

Beste patiënt,
Als voorbereiding op het slaaponderzoek vindt u hieronder wat bijkomende informatie.

SLAAPCENTRUM: POLYSOMNOGRAFIE

VRAGEN DIE U ZICH KAN STELLEN

01 Waar vindt het slaaponderzoek plaats?

Het slaapcentrum bevindt zich op ZOL Campus St. Jan in Genk. U kan zelf met de wagen komen. Na het onderzoek mag u zelf naar huis rijden. Het parkeerticket kost 5 euro.

02 Wat breng ik mee?

- Identiteitskaart
- Gemakkelijke nachtkledij en eventueel uw hoofdkussen
- Toiletgerief (inclusief een handdoek en een washandje)
- Lectuur of andere bezigheden
- Eventuele medicatie
- Indien u reeds een CPAP-toestel heeft: het toestel, de slang en uw masker

03 Welke voorbereidingen zijn er nodig?

- Was uw haar voor u naar het ziekenhuis komt. Gebruik geen gel of haarlak.
- Ontschmink u goed en verwijder nagellak of kunstnagels.
- U kan deze opname aangeven bij uw hospitalisatieverzekering.

04 Hoe verloopt de opname?

- U schrijft zich in aan het onthaal. Dit is de eerste balie bij de hoofdingang van het ziekenhuis.
- Volg de bewegwijzering naar M1.11 (blauwe bordjes) en neem plaats in de wachtzaal.
- U krijgt een éénpersoonskamer toegewezen die uitgerust is met een sanitaire ruimte en tv. U moet hiervoor geen toeslag betalen.
- De verpleegkundige kleedt de elektroden op uw gelaat en uw haar om de hersenactiviteit, de spierspanning en de oogbewegingen te meten. Op uw borstkas, buik en benen worden sensoren aangebracht om beweging te detecteren. Alle draden worden aangesloten op een registratiekastje dat tegen de muur bevestigd wordt. Als u 's nachts naar het toilet moet, dan zal de verpleegkundige u helpen.

05 Hoe verloopt het ontslag?

- Vanaf 6.00 uur én als u voldoende registratietijd heeft (minimaal 8 uur) kan de verpleegkundige u afkoppelen.
- In de ontbijtruimte kan u zelf een ontbijt samenstellen en nuttigen.
- Vanaf 8.00 uur mag u het slaapcentrum verlaten.
- Indien u dit nodig heeft voor uw werkgever, dan kan u aan de verpleegkundige een aanwezigheidsattest vragen.

06 Wat als ik vragen heb?

- U kan ons informatiefilmpje bekijken op onze website:



www.zol.be/video/polysomnografie-het-verloop-van-een-slaaponderzoek

- Mocht u nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons te contacteren: 089/80 82 65.

Veel succes!
dr. Janssens, dr. Klerkx, dr. Michiels
en dr. Raats