

Ziekenhuis
Oost-Limburg

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



**Zorgcentrum na
Seksueel Geweld
Limburg**

Synaps Park 2050 bus C
3600 Genk
Tel. 089 80 81 00
zsglimburg@zol.be
www.zol.be/zsg



Seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be



Iemand is over je grens geweest. Het is belangrijk om je opnieuw rustig en veilig te voelen. Je lichaam moet niet alleen psychisch maar ook fysiek herstellen. Vandaar enkele tips die je misschien wat kunnen helpen!

INHOUDSTAFEL

1. Hepatitis B
2. Chlamydia
3. Gonorroe
4. HIV = Humaan immunodeficiëntievirus
5. HPV = Humaan papillomavirus
6. Trichomonas
7. Her-testing
8. Nuttige links

1. Hepatitis B

Wat?

Het is een zeer besmettelijke en soms agressieve ontsteking van de lever die wordt overgedragen via seksuele betrekkingen of bloedcontact.

Het gaat gepaard met vermoeidheid, koorts en een gelige huid.

Behandeling?

Vaccinatie is de beste bescherming. Indien je als kind werd ingeënt dan wordt in het zorgcentrum via een bloedafname gecontroleerd of u nog voldoende antistoffen heeft.

Als dit niet het geval is, krijg je van ons een herhalingsdosis (Engerix®). Deze wordt toegediend door middel van een inspuiting in de bovenarm.

Kreeg je nog nooit een vaccin tegen Hepatitis B dan krijg je in het zorgcentrum een eerste dosis (Engerix®). Na 1 maand en na 6 maanden dien je opnieuw het vaccin te krijgen bij je huisarts. Het vaccin geeft weinig klachten. Eventueel kan je nadien last hebben van pijn aan de inspuitingsplaats of wat vermoeidheid.

Noot: Hepatitis A is de minst erge vorm van leverontsteking. Bij mensen met een verhoogd risico kan de arts ook beslissen om het vaccin te geven (Havrix®).

2. Chlamydia

Wat?

Het is in België de meest vastgestelde SOA.

Zowel bij mannen als vrouwen geeft Chlamydia weinig tot geen klachten. Indien er toch symptomen zijn is dit bij vrouwen vooral te zien aan meer of andere vaginale afscheiding en bij mannen aan pijn of branderig gevoel ten gevolge van een urinebuis-ontsteking.

De gevolgen op lange termijn kunnen echter wel heel ernstig zijn. Bij vrouwen kan dit leiden tot onvruchtbaarheid, een ontsteking van de eileiders of eierstokken. Bij mannen kan dit resulteren in een bijbalontsteking of ontsteking van de prostaat.

3. Gonorroe

Wat?

Het is een veel voorkomende en zeer besmettelijke SOA. Vrouwen vertonen meestal geen of weinig duidelijke eerste symptomen (etterige vaginale afscheiding, pijn tijdens het vrijen). Mannen vertonen in 90% van de gevallen wel symptomen (geelgroene afscheiding uit de penis, pijn tijdens het plassen en eventueel bloedverlies). Na enkele weken verdwijnen de klachten, maar dit betekent niet dat je genezen bent.

Als Gonorroe niet wordt behandeld kan dit bij mannen evolueren naar een ontsteking van de teelbal, bijbal of prostaat en bij vrouwen naar een ontsteking van de baarmoeder, eileiders of vruchtbaarheidsproblemen.

Behandeling Chlamydia en Gonorroe?

Deze twee SOA's worden behandeld met antibiotica. Indien nodig krijg je bij ons in het zorgcentrum een inspuiting Ceftriaxone® en gedurende 7 dagen Doxycycline® 200mg 1 comprimé per dag.

Chlamydia en Gonorroe zijn zeer besmettelijk. Als je een vaste relatie hebt wordt je partner ook als besmet beschouwd en moet die ook behandeld worden bij de huisarts, anders word je bij het volgende seksueel contact terug besmet.

Je kan je het best beschermen door gebruik te maken van een condoom bij elk seksueel contact.

4. HIV = Humaan immunodeficiëntievirus

Wat?

Het is het virus dat aids veroorzaakt. Het is goed te behandelen maar je kan er niet van genezen. Het virus valt je afweersysteem aan waardoor het lichaam zich niet meer kan beschermen tegen levensbedreigende infecties. Bij dagelijkse inname van HIV-medicatie, krijg je geen aids.

Deze SOA wordt vooral overgedragen via onbeschermd seks of bij contact met besmet bloed.

Meestal vertonen mensen geen duidelijk herkenbare symptomen. Sommigen krijgen 2 tot 4 weken na besmetting griepachtige klachten (koorts, huiduitslag, gebrek

aan eetlust, vermoeidheid, hoofdpijn, misselijkheid) die na enkele weken verdwijnen.

Behandeling?

De arts en forensisch verpleegkundige schatten het risico van besmetting met HIV in. Dit hangt af van het risico dat je hebt gelopen (de aard van de seksuele activiteit, was het contact met een al dan niet gekend persoon, ...). Indien nodig wordt PEP voorgeschreven. PEP = Post Exposure Profylaxe.

Bij ons krijg je hiervoor Epivir®, Kaletra® en Retrovir® voor kinderen. Voor volwassenen is dit Delstrigo®. Deze medicatie is niet zomaar een pil die je neemt na een risicocontact. Je kan ze starten ten laatste 72u na het contact. Het is een therapie die je 4 weken moet volgen, het geeft geen 100% garantie en er kunnen ernstige bijwerkingen optreden. Besmetting voorkomen gebeurt vooral door gebruik van een condoom en door je regelmatig te laten testen.

5. HPV = Humaan papillomavirus

Wat?

Genitale wratten is een veel voorkomende SOA. Acht op de tien mensen komt ooit in aanraking met HPV. Slechts 1% van die personen krijgen die typische wratjes. Men kan het krijgen door seksueel contact, maar ook door intiem contact (huid tegen huid), ongewassen beddengoed of iemand anders washandje.

Vanaf je eerste seksueel contact heb je kans om besmet te raken met het virus. Hoe meer verschillende seksuele contacten je al hebt gehad, hoe groter de kans is dat je besmet bent (geweest) met het virus.

De wratjes komen voor op en rond de geslachtsdelen en de aars. Ze zijn meestal onregelmatig van vorm, maar kunnen ook kleine bultjes, rozige uitsteeksels, rode stipjes zijn of helemaal niet zichtbaar (inwendig in vagina, anus of urinebuis).

Er kan jeuk, pijn of een branderig gevoel optreden en ze ontstaan meestal enkele weken tot maanden

den nadat je in contact kwam met het virus.

In de meeste gevallen verdwijnt het virus spontaan na enkele maanden of jaren.

De laag risico-types HPV zorgen voor genitale wratten en de hoog risico-types HPV kunnen kanker veroorzaken (baarmoederhalskanker, penis-kanker, vulva- en vaginale kanker, aarskanker, mond – en keelkanker). Een besmetting kan tevens effect hebben op de vruchtbaarheid zowel bij vrouwen als bij mannen.

Behandeling?

De beste bescherming tegen HPV is preventief het vaccin laten plaatsen.

In België krijgen zowel meisjes en jongens geboren na 2007 rond 12-jarige leeftijd het vaccin toegediend (Gardasil®).

Deze vaccinatie kan ook ingehaald worden op latere leeftijd. De arts en forensisch verpleegkundige in het zorgcentrum beslissen als het vaccin voor jou nog nuttig is.

6. Trichomonas

Wat?

Trichomonas is één van de minst ernstige SOA die wordt veroorzaakt door een parasiet.

Mannen hebben meestal geen klachten. Vrouwen ook niet, maar volgende symptomen zijn wel mogelijk (slecht ruikende afscheiding, irritatie rond de vagina, pijn bij het plassen, pijn tijdens of na het vrijen)

Behandeling?

Ingeval de arts en forensisch verpleegkundige beslissen dat een behandeling tegen Trichomonas nodig is, dan moet je éénmalig 4 tabletten Flagyl®500mg innemen.

7. Her-testing

Je kreeg bij ons een eerste SOA-test zowel door middel van een bloedafname als door medische wissers. Dit betekent in geen geval dat u SOA vrij bent. Een her-testing via de huisarts of mits afspraak hier in het ziekenhuis is uiteraard aangewezen.

Het is aangeraden om tot aan de definitieve testing 3 maanden na het ongewenste seksueel contact een condoom te gebruiken.

8. Nuttige links

www.sensoa.be

www.allesoverseks.be

www.zanzu.be

www.watwat.be



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be