

Patiëntenfiche

Beste patiënt,

Uit een screeningsstaal blijkt dat u drager bent van de MRSA-bacterie. Daarom wordt er een behandeling gestart van 5 dagen. Volgende richtlijnen kunnen helpen om deze behandeling uit te voeren.

BEHANDELING VAN MRSA

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid. MRSA (**m**ethicilline **r**esistente **S**taphylococcus **a**ureus) is een variant van de stafylokok die ongevoelig is voor de werking van bepaalde antibiotica. Deze variant is niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar kan infecties veroorzaken die minder goed behandeld kunnen worden.

In ons ziekenhuis worden MRSA positieve patiënten niet in isolatie verzorgd. Wel kan er voorgesteld worden om u te dekoloniseren voor MRSA. Deze behandeling vermindert het MRSA dragerschap. In het beste geval, is er geen dragerschap meer na de behandeling.

HOE VOERT U EEN DEKOLONISATIE UIT?

Benodigdheden:

- Chloorhexidine washandjes: 5 pakjes
- Chloorhexidine shampookap: 2 pakjes
- Neuszalf
- Ontsmettende keelspray

U krijgt deze benodigdheden via de verpleegkundige van uw afdeling. **De behandeling duurt 5 dagen.**

BEHANDELSHEMA:

U kan onderstaand schema gebruiken als reminder tijdens de behandeling.

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5
	 /	 /	 /	 /	 /
Lichaam wassen met washandjes					
Haar wassen met shampookap (2x/week: dag 1 + 5)					
Neuszalf (3x/dag)					
Keelspray (3x/dag)					

INSTRUCTIES:

1. Was uw lichaam 1x/dag met ontsmettende washandjes

Volg de 8 stappen zoals aangegeven op de verpakking en was alle lichaamsdelen grondig. U kan de washandjes op kamertemperatuur gebruiken of even opwarmen in de microgolfoven (15 sec. op 750 W). De washandjes mogen niet nat gemaakt worden. Gooi de washandjes na gebruik in de vuilbak. Droog uw lichaam niet af, maar laat drogen aan de lucht.

2. Was uw haar op dag 1 en dag 5 met een ontsmettende shampookap

De shampookap kan op kamertemperatuur of opgewarmd gebruikt worden. Plaats de shampookap over uw haar en zorg dat al uw haar zich onder de kap bevindt. Masseer uw hoofd 2 à 3 minuten op alle plaatsen. Bij langer haar mag u de kap verwijderen en met uw vingers het product verder inmasseren. Nadien droogt u de haren met een handdoek. Gooi de shampookap in de vuilbak. (Zie ook de instructies op de verpakking van de shampookap)

3. Gebruik 3x/dag neuszalf (om 8u – 14u – 20u)

Breng een hoeveelheid neuszalf ter grootte van een luciferkopje aan op een wattenstaafje en breng dit tot in het voorste nokje van beide neusgaten. Daarna kan u de zalf in de neus verspreiden door uitwendige massage.

4. Gebruik 3x/dag ontsmettende keelspray (om 8u – 14u -20u)

Spray 2 à 3 keer in de keel. Niet met water naspoelen en niet eten of drinken tot een half uur na het gebruik van de keelspray.

5. Nuttige tips tijdens de behandeling

- Trek iedere dag proper ondergoed en (nacht)kledij aan.
- Ververs iedere dag uw bedlinnen.
- De behandeling heeft geen invloed op uw dagelijkse activiteiten. Er moeten geen specifieke maatregelen genomen worden. Indien u in een instelling verblijft, kunnen er wel specifieke maatregelen gelden.
- Indien uw behandeling bij uw ontslag in het ziekenhuis nog niet afgerond is, zal uw verpleegkundige u hierover de nodige uitleg geven. De materialen die nodig zijn om de behandeling verder te zetten, krijgt u mee naar huis. Om de slaagkans te verhogen, is het van belang de behandeling in totaal 5 dagen vol te houden.
- Een goede handhygiëne is steeds van belang, niet alleen tijdens de behandeling. Was uw handen voor en na (het bereiden van) de maaltijd, na het gebruik van het toilet, na hoesten, niezen of snuiten van de neus en bij zichtbaar vuile handen.
- Na het uitvoeren van de behandeling worden er in het ziekenhuis niet standaard opvolgstalen afgenomen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Aarzel dan niet en stel ze aan de verpleegkundige of uw behandelend arts.