

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Gem-Ox

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

INLEIDING

U vernam van uw arts dat u een Gem-Ox-behandeling moet ondergaan. Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrond informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. N. Put (Hemato-
loog) | December 2025

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
2. Hoe verloopt de behandeling?	4
2.1 Schema	
2.2 Aandachtspunten	
2.3 Mogelijke nevenwerkingen	
2.4 Hoe nevenwerkingen voorko- men?	
Omkadering	

01 INLEIDING

Gem-Ox is de afgekorte benaming voor uw behandeling. Deze bestaat uit de toediening van twee celremmende geneesmiddelen (chemotherapeutica): Gemcitabine (Gemzar®) en Oxaliplatine (Eloxatin®). Daarnaast worden er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken. Mogelijks combineert uw arts de chemotherapie ook met een vorm van immuuntherapie: Rituximab (Mabthera®).

02 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

2.1 Schema

Een cyclus (of kuur) wordt éénmaal per 3 weken (21 dagen) voorgeschreven. Een volgende cyclus start in principe 3 weken na de vorige toediening, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Op dag 1 zal u voor 2 dagen en 1 nacht opgenomen worden in het ziekenhuis. De kuur kan ook via daghospitalisatie toegediend worden.



Onderstaand schema geeft een overzicht van één cyclus. De witte zone stelt de planning van de ziekenhuisopname voor. De grijze zone geeft aan welke medicatie u nadien thuis hoort in te nemen. De verpleging zal u deze medicatie meegeven wanneer u naar huis gaat.

Chemotherapie	Dag			Duur van toediening
	1	2	3-21	
Gemcitabine	Infuus			1u40
Oxaliplatine		Infuus		2 uur
Aanvullende medicatie				Inname
Litican 50mg	Infuus			
Aaxidexam 5mg		Infuus		2x/ dag 30 minuten voor de maaltijd
Akynzeao		Tablet		

2.2 Aandachtspunten

- Er kan schade aan het zenuwstelsel optreden. Het gaat hierbij om perifere sensorische neuropathie en sensorische stoornissen of klachten ten gevolge van de beschadiging van het perifere zenuwstelsel.
 - tintelend of branderig gevoel in vingertoppen, vingers en/of tenen,
 - spierzwakte in armen of benen, spierverspasmus in de keel en in de kaak,
 - het uitvoeren van fijne bewegingen, bvb het sluiten van knopen, kan moeilijk zijn.

De klachten worden **uitgelokt of verergerd door koude**. Neurologische klachten ten gevolge van de behandeling kunnen dagen tot weken na het starten van de behandeling optreden. Naarmate de behandeling vordert, kunnen deze tintelingen en gevoelsstoornissen toenemen. De ernst van de klachten zal na het einde van de behandeling verminderen.

- Adviezen: het is van belang de klachten te melden aan uw arts, omdat het soms nodig is de behandeling aan te passen. Bij koude raden we u aan om steeds handschoenen, een sjaal en een hoofddeksel te dragen. Neuropathische pijn wordt behandeld met diverse pijnstillende geneesmiddelen. Spreek hierover met uw arts.

2.3 Mogelijke nevenwerkingen

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties, koorts.
- Misselijkheid en braken, veranderde smaak en minder eetlust.
- Vermoeidheid, kortademigheid en verminderde conditie.
- Diarree of obstipatie.
- Haarverlies, meestal is dit niet volledig.
- Tintelingen of een voos gevoel in de vingertoppen en/of tenen.
- Hand -en voetsyndroom (roodheid, zwelling, droogheid, blaren, kloofjes, overgevoeligheid, jeuk, pijn... thv handpalm of voetzool).
- Irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies, aften

- Griepaal beeld, koorts 6-12h na eerste toediening van Gemcitabine.
- Huiduitslag door de Gemcitabine.
- Daling van de witte bloedcellen, rode bloedcellen of plaatjes.
- Slaapstoornissen.
- Reacties tijdens de toediening van Oxaliplatin (slikmoeilijkheden, dyspnee, spasmes thv kaak, vreemd gevoel thv tong, pijn ter hoogte van de hartspier). Koude vermijden helpt preventief!
- Minder frequent: hoofdpijn, veralgemeende pijnklachten, hoest, leverfunctiestoornissen, allergische reactie.

2.4 Hoe nevenwerkingen voorkomen?

- Infecties voorkomen.
- Voorgeschreven medicatie innemen.
- Voldoende drinken.
- Rust en activiteit in evenwicht bewaren.
- Goede mondhygiëne.
- Wondjes voorkomen.
- Goede huidverzorging.

Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige:

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliezen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, dient u de dag zelf nog contact op te nemen met uw huisarts (of dienst Spoedgevallen).
- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken.
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft.
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u koorts ($>38^{\circ}\text{C}$) heeft raden wij aan om onmiddellijk de huisarts te verwittigen of u te begeven naar de dienst Spoedgevallen.

Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtist en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulent hematologie: 089/80 63 66
- Verpleegafdeling oncologie en hematologie (K4.50): 089/80 63 30
- Secretariaat oncologie en hematologie: 089/80 83 30
- Dagziekenhuis oncologie: 089/80 83 40
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089/80 80 80) of dienst Spoedgevallen

Succes met de behandeling!



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be