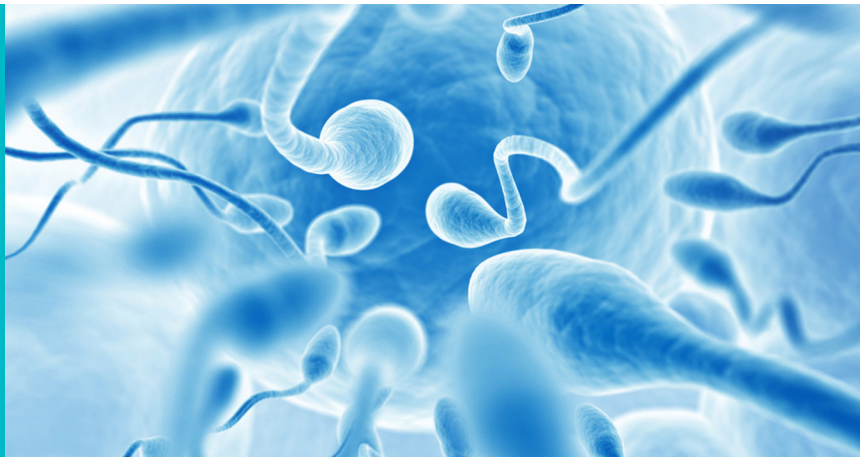


ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Stimulatie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

INLEIDING

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over de werking van de dienst (vul dienst in) en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. N. Dhont (Gynaecoloog) | December 2024

1. INTAKERAAD- PLEGING BIJ DE ARTS

Tijdens de eerste consultatie zal de arts via een anamnese een beeld vormen van jullie algemene gezondheidstoestand en medische voorgeschiedenis. Bij een onvervulde kinderwens kunnen er immers zowel vrouwelijke als mannelijke factoren spelen. Daarom is het belangrijk dat jullie als koppel naar de eerste consultatie komen.

Indien dit nog niet gebeurd is, zal er een gynaecologisch onderzoek volgen.

Aansluitend aan de eerste consultatie worden de nodige onderzoeken ingepland.

- Bij de vrouw zal er een bloedafname en echo ingepland worden bij de menstruatie.
- Bij de man zal er een bloedafname en een controle van het zaadstaal uitgevoerd worden.

Indien het zaadstaal van normale kwaliteit is en er geen leeftijdsgebonden factoren aanwezig zijn, kan er in samenspraak met de arts geopteerd worden om te starten met ovulatie-inductie.

2. SOORTEN STIMULATIE

Ovulatie-inductie is het medicamenteus ondersteunen van de menstruatiecyclus.

Er zijn verschillende opties:

2.1 Tabletten Clomifeencitraat (Clomid®)

Clomid® is een anti-oestrogeen. Wanneer Clomid® ingenomen wordt krijgt het lichaam de valse indruk dat er een tekort is aan vrouwelijk hormoon. De hypofyse reageert hierop door meer FSH (follikel stimulerend hormoon) aan te maken, zodat er een follikel groeit ter hoogte van de eierstok. Indien deze follikel voldoende gegroeid is, wordt meestal een inspuiting Ovitrelle® gegeven om de eisprong uit te lokken. De meeste patiënten ondervinden weinig of geen nevenwerkingen van deze behandeling. De mogelijkheid bestaat dat er 2 of meerdere follikels tot ontwikkeling komen na de inname van Clomid®. Daardoor is er een verhoogde kans op een tweelingzwangerschap. Echografische opvolging is dan ook belangrijk. Indien er meer

dan 2 follikels ontwikkelen, zal de arts voorstellen om de behandeling stop te zetten. Bij sommige patiënten reageert het lichaam onvoldoende op Clomid®. Dan kan de dosis verhoogd worden of voor een andere behandeling gekozen worden.

2.2 Tabletten Letrozole (Femara®)

Letrozole® is ook een anti-oestrogeen. Het kwam oorspronkelijk op de markt om de kans op herval te verkleinen bij borstkankerpatiënten. Sinds enkele jaren weten we dat het ook gebruikt kan worden om een follikel te laten groeien. Hoewel het gebruik van Letrozole® hiervoor algemeen aanvaard is, gebeurt dit nog steeds "off label". Dit wil zeggen dat dit geneesmiddel officieel niet geregistreerd is voor deze indicatie. Het wordt op dezelfde manier gebruikt als Clomid®. Ook hier is het mogelijk dat er meerdere follikels tot ontwikkeling komen en bijgevolg is het risico op een tweeling verhoogd.

2.3 Inspuitingen met gonadotrofines

Gonadotrofines zijn hormonen die de hypofyse maakt om de eierstokken aan te sturen (FSH en LH). Er zijn verschillende producten op de markt: Menopur®, Purogon®, ... De meeste patiënten doen de injecties zelf, maar men kan ook opteren om dagelijks een thuisverpleegkundige te vragen. Indien een eikel voldoende rijp is, kan de ovulatie opgewekt worden met een HCG-injectie (Ovitrelle®).

Ook hier is het risico op een twee- of meerling verhoogd. Dit betekent dat regelmatige controles van de eierstokken door echografie en hormoon dosages in het bloed nodig zijn.

Indien u inspuitingen gaat gebruiken, dient u een goedkeuring van uw ziekenfonds aan te vragen. Dit aanvraagformulier kan u via uw arts of fertiliteitsconsulente verkrijgen. Deze goedkeuring zorgt ervoor dat u enkel remgeld dient te betalen. Deze goedkeuring verkrijgt u ongeveer 3 weken later

3. VERLOOP VAN HET TRAJECT

en dient u aan de fertiliteitsconsulente af te geven.

Wanneer u, in samenspraak met de arts, wenst te starten met ovulatie-inductie neemt u telefonisch contact op met de fertiliteitsconsulente op de eerste dag van uw menstruatie, bij helderrood bloedverlies.

Indien u geen eigen cyclus heeft, neemt u ook contact op met de fertiliteitsconsulente.

U kan de fertiliteitsconsulente bereiken op de volgende momenten:

- Maandag tot vrijdag: 10:00u – 15:30u
- Zaterdag: 11:00u – 12:00u

Ze is bereikbaar op het nummer 089 80 71 25. U krijgt een keuzemenu te horen en kiest voor optie 1.

De fertiliteitsconsulente overloopt met u het begin van uw traject.

Indien u **tabletten** dient te nemen zal u deze moeten nemen vanaf dag 3 van de cyclus tot en met dag 7. Enkele dagen later komt u naar het centrum voor een echo en bloedname. Deze

afpraak zal voor u vastgelegd worden.

Indien u **inspuitingen** gaat gebruiken en u bent in bezit van uw goedkeuring (MBV3), dient u op controle te komen tijdens de menstruatie. Na de echo kan u de medicatie ophalen bij de fertiliteitsconsulente. Het gebruik hiervan zal u toegelicht worden. U kan ook steeds terugvallen op onze instructievideo's die te raadplegen zijn op onze website. U zal deze onderhuidse inspuitingen gedurende een week dagelijks na 17u moeten gebruiken. Na deze week komt u ter controle naar het centrum. Afhankelijk van de resultaten zal er een vervolgspraak gegeven worden.

Indien de follikel tussen 17 en 20 mm is en het vrouwelijk hormoon voldoende hoog staat, zal u een inspuiting van Ovitrelle® mogen zetten. Deze zal na 36 uur de eisprong uitlokken. De fertiliteitsconsulente zal u telefonisch contacteren om de resultaten te bespreken en de volgende stappen te overlopen.

Afhankelijk hiervan bespreekt de arts de meest vruchtbare periode en zal u advies krijgen omtrent de timing van coitus.

Ten vroegste 16 dagen na de inspuiting van Ovitrelle® mag u een zwangerschapstest op urine uitvoeren.

Indien u inspuitingen heeft gehad zal u 3 dagen na de inspuiting van de Ovitrelle® moeten starten met Utrogestan® 200mg. U dient deze 2 keer per dag vaginaal in te brengen. De fertiliteitsconsulente zal dit ook nog samen met u telefonisch overlopen.

Uw behandelende arts zal samen met u bepalen hoeveel cycli ovulatie-inductie er gestart zullen worden. Doorgaans adviseren wij u om na 3 cycli een afspraak te maken bij de behandelende arts ter bespreking van uw traject.

Veel succes!



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be