



Verzorging van een wonde

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste,

Uw wonde werd verzorgd door middel van een vetverband, hechtingen, steristrips of wondlijm. In deze folder vindt u de nodige toelichting om uw wonde verder te verzorgen.

Indien u nog vragen heeft, mag u onze medewerkers aanspreken. Wij helpen u graag verder.

INHOUDSTAFEL

1. Vetverband

2. Gehechte wonde

2.1 Wat moet u doen?

2.2 Wat mag u niet doen?

2.3 Verwijderen van de hechtingen

3. Steristrips

4. Wondlijm

01 VETVERBAND

Het vetverband werd aangebracht op een diepere huidwonde en schaafwonde om verkleving met het verband te vermijden en een vlotte wondheling toe te laten. Dit verband wordt best na een tweetal dagen vervangen door uw huisarts of op consultatie bij de specialist in ons ziekenhuis.

02 GEHECHTE WONDE

De wonde werd gehecht onder plaatselijke (lokale) verdoving. Hierdoor voelde u tijdens het hechten weinig tot niets. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel terug. De arts heeft u eventueel pijnstillers en/of antibiotica voorgeschreven.

2.1 Wat moet u doen?

- De wonde droog en zuiver houden.
- Het verband dicht laten.
- Is het verband erg bebloed of vuil, vervang het. Reinig de wonde zacht met een steriel compres en een wondreinigingsmiddel, bv. fysiologisch water, Isobetadine Dermicum,... en breng een nieuw verband aan. Deze producten zijn vrij verkrijgbaar in de apotheek.
- Een wonde op de hoofdhuid: hou deze droog. Verweking van de huid en zeeprestjes verhinderen een goede genezing. Best de haren niet wassen zolang er hechtingen in de wonde zitten.

03 STERISTRIPS

- Vermijd spanning of trekkracht op de wonde. Laat bij hechtingen ter hoogte van de vingers uw hand zo min mogelijk omhoog hangen.

2.2 Wat mag u niet doen?

- Bij pijn of jeuk aan de wonde krabben.
- Zelf de hechtingen verwijderen.
- Zwemmen/baden zolang er hechtingen in de wonde zitten.

2.3 Verwijderen van de hechtingen

- Dit kan na 8 tot 10 dagen.
- De arts heeft u voorgesteld om hiervoor naar uw huisarts of op consultatie bij de specialist te gaan.

Deze smalle kleefpleistertjes worden aangebracht om de hechtingen te bedekken of in plaats van hechtingen bij zeer kleine snijwonden. Deze mag u zelf na 5 à 7 dagen verwijderen. Bevochtig de steristrips, wacht 10 minuten en maak ze voorzichtig los. Let wel: trek steeds naar de wonde toe. U kunt ook uw huisarts raadplegen om de strips te verwijderen.

04 WONDLIJM

Een (snij)wonde kan ook door middel van chirurgische wondlijm gesloten worden. Dit geeft minder littekenvorming en kan toegediend worden zonder verdoving waardoor het voor kinderen ideaal is.

Belangrijk om te weten:

- 1 uur na de behandeling met wondlijm mag u terug douchen. Baden en zwemmen wordt afgeraden.
- De huid rondom de wonde voorzichtig droogdeppen en goed droog houden. Gedurende de eerste week geen zalf opsmeren.
- U mag de wonde beschermen door middel van een pleister. Dit is niet noodzakelijk gezien de wondlijm dienst doet als beschermlaag.
- De huidlijm verdwijnt na 10 dagen. De wonde hoeft niet verder medisch gecontroleerd te worden tenzij er wondproblemen voorkomen.

Raadpleeg uw huisarts of contacteer de spoedgevallendienst indien:

- De wondhechting meer en meer pijn doet.
- De wondhechting rood wordt.
- De wonde warm aanvoelt.
- De wonde ettert of er veel wondvocht uit komt.
- De gehechte of gekleefde wonde opnieuw open staat.

Indien u vragen hebt of ongerust bent, kan u ons altijd contacteren. Spoedgevallen ZOL Maas en Kempen: tel. 089/80 48 70.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be