

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Dialysepatiënten

Hepatitis B vaccinatie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste mevrouw, mijnheer,

In deze brochure kan u meer informatie vinden over het hepatitis B vaccin en eventueel andere vaccinaties die op de dienst Hemodialyse toegediend worden.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, spreek dan de verpleegkundigen van de dienst gerust even aan.

INHOUDSTAFEL

- | | |
|--|----------|
| 1. Hepatitis B | 3 |
| 2. Symptomen van hepatitis B | 4 |
| 3. Hepatitis B vaccinatie op de dialyse afdeling | 5 |
| Fendrix® | |
| Contra indicaties voor het toedienen van een Fendrix® vaccinatie | |
| Welke patiënten vaccineren? | |
| 4. Hoe werkt een vaccinatie tegen hepatitis B? | 7 |
| Het vaccinatieschema | |

01 HEPATITIS B

Hepatitis B is zeer besmettelijk en kan een agressieve vorm van leverontsteking veroorzaken. Het is een virus van de Hepadnaviridae familie. Tot deze familie behoren ook het hepatitis A virus en C virus.

Besmetting verloopt na seksueel contact, contact met bloed of bloedproducten, via injectienaalden, wondjes, krabletsels,...

Er is slechts een heel kleine hoeveelheid besmet materiaal nodig om het virus over te dragen. Een niet zichtbaar druppeltje besmet bloed kan al voldoende zijn. Bloedtransfusies vormen in België geen risico dankzij testing van bloeddonoren op hepatitis B. Het virus blijft in bloed, buiten het lichaam en bij kamertemperatuur, gedurende tenminste 7 dagen besmettelijk.

Na binnenkomst in het lichaam door contact met besmet bloed of andere lichaamsvochten verspreidt het hepatitis B virus zich via het bloed doorheen het lichaam. Bij gezonde personen raakt 90% van de personen die besmet worden het virus spontaan kwijt omdat hun immuunsysteem de besmetting ongedaan maakt. Zij vormen antistoffen en worden meestal levenslang immuun. 10% van de geïnfecteerde personen wordt echter chronisch drager van het virus. Chronische virale hepatitis B is een belangrijke oorzaak van chronisch leverlijden en kan op termijn zorgen voor levercirrose (=verlittekening van de lever) en leverkanker.

Doordat dialysepatiënten een verminderde immuniteit hebben, hebben ze een verhoogde kans op het oplopen van een hepatitis B infectie. Bovendien hebben ze een relatief grote kans om een chronische hepatitis B te ontwikkelen (30-70%) en besmettelijk te blijven.

Vaccinatie is de beste bescherming tegen hepatitis B. In België worden sinds 1999 alle pasgeborenen gevaccineerd.

02 SYMPTOMEN VAN HEPATITIS B

Na besmetting met het virus is de incubatietijd 80- 120 dagen voordat de ziekte zich ontwikkelt. Bij personen met een normale immuniteit verloopt een acute infectie in meer dan de helft van de gevallen zonder klachten. Afhankelijk van leeftijd, geslacht en immuunstatus ontstaan de volgende verschijningsvormen:

- Moeheid
- Koorts
- Icterus (geelzucht)
- Spier en gewrichtspijn
- Nausea (misselijkheid) en braken
- Donkere urine/ licht gekleurde ontlasting

03 HEPATITIS B VACCINATIE OP DE DIALYSE AFDELING

Hepatitis B vaccinatie is aanbevolen voor alle patiënten met ernstig nierlijden die te weinig antistoffen tegen hepatitis B hebben. Omwille van hun verminderde immunologische afweer lopen (pre)dialysepatiënten immers het risico de rest van hun leven drager te blijven (chronische hepatitis) vormen ze een risico voor de andere medepatiënten en hulpverleners. Vaak zal u al voor de start van dialyse gevaccineerd zijn via uw nefroloog.

Fendrix®

In het Ziekenhuis Oost-Limburg maken we gebruik van de Fendrix® vaccinatie om onze patiënten actief te immuniseren tegen infectie met het hepatitis virus.

Contra indicaties voor het toedienen van een Fendrix® vaccinatie

Fendrix® mag niet worden toegedient worden als:

- U reeds eerder allergisch hebt gereageerd op een vaccinatie. Tekenen van een allergische reactie kunnen onder meer zijn jeukende huiduitslag, kortademigheid en opzwellen van het gelaat of tong
- U aan een ernstige infectie lijdt met koorts. Het vaccin kan worden toegediend nadat u bent hersteld.

Welke patiënten vaccineren?

In principe vaccineren we iedereen die te weinig antistoffen hebben. Er zijn echter 2 uitzonderingen:

- Patiënten ouder dan 80 jaar
- Patiënten die non-responder zijn. Dat wil zeggen dat deze patiënten nooit voldoende antistoffen aanmaken waardoor vaccineren niet zinvol is.

Om te kunnen bepalen of de vaccinatie bij u nodig is, wordt er bloed afgenomen (hepatitis B antistoffen en antigenen). De nefroloog en/of verpleegkundig specialist beoordeelt de uitslagen van het bloed. Afhankelijk van deze uitslag wordt er gestart met vaccinatie.

Er zijn meerdere mogelijkheden:

- U heeft voldoende antistoffen in uw lichaam. U hoeft geen vaccinatie te krijgen. Dit kan na het doormaken van de ziekte of voorafgaande vaccinatie.
- U heeft onvoldoende antistoffen in uw lichaam, maar bent in het verleden gevaccineerd. U krijgt een boosterprik.
- U heeft geen antistoffen. U krijgt een volledige vaccinatie. Dit zijn 4 vaccinaties verdeeld over ongeveer 6 maanden. U heeft geen antistoffen ondanks voorafgaande vaccinatie. U bent een non-responder. De arts beoordeelt of u al dan niet opnieuw zal gevaccineerd worden.

04 HOE WERKT EEN VACCINATIE TEGEN HEPATITIS B?

Het vaccin bootst het virus na, zonder dat er virus in zit. In het vaccin zit alleen dat deel dat nodig is om een afweerreactie te krijgen. Het lichaam maakt dan afweerstoffen aan tegen het virus. Afhankelijk van het hepatitis B antistoffenniveau in uw bloed kan u eenmalig een boosterprik krijgen of een volledig vaccinatie schema. Na 1 tot 3 maanden zijn er meestal genoeg afweerstoffen. Komt u daarna in contact met het hepatitis B-virus? Dan schakelen de afweerstoffen het virus uit.

Het vaccinatieschema

Het schema bestaat uit 4 inentingen Hepatitis B:

1ste inenting	Start maand 0
2de inenting	1 maand na startdatum van vaccinatie
3de inenting	2 maanden na startdatum van vaccinatie
4de inenting	6 maanden na startdatum van vaccinatie

U krijgt elke inenting in de schouder spier.

Mogelijke bijwerkingen van de hepatitis B vaccinatie

Doordat een vaccinatie het afweersysteem activeert kan het lichaam hierop reageren. Mogelijke bijwerkingen kunnen zijn:

- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Pijn, ongemak, roodheid of zwelling op de plaats van injectie
- Koorts
- Maag- en darmproblemen



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be