



Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,
Deze brochure geeft je meer informatie over het Zorgtraject Chronische Nierinsufficiëntie.

Mocht je na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Je behandelend arts is steeds bereid om op je vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. zorgtraject chronische nierinsufficiëntie	3
1.1 Wat is dit	
1.2 Voor wie	
1.3 Voordelen	
1.4 Praktisch	
1.5 Wanneer stopt een zorgcontract nierinsufficiëntie?	
1.6 Doelstellingen	
1.7 Vaccinatie	

01 ZORGTRAJECT CHRONISCHE NIERINSUFFICIENTIE

1.1 Wat is dit

Patiënten met een chronische nierinsufficiëntie kunnen in een zorgtraject geïncludeerd worden. Een zorgtraject is een samenwerkingsovereenkomst tussen de patiënt, zijn huisarts en de geneesheer-specialist.

Het zorgtraject draagt bij tot een efficiënte behandeling van je chronische aandoening. Zo kan de mogelijke behandeling sneller gestart worden, verkleint het risico op complicaties (zoals een hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten) en kan ook de evolutie naar terminale nierinsufficiëntie worden vertraagd en de stap tot nierdialyse of transplantatie uitgesteld worden.

De term “chronische nierinsufficiëntie” staat voor een geleidelijke en onomkeerbare verslechtering van de nierwerking, meestal over verschillende jaren. Deze chronische nierinsufficiëntie kan evolueren naar een volledige nieruitval. In die gevallen is een nierfunctievervangende behandeling zoals dialyse of transplantatie noodzakelijk.

1.2 Voor wie

Aleen patiënten met een chronische nierinsufficiëntie in een gevorderd stadium (eGFR van minder dan 45ml/min, twee keer bepaald door een bloedanalyse met 3 maanden tussen) en/of een proteïnurie van meer dan 1gram per dag (twee keer bepaald door een urineonderzoek) kunnen tot het zorgtraject toetreden.

Voorwaarden

- Je bent minstens 18 jaar.
- Het contract is onbeperkt geldig. Je hebt hiervoor minstens twee contacten (raadpleging of huisbezoek) per behandlingsjaar met je huisarts. En je raadpleegt minstens eenmaal in een periode van 18 maanden je nierspecialist.
- Je huisarts beheert je Globaal Medisch Dossier (GMD).

- Je mag niet in dialyse zijn of een niertransplantatie ondergaan hebben.

1.3 Voordelen

- Je betaalt geen persoonlijk aandeel meer voor raadplegingen bij de huisarts (of andere huisartsen van dezelfde huisartsengroepering) tijdens de hele duur van het zorgtraject.

Let op! Dit geldt enkel voor raadplegingen, bij huisbezoeken moeten patiënten wel nog het remgeld betalen.

- Je betaalt geen persoonlijk aandeel meer voor raadplegingen bij de nefroloog tijdens de hele duur van het zorgtraject.
- Je hebt recht op een éénmalige tussenkomst van max. 60 euro voor de aankoop van een *gevalideerde* bloeddrukmeter (op de lijst van terugbetaalde bloeddrukmeters). Deze is te verkrijgen via de thuiszorgwinkel of apotheek. De huisarts moet een voorschrift voorzien met vermelding "zorgtraject chronische nierinsufficiëntie" of "ZTN".
- Terugbetaling van 2 tot 4 sessies per kalenderjaar bij een erkende diëtist (afhankelijk van het stadium van de ziekte) op voorschrift van je huisarts.
- Terugbetaling van bepaalde geneesmiddelen waarvoor je anders een toelating van de adviserend geneesheer nodig hebt.

1.4 Praktisch

Vraag bij je huisarts of nefroloog achter het zorgtraject chronische nierinsufficiëntie.

Zodra de 3 partijen (huisarts, nefroloog en patient) dit formulier ondertekend hebben, breng je dit binnen bij je ziekenfonds.

De adviserend arts van het ziekenfonds laat jou, je huisarts en de specialist weten wanneer het contract start. Dat is normaal gezien de dag waarop het ziekenfonds het contract ontvangt. Dit op voorwaarde dat het contract volledig conform de reglementering is opgesteld. Vanaf dan geniet je van de voordelen hier vermeld in deze brochure.

1.5 Wanneer stopt een zorgcontract nierinsufficiëntie?

Je voldoet niet langer aan de voorwaarden

Het is erg belangrijk dat je alle voorwaarden van je zorgtrajectcontract goed naleeft. Doe je dat niet, dan is er een verplichte beëindiging van het contract, waardoor je de voordelen die ermee gepaard gaan, verliest. Jouw ziekenfonds brengt je dan schriftelijk op de hoogte van de stopzetting van het zorgtraject. Indien gewenst kan je daarna wel weer een nieuw contract afsluiten.

Indien je ondertussen in dialyse of getransplanteerd bent, kan het zorgtraject niet vernieuwd worden.

Je verandert van huisarts

In dat geval moeten jij en de betrokken artsen een nieuw contract ondertekenen. Het oude contract vervalt wanneer het nieuwe in werking treedt. Je huisarts stopt met zijn praktijk of kan zijn verplichtingen niet meer naleven. Als je arts (de huisarts of specialist) zijn medische praktijk stopzet of zijn verbintenissen ingevolge het zorgtrajectcontract niet meer kan naleven, dan moet een andere arts de zorg overnemen via een nieuw contract.

1.6 Doelstellingen

Je nierspecialist zal samen met jou de doelstellingen overlopen.

Gezonde leefstijl

- Regelmatig bewegen
- Stoppen met roken
- Gezonde voeding
- Gewicht verliezen indien nodig
- Geen ontstekingsremmers gebruiken (vb pijnstillers) zonder advies van je dokter: dit kan schadelijk zijn voor je nieren
- Stoppen met roken
- Aangepast dieet: met de hulp van een ervaren diëtist
- De nodige geneesmiddelen innemen zoals voorgeschreven

- Voorzichtig met jodiumhoudend contrast
- Alcoholinname beperken

Bloedcontrole

Je specialist en huisarts bepalen de regelmaat waarmee de bloed-en urine controles moeten gebeuren voor het opvolgen en behandelen van:

- Nierwerking
- Bloedsuikerspiegel
- Cholesterol en vetten in het bloed
- Bloedarmoede
- Proteïnurie: eiwit in de urine

1.7 Vaccinatie

Patiënten met chronische nierinsufficiëntie hebben een hoger risico op complicaties bij griep, corona en andere infectieziekten. Zij worden geadviseerd zich te laten vaccineren voor griep, corona, hepatitis en pneumokokken.

Ook de basisvaccinaties zoals tetanus, kinkhoest worden best in orde gebracht.

Heb je nog vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten op 089/80 82 30.



TIP: Breng steeds een recent medicatieoverzicht mee naar de raadpleging bij de nierspecialist.

Indien je thuis de bloeddruk of uw gewicht opvolgt, breng je dit overzicht ook mee naar de raadpleging.

1

1

NOTITIES

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire width, providing a guide for handwriting or typing. The paper itself is a clean, off-white color.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be