

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN

Cognitief Versterkende Medicatie: Cholinestera- se-Inhibitoren

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

BESTE PATIËNT,

Deze brochure geeft u meer informatie over de werking van de cognitief versterkende medicatie en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. L. Ernon (Neuroloog) | Juni 2025

INHOUDSTAFEL

1. Wat is het?

1.1 Hoe werkt het?

01 WAT IS HET?

Cholinesterase-inhibitoren zijn medicijnen die ingezet worden bij patiënten met de ziekte van Alzheimer of Lewy body dementie. Ze helpen de werking van het geheugen en de aandacht te ondersteunen.

1.1 Hoe werkt het?

In onze hersenen zorgt de stof acetylcholine ervoor dat zenuwcellen met elkaar kunnen communiceren. Bij Alzheimer- en Lewy body-patiënten raken net de zenuwcellen die acetylcholine aanmaken als eerste beschadigd. Daardoor ontstaat een tekort aan deze belangrijke stof, wat het geheugen en de concentratie beïnvloedt.

Cholinesterase-inhibitoren zorgen ervoor dat acetylcholine minder snel wordt afgebroken, waardoor het langer actief blijft in de hersenen. Zowel in de vroege als latere stadia van de ziekte kan het medicijn een positief verschil maken. Het effect kan al na 6 weken merkbaar zijn.

1. Donepezil

(Merknaam: Aricept®)

Donepezil is het vaakst voorgeschreven middel op de geheugenkliniek.

Dosis en inname

- Start: 5 mg per dag, liefst bij het avondeten.
- Na 2 maanden: zo mogelijk verhoging naar 10mg
- Na 4–6 maanden: evaluatie op de geheugenkliniek.

Mogelijke bijwerkingen

- Misselijkheid, maagklachten, verminderde eetlust ($\pm$ 20% van de patiënten).
→ gaat vaak binnen 2–3 dagen over.
- Braken of diarree ($\pm$ 2%): bij herhaald voorkomen, stop en overleg met arts.
- Gewichtsverlies: komt vaker voor, maar leidt zelden tot voedingstekort.
- Slaapproblemen, nachtmerries of levendige dromen → inname 's ochtends ipv 's avonds.
- Vallen zonder aanwijsbare reden of verlies van bewustzijn: kan voorkomen indien patient nog andere middelen nemen die hartritme vertragen. Nazicht bij arts is nodig.
- Vaker plassen of urineverlies.
- Spierkrampen, neusloop of zweetaanvallen: zeldzaam.

2. Galantamine

(Merknaam: Reminyl®)

Wordt gegeven wanneer donepezil niet goed verdragen wordt.

Dosis en inname

Start: 8 mg per dag, in de ochtend.

- Na 4 weken: opbouw naar 16 mg per dag (effectieve dosis).

Mogelijke bijwerkingen

- Vergelijkbaar met donepezil
- Iets vaker maag-darmklachten

3. Rivastigmine (pleisters)

(Merknaam: Exelon®)

Vnl bij patiënten met maagproblemen, gekende hartritmestoornissen of bij problemen met inname van pillen.

Dosis en gebruik

- Start: 4,6 mg pleister per dag
- Na 1 maand: overstap naar 9,5 mg
- Pleister dagelijks vervangen op een andere plaats dan de vorige

Waar kleef je de pleister?

- **Wel:** bovenarmen, boven-/onderrug (niet onder de BH-band), borstkas (niet op de borsten)
- **Niet:** behaarde huid, plekken met huidzalf
- Pleister is waterbestendig (douchen, zwemmen = oké)

Wat als de pleister loskomt?

- Geen nieuwe pleister op exact dezelfde plaats kleven
- Nieuwe kleven op een propere, droge, niet-vette huid

Mogelijke bijwerkingen

- Huiduitslag op de plaats van de pleister, jeuk. Dit kan een reden zijn om te stoppen.
- Gebruik liefst geen zalf met cortisone, liever milde huidlotions. Wrijf niet hard over kleefresten na verwijderen pleisters.
- Maag- en darmklachten, zweetbuien, gewichtsverlies.

[illegible]



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be