

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



KCD

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Geachte heer,
Geachte mevrouw,

In samenspraak met uw arts werd besloten om een behandeling met KCD op te starten.

In deze brochure staan in het kort de mogelijke bijwerkingen opgesomd en enkele adviezen die u kunnen helpen om beter om te gaan met deze bijwerkingen.

Indien u bijwerkingen van de behandeling ondervindt, meldt u dit best aan uw behandelende arts bij een volgende consultatie of aan de verpleegkundige.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. N. Put (Hemato-
loog) | December 2025

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
1.1 Hoe verloopt de behandeling?	
1.2 Aandachtspunten	
1.3 Mogelijke nevenwerkingen	
1.4 Nevenwerkingen voorkomen	
1.5 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige	
1.6 Omkadering	

01 INLEIDING

KCD is een afgekorte benaming voor uw behandeling. De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen. Carfilzomib (Kyprolis®) is een proteasoomremmer. Dit wil zeggen dat Kyprolis® de werking van het proteasoom in de kankercel tegengaat. Hierdoor wordt de afbraak van eiwitten in de cel gestopt. Bij gevolg ontstaat er een overaanbod aan eiwitten. Deze overvulling kan de cel doden. Cyclofosfamide (Endoxan®) is een cytostaticum (chemotherapie). Als laatste wordt dexamethasone (corticosteroïde) gecombineerd.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling.

1.1 Hoe verloopt de behandeling?

Een cyclus (of kuur) duurt 4 weken. Een volgende cyclus start in principe 4 weken na de vorige toediening, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.

Onderstaand schema geeft een overzicht van één cyclus. De witte zone stelt de planning van in het ziekenhuis voor. U wordt dan telkens op dagziekenhuis geneeskunde verwacht. De grijze zone stelt de dagen voor dat u thuis bent.

Chemotherapie	Dag							Duur van toediening
	1	2	3-7	8	9-14	15	16-28	
Carfilzomib	Infuus	Infuus (enkel cyclus 1)		Infuus (niet meer vanaf cyclus 13)		Infuus		30 minuten
Cyclofosfamide	Infuus			Infuus		Infuus		30 minuten

Dexa-	Tablet	(Tablet)		Tablet		Tablet		
-------	--------	----------	--	--------	--	--------	--	--

De behandeling zal via een infuus toegediend worden. In het geval dat u een poortkatheter (of picc-katheter) heeft, wordt deze hiervoor gebruikt. Anders zal de verpleegkundige een katheter plaatsen in uw arm.

Ook krijgt u dan een tablet Litican®. Dit voorkomt eventuele misselijkheid.

1.2 Aandachtspunten

Uw bloeddruk, hartritme en temperatuur worden voor de toediening van carfilzomib gecontroleerd. Ondanks de preventieve maatregelen kan er toch een infusiereactie plaatsvinden. Indien u één of meerdere van onderstaande reacties ervaart, moet u de verpleegkundige verwittigen.

- Koorts
- Rillingen
- Hoesten
- Opvliegers
- Keelirritatie
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Hoofdpijn
- Hartkloppingen
- Spierstijfheid
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken



Indien u een reactie ervaart, moet u de verpleegkundige verwittigen!

Indien er bij u een reactie ontstaat, zal het infuus vertraagd of onderbroken worden. Bijgevolg geeft de arts het nodige advies voor het verder-

zetten van de behandeling. Het risico op mogelijke reacties verkleint meestal bij volgende toedieningen.

- Kyprolis® kan een hoge bloeddruk veroorzaken. Het is nuttig om de bloeddruk ook thuis op te volgen en dit tijdig te behandelen: neem indien nodig contact op met uw huisarts.
- Wanneer uw conditie vermindert en klachten zoals vermoeidheid, kortademigheid en vochtretentie (oedeem) toenemen, dan is het raadzaam om een nazicht bij de hartspecialist te plannen.
- Corticosteroïden (Dexamethasone) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, opgejaagdheid of verhoogde eetlust. Het kan ook de suikerspiegel ontregelen. Uw suikerwaarde in het bloed (glycemie) kan verhogen. Dit normaliseert zich bij de stop van de inname van Dexamethasone bij het einde van uw therapie.



Het is belangrijk dat u deze medicatie blijft innemen zoals aangegeven wordt door uw arts. De medicatie is immers een belangrijk onderdeel van uw behandeling.

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden voldoende te drinken (1.5 tot 2 liter per dag), zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.

1.3 Mogelijke nevenwerkingen

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Misselijkheid en braken
- Vermoeidheid en verminderde conditie
- Gevoelloosheid, tintelingen, pijn en zwakte in handen en/of voeten
- Hoofdpijn, duizeligheid
- Spierkrampen
- Diarree of obstipatie
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Hoge bloeddruk
- Haarverdunning

1.4 Nevenwerkingen voorkomen

- Infecties voorkomen
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken
- Rust en activiteit in evenwicht bewaren
- Goede mondhygiëne
- Wondjes voorkomen
- Huidverzorging

1.5 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliezen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, wordt verwacht dat u de dag zelf nog contact neemt met uw huisarts (of dienst spoedgevallen).

- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken.
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u koorts (>38°C) heeft, raden wij aan om onmiddellijk de huisarts te verwittigen of u te begeven naar de spoedgevallen.

1.6 Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulent hematologie: 089 80 63 66
- Verpleegafdeling oncologie en hematologie (K45): 80 63 30
- Secretariaat oncologie en hematologie: 089 80 83 30
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089 80 80 80) of dienst spoedgevallen.

Succes met de behandeling



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be