

Ziekenhuis
Oost-Limburg

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Zorgcentrum na Seksueel Geweld Limburg

Synaps Park 2050 bus C
3600 Genk
Tel. 089 80 81 00
zsglimburg@zol.be
www.zol.be/zsg



Noodanticonceptie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be



Je kreeg in het zorgcentrum noodanticonceptie toegediend. We weten dat dit voor jou een moeilijke periode is. Wij zijn er om je op te vangen en te helpen. Je kan altijd contact met ons opnemen. Je vindt de telefoonnummers en het mailadres op de voorkant van deze brochure. Er staat ook meer uitleg over ons zorgcentrum op onze website www.zol.be/zsg. Meer info over de noodanticonceptiepil vind je in deze brochure.

INHOUDSTAFEL

1. Wat?
2. Welke?
3. Verdere bescherming?
4. Bijwerkingen?
5. Vragen?
6. Nuttige links?

1. Wat?

Je kreeg de noodpil, een anticonceptiemiddel om een ongewenste zwangerschap te vermijden. Deze zorgt ervoor dat de eisprong vertraagt of stopt. Ze zorgt er echter niet voor dat indien de in-nesteling van een bevruchte eikel reeds begonnen is de zwangerschap onderbroken wordt. Dit is dus geen medicamenteuze abortus. Het zorgt er ook niet voor dat je de komende tijd beschermd bent tegen zwangerschap.

2. Welke?

Je kreeg in het zorgcentrum de noodpil Norlevo® of Ellaone® toegediend. Norlevo® dient bij voorkeur binnen de 12 uur en niet later dan 72 uur (3 dagen) na onbeschermd seksuele betrekkingen ingenomen worden. Hoe eerder, hoe doeltreffender. Ellaone® kan toegediend worden t.e.m. 5 dagen.

3. Verdere bescherming?

Na inname van de noodpil dien je verder je andere anticonceptiemiddel te gebruiken of indien gewenst, een nieuw middel op te starten (bv. condoom, orale

anticonceptiepil, spiraaltje...) en dit zeker tot aan de start van de volgende menstruatie.

Deze noodanticonceptie beschermt je niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.

Indien je moet overgeven binnen de 2u na inname, moet je in ieder geval onmiddellijk een andere tablet nemen. Deze is gratis verkrijgbaar in je apotheek. Gewoonlijk zullen je maandston-den weer terug normaal zijn en beginnen op de gebruikelijke dag, eventueel met een paar dagen verschil (vroeger of later).

Indien je volgende maandston-den meer dan 5 dagen over tijd zijn of ingeval van abnormale bloeding is het aangewezen een zwangerschapstest uit te voeren. Indien deze positief is, raadpleeg dan zo vlug mogelijk je arts.

4. Bijwerkingen?

Normaal gezien geeft deze noodpil relatief weinig bijwerkingen. Echter kan je wel last hebben van misselijkheid, vermoeidheid en lichte storing van je normale menstruatiecyclus.

5. Vragen?

Aarzel niet om ons te contacteren. Het ZSG is bereikbaar op het nummer 089/80 81 00. We zijn er steeds aanwezig tussen 7 uur en 22 uur.

6. Nuttige links?

www.sensoa.be

www.allesoverseks.be

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be