

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Kinderen

Bloedname

Klinisch labo

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste,

Deze brochure geeft u meer informatie over een bloedname bij kinderen en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

- 01 BLOEDAFNAME BIJ KINDEREN
- 02 VOORBEREIDING
- 03 AFSpraak
- 04 WERKING
- 05 GEBRUIK VAN EMLA-ZALF
- 06 CONTACT

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. Penders (Klinisch bioloog) | Juli 2026

01 BLOEDAFNAME BIJ KINDEREN

De dokter heeft beslist dat er bij uw kind bloed moet worden afgenomen. Met een bloedafname gaat de dokter controleren of er aanwijzingen zijn in het bloed waarom uw kind ziek is.

02 VOORBEREIDING

2.1 Bereid u samen voor op het onderzoek

- U kent uw kind het allerbeste. Denk vooraf na wat uw kind zou kunnen helpen om het onderzoek rustig en zonder angst te doorlopen.
- Het is ook belangrijk om te bedenken wie van u (ouders/verzorgers) het onderzoek het beste kan begeleiden.

2.2 Informeer de verpleegkundige die de bloedafname doet

Geef uw suggesties om het onderzoek rustig te laten verlopen zeker door aan de verpleegkundige. Heeft u en/of uw kind in het verleden vervelende situaties meegemaakt? Maak dit bespreekbaar, dan houden wij hier rekening mee.

2.3 Plaatselijke verdovingszalf

Bij jonge kinderen gaan we steeds te werk met EMLA®.

- EMLA® is een zalf die de huid plaatselijk verdooft om zo de pijn van de prik te verzachten. Het kan gebruikt worden voorafgaande aan een bloedafname.
- Het is verkrijgbaar bij de apotheek volgens een medisch voorschrift, in de vorm van een tube crème van 5g of een pleister.
- Wenst u de zalf te laten aanbrengen op onze dienst, gelieve rekening te houden met een inwerktijd van minimum 60 minuten.

03 AFSpraak

Wij zijn een dienst die werkt zonder afspraak. Om uw kind (bij voorkeur de allerkleinsten) het beste te ondersteunen, staan we graag met 2 verpleegkundigen voor uw kind klaar. Dit is mogelijk op:

- **Maandag tot en met donderdag van 8 tot 16.30 uur**
- **Vrijdag van 8 tot 16 uur**

De reguliere uren van de bloedafname vindt u terug op onze website.

04 WERKING

4.1 Voor de bloedafname

- Afhankelijk van de grootte van uw kind, mag uw kind bij u op schoot zitten of zelfstandig op de stoel zitten.
- De verpleegkundige verwijdert de EMLA(pleister) en maakt de huid schoon.
- De verpleegkundige doet eerst een elastische band (stuwband) rond de arm. Deze wordt strak aangetrokken zodat de ader waarin geprikt zal worden, zichtbaar wordt.
- De huid wordt ontsmet.
- Er zal afleiding gebruikt worden om uw kind zo goed mogelijk te ondersteunen. U als ouder kan hier zeker bij helpen. We beschikken ook zelf over enkele afleidingsmiddelen, waaronder een Buzzy® en beeldmateriaal.

4.2 De bloedafname

- De verpleegkundige gebruikt een naaldje waarmee ze een prikje in de hand/arm geeft.
- Eens de buisjes gevuld zijn, wordt de stuwband verwijderd en mag het naaldje uit het handje of de arm.

- Op de insteekplaats wordt een doekje gehouden zodat het bloeden stopt en vervolgens wordt een plakker gekleefd.

4.3 Na de bloedafname

- De gevulde buisjes brengen we naar het labo waar het bloed onderzocht zal worden.
- Het labo bezorgt de uitslag van het onderzoek aan uw arts.
- Praat met uw kind nog even na over de bloedafname. Hoe ging het? Wat waren de dingen die goed geholpen hebben voor een eventuele volgende keer? Heeft de zalf zijn werk gedaan? Zo helpt u uw kind het beste om deze ervaring te verwerken.

05 EMLA AANBRENGEN

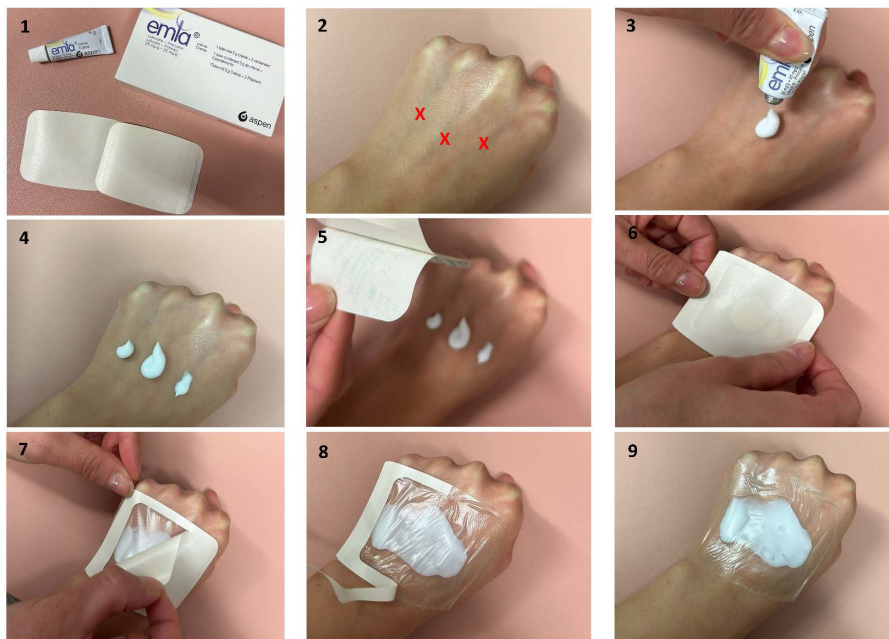
- EMLA® mag nooit gebruikt worden op plaatsen waar de huidbarrière beschadigd is, dus niet op een open wonde.
- Gebruik niet meer EMLA® dan voorgeschreven werd door de arts.

5.1 Inwerktijd

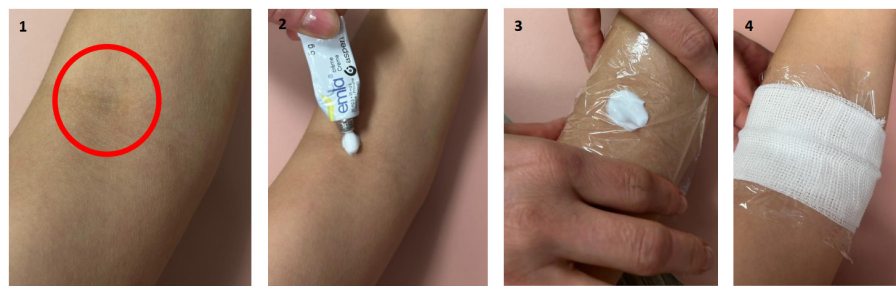
- Minimale inwerktijd: 1 uur vóór het tijdstip van bloedafname
- Maximale inwerktijd: 4 uur na aanbrengen

5.2 Gebruiksaanwijzing crème tube

- Was uw handen en droog ze af.
- Breng EMLA® crème aan op de plaatsen die de arts/verpleegkundige met u heeft afgesproken zonder deze aan te raken met uw vingers.
- Breng de plakker aan. Verspreid de zalf zo min mogelijk. Verwijder de papieren rand. Druk de plakker aan de buitenzijde aan, niet op de crème duwen. De crème moet afgeschermd worden van de lucht om het verdovend effect te garanderen.
- Windel het lichaamsdeel waarop EMLA® aangebracht werd in met verband. Zo verhindert u het accidenteel loskomen van de plakker.
- Meld steeds de datum en tijdstip van aanbrengen.



Hand

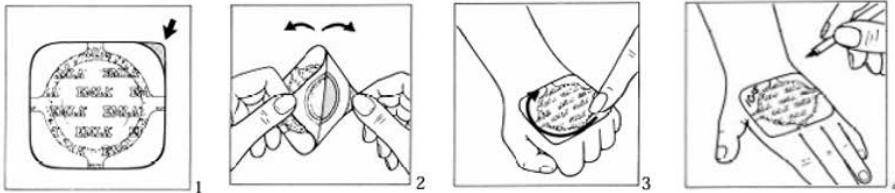


Elleboog

5.3 Gebruiksaanwijzing patch (pleister)

- De patch mag niet doorgesneden worden.
- Was uw handen en droog ze af.
- Breng EMLA® patch aan op de plaats die de arts/verpleegkundige met u heeft afgesproken.
- Druk op de hoeken (niet in het midden) van de patch voor een goede hechting aan de huid. De crème moet afgeschermd worden van de lucht om het verdovend effect te garanderen.
- Meld steeds de datum en tijdstip op de aangebrachte patch.

Illustratie patch:



06 CONTACT

Heeft u vragen of opmerkingen over de bloedafname, bespreek deze dan met de behandelend arts of de verantwoordelijke klinisch bioloog (089/80 67 10 of secretariaat.klinischlabo@zol.be).

<https://www.zol.be/klinisch-laboratorium>



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be