de oncocoach:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium
- Diarree heeft, maar ook moet braken
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet
- Veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken
- U ernstig vermagert
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

## CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat Gastro-entero: 089/80 73 30
- verpleegkundig consulenten digestieve: 089/80 63 63 of 089/80 63 64
- dagzaal oncologie 089/80 83 40
- Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen.

## SUCCESS MET DE BEHANDELING!

**Bij koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen raden wij u aan om naar de spoedgevallen te komen.**

| Productnaam    | Dag      |         |         |      | Duur                                                                |
|----------------|----------|---------|---------|------|---------------------------------------------------------------------|
|                | 1        | 2       | 3       | 4-14 |                                                                     |
| Docetaxel      | 1 infuus |         |         |      | infuus over 1 uur                                                   |
| Levofolinezuur | 1 infuus |         |         |      | 2 uur gelijklopend met oxaliplatine                                 |
| Oxaliplatine   | 1 infuus |         |         |      | 2 uur gelijklopend met levofolinezuur                               |
| 5FU            | infusor  | infusor | infusor |      | 44 uur met infusor naar huis                                        |
| Pegfilgrastim  | /        | /       | /       |      | Dag 4<br>SC inspuiting via thuisverpleging vanaf 24 uur na de chemo |