

Beste patiënt,  
Als voorbereiding op MSLT, vindt u hieronder  
bijkomende informatie.

## SLAAPCENTRUM: MSLT

### VRAGEN DIE U ZICH KAN STELLEN

#### 01 Wanneer vindt het slaaponderzoek plaats?

U wordt verwacht  
op ..... om .....

Eerst gebeurt er een nachtelijke slaapregistratie. Het eigenlijke MSLT onderzoek start de ochtend nadien en kan tot 19u duren.

#### 02 Waar vindt het slaaponderzoek plaats?

Het slaapcentrum is gelegen te ZOL Campus St. Jan-Genk. U kan zelf met de wagen komen. U mag na het onderzoek zelf naar huis rijden. U dient uw parkeerticket te valideren voor uw vertrek. Als u toekomt in ons ziekenhuis volgt u de bewegwijzering M1.11.

#### 03 Welke voorbereidingen zijn er nodig?

- Was uw haar voor u naar het ziekenhuis komt. Gebruik geen gel of breng geen haarlak aan.
- Voor de vrouwen: ontsmink u goed, verwijder nagellak of kunstnagels.

#### 04 Wat breng ik mee?

- Identiteitskaart.
- Gemakkelijke nachtkledij.

- Toiletgerief inclusief handdoek en washandje.
- Lectuur of andere bezigheden.
- Eventueel in te nemen medicatie.
- Eventueel uw hoofdkussen.
- Indien u een CPAP-toestel heeft: toestel, slang en masker meebrengen.

#### 05 Hoe verloopt de opname?

- U hoeft zich niet in te schrijven. U meldt zich rechtstreeks en tijdig op het slaapcentrum waar men u zal verwijzen naar uw kamer.
- U krijgt steeds een eenpersoonskamer toegewezen die is uitgerust met een sanitaire ruimte en tv. U dient hiervoor geen toeslag te betalen.
- Een verpleegkundige kleeft de elektroden op uw gelaat en haar om hersenactiviteit, spierspanning en oogbewegingen te meten. Op uw borstkas, buik en benen worden sensoren aangebracht om beweging te detecteren. De draden worden aangesloten op een kastje dat tegen de muur bevestigd wordt. Indien u 's nachts naar het toilet moet, zal de verpleegkundige u daarmee helpen.

's Ochtends wordt u ten laatste gewekt om 8u.

- Enkele elektroden worden afgekoppeld en u kan ontbijten.
- Omstreeks 10u beginnen we met het eerste dutje.
- Tussen de verschillende dutjes (4 à 5) is er een interval van 2 uur. U mag dan niet in bed blijven liggen.
- Het laatste dutje is gepland om 18u.
- Na de laatste registratie worden de elektroden losgemaakt en heeft u de mogelijkheid om te douchen. U kan het ziekenhuis ten laatste om 19u verlaten.
- 's Middags wordt er een broodlunch voorzien.

#### 06 Wat als ik vragen heb?

- U kan ons informatiefilmpje bekijken op onze website:



[www.zol.be/video/polysomnografie-het-verloop-van-een-slaaponderzoek](http://www.zol.be/video/polysomnografie-het-verloop-van-een-slaaponderzoek)

- Contacteer ons op het nummer 089/80 82 65.

Veel succes! Dr. Janssens, Dr. Klerkx,  
Dr. Michiels, Dr. Raats