

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een chemotherapie te starten (Capox).

## CAPOX (DIO)

### SAMENSTELLING VAN DE BEHANDELING

De behandeling bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Oxaliplatin en Capecitabine. Daarnaast worden er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven die dienen ter ondersteuning van de behandeling om de bijwerkingen te beperken.

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING

De toediening van oxaliplatin wordt georganiseerd op de dagzaal. De capecitabine zijn tabletten die u thuis inneemt. Het bijgevoegd schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen). U krijgt oxaliplatin toegediend op dag 1 van de cyclus en neemt de capecitabine gedurende 14 dagen gevolgd door 1 week rust. De volgende cyclus start 3 weken na dag 1, als uw bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.

De tabletten capecitabine bestaan in 150 mg en 500 mg. Uw behandelend arts bepaald welke dosis u moet innemen afhankelijk van uw gewicht en lengte.

Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of een tussentijdse CT-scan via de raadpleging.

### AANDACHTSPUNTEN

In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatin kan u last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel in in de kaak. Dit kan ook in de vingertoppen en/of tenen. De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bv. koude buitenlucht, aanraken van koude voorwerpen, drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week, maar keren vaak terug bij de volgende toediening. Gevoelsstoornissen in de keel kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het alsof u niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na uw chemotherapie adviseren we om koude te vermijden:

- Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is
- Drink geen koude dranken
- eet geen koude voeding (ijs)
- Vermijd koude lucht (bv. airco, koelkast of diepvriezer)

- Draag handschoenen om je handen te beschermen
- Was je handen met warm water

### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Verstopping
- Huidveranderingen
- Haarverdunding, zelden haarverlies
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Koude voeding en dranken vermijden.

## WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de onco-coach:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium
- Diarree heeft, maar ook moet braken
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet
- Veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken
- U ernstig vermagert
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

**Bij koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen raden wij u aan om naar de spoedgevallen te komen.**

## CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat gastro-entero: 089/80 73 30
- verpleegkundig consulenten digestieve: 089/80 63 63 of 089/80 63 64
- dagzaal oncologie 089/80 83 40
- buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen

## SUCCES MET DE BEHANDELING!