

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Eicel pick-up

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een eicel pick-up moet ondergaan. Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrond informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1.	Vorbereiding opname	3
2.	Verloop van de ingreep	4
3.	Na de ingreep	6
4.	In het laboratorium	7
5.	Opnieuw thuis	8
6.	Tot slot	9

01 VOORBEREIDING OPNAME

Zeer belangrijk!

Een sedatie kan in ons ziekenhuis enkel doorgaan als u eerst een voorbereidingsgesprek met de anesthesist heeft gehad. Deze 'goedkeuring voor sedatie' is 6 maanden geldig.

Enkele aandachtspunten bij de opname:

- U moet vóór de ingreep nuchter zijn om braken en misselijkheid tijdens en na de ingreep te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7 uur vóór de ingreep niet meer mag eten. Heldere, niet-bruisende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de ingreep. Vanaf dan mag u niet meer drinken. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.
- U mag de dag van de pick-up geen parfum of sterk ruikende deodorant gebruiken. Het IVF-labo is immers 'verbonden' met de operatieruimte en parfums kunnen de

kwaliteit van de eicellen en de embryo's aantasten.

- Gelieve geen contactlenzen, make-up of nagellak te gebruiken. Indien u gelnagels heeft, moet er minstens één gelnagel verwijderd zijn.
- Laat waardevolle spullen thuis. U mag geen juwelen of piercings dragen tijdens de ingreep.
- Het is zeer belangrijk om op tijd aanwezig te zijn!
- U dient zich op het afgesproken tijdstip met uw identiteitskaart in te schrijven voor een dagopname aan de dienst Inschrijvingen van het ziekenhuis.
- U krijgt identificatiestickers en een armbandje (doe een controle op correctheid). Het armbandje mag u pas uitdoen wanneer u het ziekenhuis heeft verlaten.
- Na de inschrijving neemt u plaats op de stoeltjes in de gang van G1.25.
- Een afwezigheidsattest voor de werkgever voor patiënte en partner kan afgehaald worden op het secretariaat (maximaal 1 dag werkverlet).

02 VERLOOP VAN DE INGREEP

Hoe zal de pick-up verlopen?

Als u zelf papieren bij heeft voor uw werkgever mag u deze voor de ingreep aan de verpleegkundige afgeven. U krijgt deze na de ingreep ingevuld terug.

Indien er meerdere follikels echografisch gemeten zijn, zullen de formulieren 'Bewaring na invriezing van overtallige eicellen/embryo's met het oog op de invulling van een kinderwens' in tweevoud worden meegegeven. Dit zijn erg belangrijke documenten en beide exemplaren dient u ingevuld en ondertekend mee te nemen op de dag van de eicelpunctie.

- Voor de pick-up is een lege blaas noodzakelijk. Gelieve dus op voorhand te gaan plassen.
- Er wordt u een bed in een tweepersoonskamer toegewezen. U krijgt een operatieschort en een mutsje, deze mag u aandoen. Uw partner is niet toegelaten in het dagziekenhuis.
- De verpleegkundige zal u kort enkele vragen stellen. Vervolgens worden bloeddruk, hartslag, ... gemeten en wordt er een infuus geprikt. Dit zal nodig zijn om later de verdovende medicatie en eventuele pijnmedicatie toe te kunnen dienen.
- U wordt met een bedje naar het operatiekwartier gebracht. Hier wordt u klaargemaakt voor de sedatie: er zullen elektrodes op uw bovenlichaam geplakt worden waarmee de hartbewakingsapparatuur aangesloten is. U krijgt een bloeddrukmeter om uw arm,

een knijper op uw vinger die het zuurstofgehalte in het bloed meet en u krijgt een zuurstofmasker over uw neus en mond.

- U wordt vervolgens in gynae-cologische houding geïnstalleerd en de anesthesist zal de verdovende medicatie toedienen waardoor u langzaam in slaap valt. U zal dus niets voelen van de ingreep.
- De sedatie die u krijgt is van een lichte vorm. U zult slapen tijdens de ingreep en u zal zelfstandig blijven ademen. Ademhalingsondersteuning is normaal gezien niet noodzakelijk. Via het infuus krijgt u het verdovingsmiddel Propofol® toegediend. Dit middel werkt snel, maar is ook snel uitgewerkt.
- Onder echoscopische begeleiding zal d.m.v. een holle naald elke follikel aangeprikt en leeggezogen worden. Het follikelvocht wordt opgevangen in kleine buisjes en systematisch doorgegeven aan het

IVF-laboratorium. Zij onderzoeken dit onmiddellijk onder een microscoop op de aanwezigheid van eicellen. Als er een eikel gevonden wordt, zal deze onmiddellijk in de juiste cultuurvloeistof geplaatst worden en vervolgens in de broedstoof op 37 °C, met de juiste vochtigheid en zuurtegraad.

- De pick-up duurt ongeveer 10-15 minuten.

03 NA DE INGREEP

Wat kan u verwachten na de ingreep?

- Na de ingreep wordt u teruggebracht naar uw kamer waar u nog ongeveer een uurtje onder toezicht van de verpleegkundige blijft. Uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte wordt ondertussen gemonitord.
- Een 'menstruatie-achtige' pijn na de ingreep is normaal. Het is ook normaal dat u zich na de ingreep nog wat slaperig, suf en vergeetachtig voelt.
- Wanneer uw toestand het toelaat zal de arts u vertellen hoeveel eicellen er zijn en zal zij het verdere verloop van uw behandeling toelichten. Hierna kan u het ziekenhuis verlaten.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient u door iemand begeleid te worden en is het besturen van een fiets, wagen of enig ander voertuig gedurende 24 uur verboden.
- U mag op de dag van de ingreep ook niet werken. Denk er daarom aan om, indien nodig, een afwezigheidsattest te vragen aan de secretaresse. Als u zich goed voelt kan u de dag na de pick-up het werk hervatten.

04 IN HET LABORATORIUM

- Indien er sprake is van een mannelijke partner relatie, zou het spermastaal afgeleverd moeten worden op het IVF-laboratorium (G 1.45) binnen het uur na de productie. Gelieve het staal op lichaamstemperatuur te houden tijdens het transport naar het ziekenhuis (vb. onder de arm of in de broekzak). Er is ook een mogelijkheid om het staal in het ziekenhuis te produceren in een daartoe voorziene kamer (G1.20). Deze ruimte is vergrendeld met een badge-systeem. De badge om toegang tot het lokaal te verkrijgen kan u afhalen op het secretariaat van fertiliteit. Na productie van het staal bezorgd u de badge aan het ivf-labo samen met de afgeven van het staal (G1.45).
- Het juiste uur waarop u het staal dient af te leveren, wordt u meegedeeld door de consulente.
- Indien er ingevroren zaad of donorzaad wordt gebruikt moet het formulier 'verzoek tot ontdooien' op voorhand

aan ons afgegeven zijn. Indien u ons dit formulier via e-mail hebt bezorgd, dan brengt u bij opname het origineel exemplaar mee.

- Indien u bezig bent met een social freezing- traject, is er uiteraard geen staal nodig aangezien we eicellen gaan invriezen.

4.1 Invriezen van eicellen

Wat gebeurt er in het laboratorium indien we eicellen invriezen?

- ongeveer 2 uur na de pick-up worden de eicellen ingevroren. U mag op de dag van de pick-up, in de namiddag (tussen 14 uur en 15u30) telefoneren naar het laboratorium. De laborante zal u vertellen hoeveel eicellen er effectief ingevroren zijn.

4.2 Invriezen van embryo's

Wat gebeurt er in het laboratorium indien we embryo's invriezen?

- Op de dag van de pick-up wordt IVF/ICSI uitgevoerd. 24

05 OPNIEUW THUIS

uur na de pick-up kan de bevruchting waargenomen worden onder de microscoop. De voorkernen of pronuclei (het erfelijk materiaal) van zowel de eicel als de zaadcel zijn dan samen zichtbaar in de eicel. Ook abnormale bevruchtingspatronen kunnen voorkomen alsook het uitblijven van een bevruchting. Gemiddeld worden 6 op 10 eicellen bevrucht na IVF of ICSI.

- Twee dagen na de pick-up wordt u opgebeld door een medewerker van het laboratorium: hij/zij zal u vertellen hoeveel eicellen er bevrucht zijn.
- Elke dag worden alle embryo's bestudeerd en wordt de snelheid van groei en de kwaliteit beoordeeld. Ongeveer 5 dagen à 6 dagen later worden de embryo's ingevroren. In het laboratorium worden voornamelijk blastocysten ingevroren. Dit zijn embryo's die 5 à 6 dagen na de pick-up een normale ontwikkeling vertonen.

Enkele aandachtspunten:

- Thuis kan u starten met een lichte maaltijd.
- Indien nodig kan u ook nog pijnstilling nemen: vb. Dafalgan® 3x 1 gr per dag of Ibuprofen® 3x 400 mg per dag.
- Het is normaal dat u nog een paar dagen licht vaginaal bloedverlies heeft. Lichte onderbuikspijn is ook normaal en kan nog een aantal dagen aanhouden.
- Indien er na de ingreep complicaties optreden zoals oncontroleerbare pijn, koorts of hevig bloedverlies moet u ons contacteren.

06 TOT SLOT

Heeft u nog vragen?

Raadpleeg dan zeker

www.zol.be/fertiliteitscentrum

Vindt u hier geen antwoord op uw vragen, dan kan u contact opnemen met de dienst Fertiliteit op tel. 089 80 71 25 en dit tussen 10 uur en 15.30 uur.

Buiten de raadplegingsuren kan u met dringende vragen of problemen terecht bij uw huisarts, de arts van wacht of op de Spoedgevallendienst tel. 089 80 86 00.

Wij duimen mee voor een positief resultaat.

Veel succes!

Het team Fertiliteit van het
Ziekenhuis Oost-Limburg

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be