

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Medisch Centrum André Dumont  
**ZOL MAAS EN KEMPEN**



# Praatcafé Dementie Genk 2025

Samen dementie bespreekbaar maken

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**

Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 80 80 80  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Enkele getuigenissen van bezoekers van het praatcafé dementie:

“Na deze uitleg begrijp ik het gedrag van moeder veel beter, de puzzelstukken vallen precies in elkaar.”

“Het is een hele opluchting te horen dat ik niet de enige ben die het moeilijk heeft met de zorg voor mijn partner.”

“Nu begrijp ik beter waarom ik bepaalde dingen beter anders aanpak in de omgang met mijn moeder.”

“Met deze nuttige tips heb ik weer meer handvaten om de problemen thuis aan te pakken.”

“Het doet deugd te voelen dat anderen écht begrijpen wat wij ervaren in de zorg voor onze vader met dementie.”

“Ik wist niet dat er zoveel mogelijkheden waren om ons te helpen om onze ouders zo lang mogelijk thuis te verzorgen.”

## INHOUDSTAFEL

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>1. Wat is het praatcafé?</b>     | 3 |
| <b>2. Voor wie?</b>                 | 3 |
| <b>3. Jaarprogramma</b>             | 4 |
| <b>4. Verloop van het praatcafé</b> | 6 |
| <b>5. In samenwerking met:</b>      | 6 |

## 01 WAT IS HET PRAATCAFÉ?

Het Praatcafé Dementie is een samenkomen van mensen die, op welke manier dan ook, te maken krijgen met dementie. In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het dagelijks leven met dementie iets beter begrijpen en er beter mee omgaan.

In elke bijeenkomst wordt een ander aspect van dementie toegelicht door een deskundige en er is heel wat mogelijkheid om vragen te stellen. Naast gerichte informatie is er ruimte voor ontmoeting met lotgenoten en een losse babbel bij een drankje.

Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

Inkom is gratis, met koffie en cake tijdens de pauze.

## 02 VOOR WIE?

't Geheugensteuntje richt zich naar familieleden of vrienden van personen met dementie die op zoek zijn naar meer informatie omtrent dementie.

Het Multidisciplinair geheugencentrum zet dit initiatief niet alleen op. Heel wat partners dragen bij tot het tot stand komen van dit gebeuren, waaronder CM Limburg, Wit-Gele Kruis, Litp en OCMW-Genk.



Wie nog op zoek is naar verdere informatie kan deze website raadplegen: [www.dementie.be](http://www.dementie.be).

Hier kan men voor verdere info doorklikken: de Vlaamse Alzheimerliga en het Expertisecentrum Dementie.

# 03 JAARPROGRAMMA

## Woensdag 12 maart 2025

### Dementie: feiten en fabels

Denk je dat dementie alleen voorkomt bij mensen ouder dan 65 jaar? Of dat eten serveren op een rood bord mensen met Alzheimer helpt beter te eten? En is vergeetachtigheid echt het begin van dementie?

Wat is nu ook weer het verschil tussen Alzheimer en dementie?

Ontdek de waarheid achter deze en andere stellingen tijdens onze interactieve quizavond!

Dienstencentrum Ter Hooie,  
19 uur

## Woensdag 4 juni 2025

### Dementie verandert – over verandering en loslaten

*Lies Swerts (CM)*

Wanneer een diagnose dementie jullie pad kruist, voel je 'veranderingen' op verschillende domeinen. En verandering voelt onwennig. 'Anders' kan beter of slechter zijn. Dementie brengt verandering mee in de persoonlijke, familiale en sociale relaties. Dementie verandert de communicatie, heeft impact op het toekomstperspectief en nog veel meer.

Hoe maak je deze veranderingen bespreekbaar? Wat kan je doen om deze veranderingen een plaats te geven in je leven?

Geen kant-en-klare oplossingen maar wel boeiende vragen om samen over na te denken tijdens dit praatcafé.

Dienstencentrum Ter Hooie,  
19 uur

## Woensdag 10 september 2025

### **Zorgvolmacht: wat, waarom en wanneer is dit nodig?**

*Notaris An Thielen en ouderen-  
psychiater Martine Burin (ZOL)*

Wanneer je in een zorgsituatie terecht komt door ouderdom, ziekte of ernstig ongeval kan het zijn dat jij of je geliefde niet in staat bent om beslissingen te nemen. Dit kan gaan over praktische zaken, bv. erfenis of medische keuzes. Een zorgvolmacht kan hierin helpen om de zorg beter te kunnen organiseren.

Notaris Thielen An en dokter Martine Burin geven een juridische en medische toelichting over zorgvolmachten.

Wat is een zorgvolmacht, wanneer stel je deze op, hoe bespreek je dit met je geliefde, wanneer wordt deze geactiveerd, wat is wilsonbekwaamheid...?

Krijg antwoord op al je vragen tijdens deze informatieve sessie.  
Dienstencentrum Ter Hooie,  
19 uur

## Woensdag 26 november 2025

### **Theatervoorstelling 'Bobijn' – over het vergeten van herinneringen**

We nodigen jullie graag uit op een andere locatie, namelijk in Dienstencentrum De Schalm, voor de toneelvoorstelling 'Bobijn'.

Deze reizende voorstelling gaat over het vergeten van herinneringen en wat dat doet met een mens en zijn omgeving. Bobijn biedt herkenning en wil handvaten aanreiken aan familie, personeel en mantelzorgers van personen met dementie.

Na de voorstelling sluiten we af met een receptie om samen het 20-jarig bestaan van Praatcafé Dementie 't Geheugensteuntje te vieren.

Dienstencentrum De Schalm -  
Landwaartslaan 99, Genk – 19 uur

## 04 VERLOOP VAN HET PRAATCAFÉ

**19u00:** Voordracht

**20u00:** Pauze met koffie en cake

**20u30:** Gelegenheid tot vraagstelling

**21u00:** Einde

### 4.1 Inschrijvingen

Deelname aan het praatcafé is gratis.

U kan zich inschrijven via de dienstencentra van Genk:

tel. 089/65 58 81

of [dienstencentrum.terhooie@genk.be](mailto:dienstencentrum.terhooie@genk.be)

### 4.2 Informatie

Katrien Schabregs

Geheugencentrum ZOL

T 089 32 56 89

[katrien.schabregs@zol.be](mailto:katrien.schabregs@zol.be)

### 4.3 Locatie

OCMW-dienstencentrum Ter Hooie

Hooiplaats 14/1

3600 Genk

T 089 65 58 81

## 05 IN SAMEN- WERKING MET:



**CM.** Hoe gaat het met u?



## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)