

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een chemotherapie te starten (Carboplatine – Gemcitabine) voor de behandeling van een niet-kleincellige longkanker.

CISPLATINE - GEMCITABINE

VOORBEREIDING

Er is geen specifieke voorbereiding nodig.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via verschillende infusen (Dag 1 met overnachting) en 1 dagopname (Dag 8). Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie (Dag 1 + 8). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. De oncocoach zal u voor de opname contacteren indien de bloedresultaten afwijkend zijn en hierdoor de toediening moet worden uitgesteld. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of een tussentijdse CT-scan via de raadpleging.

AANDACHTSPUNTEN

De inname van corticosteroïden (namelijk Methylprednisolone) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor uw behandeling. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.

De inspuiting Pegfilgrastim kan bijwerkingen veroorzaken zoals botpijn en een verhoging van de witte bloedcellen. Indien u hier last van heeft, kan u steeds paracetamol gebruiken. Het is belangrijk dat u Pegfilgrastim bewaart in de koelkast op 4°C. Toediening via huisarts of thuisverpleegkundige, dag na de chemotherapie.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litan innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water. Uw arts schrijft deze therapie voor zodat u een voorraad van deze medicatie kan afhalen bij de apotheek.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Huidveranderingen
- Haarverdunding, zelden haarverlies
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Griepig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingers en/of tenen

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de onco-coach:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium
- Diarree heeft, maar ook moet braken
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet
- Veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken
- U ernstig vermagert
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen als u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de oncocoach, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met: de oncocoach 089 32 65 81 – charlotte.oben@zol.be of lotte.creemers@zol.be, dagzaal oncologie 089 32 67 90 of raadpleging pneumologie 089 80 82 62. Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van ZOL 089 32 50 50 en vragen om doorverbonden te worden met de wachtdienst Pneumologie.

SUCCES MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Dag					Duur
	1	2-5	8	9	10-21	
Gemcitabine	1 infuus		1 infuus			30 min
Cisplatine	1 infuus					60 min
Spoeling	1 infuus					Over de nacht
Methylprednisolone = cortisone		16 mg om 8u				
Pegfilgrastim				sput om 18u via thuisverpleging		
Magnesium		8u tem dag 8				