

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een combinatietherapie te starten onder de vorm van chemotherapie (Temodal = Temozolomide) en radiotherapie voor de behandeling van een hersentumor.

TEMODAL IN COMBINATIE MET RADIOTHERAPIE RT30

EERSTE RAADPLEGING RADIOTHERAPEUT (BESTRALING)

- Maken van dossier: voorgeschiedenis, medicatie
- Uw afspraak voorbereiding bestralingen=simulatie wordt gemaakt (in Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse)
- Afspraak oncoloog (chemotherapie) wordt dan ook gemaakt
- Uitleg bestralingen:
 - In het ZOL Campus Sint-Jan
 - 30x, ambulant, elke werkdag, gedurende 6 weken, duurt ongeveer 15 min, gecombineerd met Temodal
 - Op een vast uur (dit wordt vastgelegd tijdens de simulatie)
 - Bestraling is pijnloos
 - Rijverbod tijdens bestraling, nadien te bespreken met uw arts

VOORBEREIDING BESTRALING (VELDAFLIJNING OF SIMULATIE)

Datum:

- Te Hasselt, Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse
- Herhaling uitleg bestraling en chemotherapie
- Maken van masker op maat van patiënt
- Scannen van hoofd en aantekenen referentielijnen

- Afspraak bestraling: startdatum en uur (voorkeur van uur kan aangegeven worden)
- Deze voorbereiding duurt ongeveer 1 uur

EERSTE RAADPLEGING ONCOLOOG (CHEMOTHERAPIE)

Datum:

Uitleg inname Temodal:

- De te nemen dosis wordt berekend op basis van uw lengte en gewicht
- 3u vóór en 1u ná inname Temodal moet u nuchter zijn
- Dagelijks te nemen, te starten bij eerste bestralingssessie en te stoppen bij laatste bestraling
- Ook in het weekend, feestdagen en op dagen van toestelonderhoud en pannes

Voorschrift medicatie

- U krijgt een voorschrift mee waar de Temodal en een middel tegen misselijkheid (Litcan) is voorgeschreven
- Deze medicatie mag hier in de Ziekenhuisapothek afgehaald worden
- U krijgt wekelijks een afspraak bij de oncoloog, voorafgegaan door een bloedname (dag voordien of 1u vóór afspraak)
- Afhankelijk van de bloedwaarden wordt opnieuw Temodal en een middel tegen misselijkheid voorgeschreven

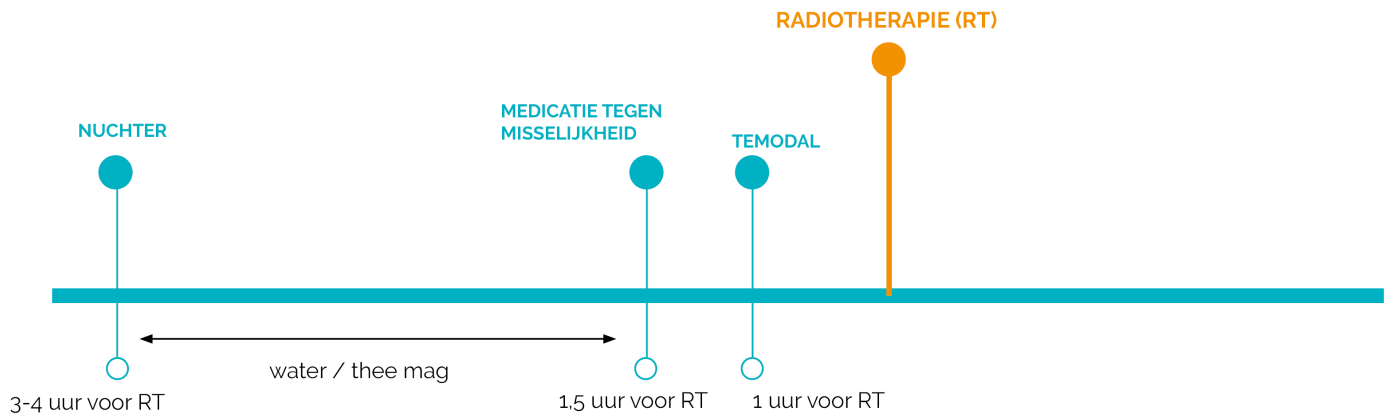
ven voor 7 dagen, ook weer af te halen hier in de Ziekenhuisapothek

Verdere verloop

- 6 weken na de operatie is er een postoperatieve controle voorzien bij de neurochirurg
- 10-14 dagen na de bestralingen is er een controle raadpleging gepland bij de radiotherapeut
- 3-4 weken na de bestralingen is er een MRI gepland en een raadpleging bij de neurochirurg en de oncoloog voor het opstarten van adjuvante (aanvullende) chemotherapie met Temodal

Bij koorts > 38° of erg ziektegevoel: huisarts of dokter van wacht raadplegen of naar dienst Spoedgevallen komen

Bij ontstaan van blauwe plekken, rode vlekjes, neusbloedingen of tandvleesbloedingen: naar dienst Spoedgevallen komen



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

Radiotherapie

- Vermoeidheid, verminderde conditie
- Haaruitval op de plaats waar bestraling plaats vindt. Uw haar komt grotendeels terug na 6-12 maanden
- Hoofdpijn
- Soms braken: dan medicatie vragen via bestralingsverpleegkundige

Chemotherapie

- Vermoeidheid, verminderde conditie
- Misselijkheid, smaakverandering en minder eetlust
- Obstipatie: dieet aanpassen of laxeermiddel nemen
- Verminderde bloedaanmaak met verhoogde kans op infectie en bloedingen:
 - Verminderd aantal witte bloedcellen: hierdoor vergroot de kans op een infectie
 - Verminderd aantal rode bloedcellen: hierdoor is er een verhoogd risico op bloedarmoede waardoor u sneller moe en futloos bent
 - Verminderd aantal bloedplaatjes: dit vergroot de kans op blauwe plekken en/of onderhuidse bloedingen, neusbloedingen

Op lange termijn

- Beperkt haarverlies, soms is het gedeeltelijk haarverlies permanent
- Geheugenstoornissen

Als er teveel bijwerkingen optreden kan het nodig zijn dat de dosering van Temodal wordt verlaagd

AANDACHTSPUNTEN

Bij wondproblemen (roodheid, zwelling of pijn thv de wonde) een afspraak maken op de wondraadpleging Neurochirurgie 089/807420

- Tabletten niet kauwen, in geheel doorslikken
- Handen wassen na inname Temodal
- Raadpleeg uw arts als u teveel Temodal genomen hebt of als u deze vergeten bent
- Bij misselijkheid mag u 4x1co of 2x2co Litcan bijnemen verspreid over de dag
- Bij uitgesproken misselijkheid zal uw arts sterkere medicatie voorschrijven
- Soms treden er tekens van hersenoverdruk op zoals hoofdpijn, nausea, braken, visusstoornissen,... dan worden er corticoïden (medrol) voorgeschreven door de arts

TER INFO

- De bestralingen en de chemotherapie zijn volledig vergoed door de ziekteverzekering
- Alleen op de raadplegingen en de medicatie tegen misselijkheid dient u remgeld te betalen
- Indien u een hospitalisatieverzekering heeft wordt dit ook terugbetaald nadat u de verzekering op de hoogte gebracht heeft dat u omwille van "ernstige ziekte" gevolgd en behandeld wordt (formulier aan de verzekeringsinstelling vragen)
- Wij houden u bestralingsbehandeling bij. Op het einde van de behandeling krijgt u een brief om aan het ziekenfonds te geven, die u een bij-

drage zal storten voor de kosten van het vervoer (in functie van het aantal bestralingen en de afstand)

- U krijgt ook een formulier waar de datums genoteerd mogen worden wanneer u op controle bent gekomen, als dit getekend is door de oncoloog kan u dit ook aan uw ziekenfonds afgeven voor de terugbetaling van de vervoerskosten

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, sociaal verpleegkundige, verpleegkundig consulente, diëtiste, psychologe werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject komt u met elk van hen in contact.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat Neurochirurgie: 089/807420
- secretariaat Oncologie: 089/808330
- sociaal verpleegkundige: 089/806853
- verpleegkundig consulente Neuro: 089/806362
- psychologe: 089/806057
- buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/808080 of de dienst Spoedgevallen

SUCCES MET DE BEHANDELING!