

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN

Opvolging chronische nierinsufficiëntie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Gelieve uw bloeddruk thuis dagelijks tweemaal per dag op te volgen en te noteren in dit boekje.

Breng dit boekje telkens mee als u naar het ziekenhuis komt samen met uw medicatielijst.

Toon dit dagboek aan uw huisarts, nierspecialist en thuisverpleegkundige.

Met het juiste advies van je arts, een gezonde levensstijl en een aangepaste behandeling kan je ervoor zorgen dat je nieren langer voldoende blijven werken.

Zo blijven de schadelijke gevolgen voor je gezondheid beperkt.

PATIENTGEGEVENS

Naam _____

Adres _____

—

Telefoon _____

UW HUISARTS

Naam _____

Adres _____

—

Telefoon _____

DIENST NEFROLOGIE



Secretariaat: 089/ 80 82 30
nefrologie@zol.be

- Dr. C. Metalidis
- Dr. J. Peeters
- Dr. L. Hendrickx
- Dr. E. Macken
- Dr. A. Van Mieghem
- Prof. Dr. L. Heylen
- Prof. Dr. B. Sprangers

DIALYSE AFDELING: 089/80 82 40

MAATSCHAPPELIJK ASSISTENTEN:

Sarah: 089/32 16 60

Kathleen: 089/32 16 53

DIETISTE:

Annick: 089/32 43 87

01 NIERFUNCTIE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

02 BLOEDDRUK EN GEWICHT

Weeg u steeds 's morgens, na het toilet bezoek in uw ondergoed.

[illegible]

[illegible]

Algemene adviezen



Controleer regelmatig uw bloeddruk.

Streefwaarden bloeddruk:
>130/80.



Let op je cholesterol.



Beweeg voldoende, blijf actief.



Vermageren bij overgewicht of diabetes.



Beperk zoutinname.



Indien u rookt: stop zo snel mogelijk.



Bij diabetes: denk aan jaarlijkse vaccinaties zoals griep en corona.

Zorg voor je nieren

Ontdek meer over niergezondheid, dialyse en EPO via onderstaande QR code.

Hier kan je lezen wat je nieren doen en hoe je nierschade kunt voorkomen.



Informatie over het tijdelijk stopzetten van medicatie bij ziekte

Wanneer moet je stoppen?

Wanneer je 1 of meerdere van de volgende symptomen hebt, heb je een hoger risico op uitdroging:

- Hoge koorts
- Hevige diarree (>5x/dag) of braken
- >2kg gewichtsverlies op 1 dag

Sommige geneesmiddelen kunnen het risico op uitdroging verhogen en worden daarom beter tijdelijk stopgezet.

Wanneer mag je herstarten?

1. Zet de geneesmiddelen hieronder meteen tijdelijk stop
2. Contacteer uw huisarts binnen de 24u voor advies
3. Herstart je geneesmiddelen wanneer je je weer goed voelt en je 1-2 dagen weer normaal kan eten en drinken, in overleg met je arts

Deze geneesmiddelen dien je tijdelijk stop te zetten bij ziekte:

- **ACE inhibitoren:** stofnamen die eindigen op -pril

Uw medicatie:

- **ARBs:** stofnamen die eindigen op -sartan

Uw medicatie:

- **Diuretica:** ook wel plaspillen genoemd

Uw medicatie:

- **Metformine:** een geneesmiddel tegen diabetes

Uw medicatie:

- **SGLT2 inhibitoren**

Uw medicatie:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be