

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont

ZOL MAAS EN KEMPEN



Vilt-therapie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over vilttherapie. Ook een stappenplan over hoe vilt te gebruiken wordt hierin toegelicht.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Vilttherapie	3
1.1 Wat is vilttherapie	
1.2 Eigenschappen vilt	
1.3 Soorten vilt	
2. informatie + stappenplan	4
2.1 Indicaties gebruik vilttherapie	
2.2 Contra-indicaties vilttherapie	
2.3 aandachtspunten bij het gebruik van vilt	
2.4 stappenplan	
2.5 Extra voorbeelden plaatsing vilt-therapie	
3. Nazorg	10
3.1 Contactgegevens	
3.2 Vervolg afspraken	

01 VILTTHERAPIE

1.1 Wat is vilttherapie

Vilttherapie kan toegepast worden rondom een letsel aan de voet, vaak diabetische voetulcera, die ontstaan zijn door druk-en wrijvingskrachten. Drukontlasting is noodzakelijk om een goede wondheling te bekomen.

Het vilt verlaagt dus de druk op de locatie van de wond en verhoogt de druk op dat deel van de voet waar de vilt geplakt is.

1.2 Eigenschappen vilt

Vilt kan op verschillende locaties van de voet toegepast worden zoals: tenen, voorvoet, hiel en enkel.

Het vilt bestaat uit een soepel en doorlatend verband van vezels uit wol.

Aan één zijde zit een kleeflaag dat rechtstreeks aangebracht kan worden op de huid, zo blijft deze goed ter plaatse. Het vilt is beschikbaar in verschillende diktes, de keuze is afhankelijk van het type schoen dat de patiënt draagt (dunne vilt bij orthopedische schoen, dikke vilt bij standaard schoen).

Het vilt is niet waterbestendig.

1.3 Soorten vilt

Dunne vilt 3 mm; Zelfklevend REF. 31213000



Dikke vilt 5mm; Zelfklevend REF 31215000



02 INFORMATIE + STAPPENPLAN

2.1 Indicaties gebruik vilttherapie

Mensen met diabetes, problemen in zenuwgeleiding (neuropathie) en/of onvoldoende bloedcirculatie (arteriële insufficiëntie) lopen een verhoogd risico op het ontwikkelen van wonden aan hun voeten en/of onderbenen. Vilttherapie kan gebruikt worden om een wonde op plaatsen waar verhoogde druk aanwezig is te voorkomen. Wanneer er bij deze groep patiënten zich een wonde heeft ontwikkeld is drukontlasting d.m.v. vilt vaak noodzakelijk om een goede wondheling te bekomen.

2.2 Contra-indicaties vilttherapie

- Overmatig transpireren
- Lijm- en pleisterallergie
- Overgevoelige huid (schilferig, rood, dun)
- Beschadigde huid (niet op kloven, scheuren, blaren)
- Verweekte huid (verweekte wondranden, hyperhidrose,...)
- Indien de patiënt dit niet verdraagt (meer pijn)
- Past niet in de schoen
- Vilt 5 mm mag niet gecombineerd worden met orthopedische schoenen

2.3 aandachtspunten bij het gebruik van vilt

- Eerst observeren of er voldoende ruimte is in de huidige schoen door met je hand in de schoen te voelen. Indien dit niet het geval is, moet er verbandschoen gebruikt worden.
- Het vilt ENKEL aanbrengen op droge, intacte huid.
- Knip het vilt niet te klein. Een opperval van vilt verdeelt beter de druk.
- Zorg voor een geleidelijke overgang van het vilt naar de huid. Dat doet u door de randen van het vilt schuin af te knippen. Op die manier verlaagt u de druk.
- Maak de opening in het vilt even groot als de wonde. Bij een grotere opening verliest het viltverband zijn functie en ontstaat er op die manier druk op de wondranden wat leidt tot meer eeltproductie.
- Knip de opening nooit in een O-vorm. Dit zorgt voor vacuümeffect oftewel vensteroedeem waarbij de druk op de wonde wordt verhoogd hetgeen leidt tot een nefaste wondheling.
- Vilt wordt om de 3 dagen vervangen, tenzij het verband verplaatst of nat geworden is door wondvocht of indien u opmerkt dat het vilt is platgelopen binnen de periode van 3 dagen.
- Gebruik eventueel het sjabloon van het vilt dat aangebracht werd bij uw laatste raadpleging.

2.4 stappenplan

Stap 1: Reinig en droog de wonde en omgeving grondig alvorens te starten met de vilttherapie



Stap 2: knip het vilt ter grootte van het volledige gewricht (= goed palperen)



Zorg ervoor dat de volledige stapvlakte bedekt wordt.



Stap 3: rond de hoeken af.



Stap 4: knip de opening in de juiste richting (let op de afrol van de voet!) en even groot als de wonde.



Stap 5: knip de scherpe randen van het vilt schuin af, door de schaar in een hoek van 45° te positioneren zodat de rand van het vilt gelijk komt met de huid = afschalen.

(Let op doe dit enkel aan de randen voor de buitenkant. Niet diegene die aangrenzen aan de wonde.)



Stap 6: breng het vilt correct aan. Zorg dat er geen plooien aanwezig zijn.



Stap 7: Knip de kleefpleister rond af, zo voorkom je dat de kleefpleister gaat oprollen.



Fixeer het vilt met kleefpleister dakpansgewijs met een uitsparing ter hoogte van de wonde. Zorg voor een overlapping van +/- 2cm van het vilt.



Stap 8: pas de juiste wondzorg toe en dek de wonde af. Zorg ervoor dat het verband geen extra druk geeft. Plaats 4 kruisjes op het verband van de wonde. Nadien is het gemakkelijker om bij de volgende wondzorg, het verband te verwijderen.



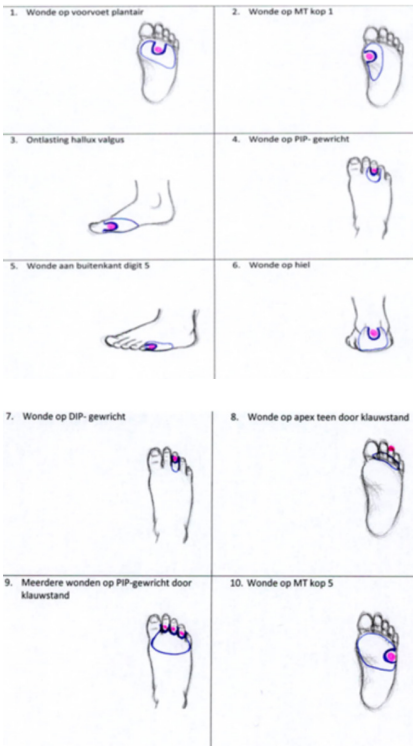
Bewaar het schutblad als sjabloon voor de volgende viltplaatsing.



In deze video ontdek je hoe je vilttherapie op de juiste manier aanbrengt.

2.5 Extra voorbeelden plaatsing vilt-therapie

Hieronder ziet u extra voorbeelden van correct geplaatste vilttherapie.



3.1 Contactgegevens

Indien er vragen zijn omtrent vilttherapie kunt u altijd terecht bij:

Wondzorgteam

ma-vrij: 08:00 tot 16:30u

089/807312

wondzorg@zol.be

Voetkliniek

Endocrinologie/ diabetescentrum

Genk 089/80 85 10 (keuze 1)

(Enkel voor patiënten met diabetes)

Vaatheelkunde

Raadpleging thoracovasculaire heelkunde

Genk 089/80 82 80

Maaseik 089/80 82 90

3.2 Vervolg afspraken

In overleg met uw behandelende arts kunt u best op regelmatige basis op afspraak komen ter observatie van de wonde en om de vilttherapie eventueel aan te passen.

NOTITIES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be