

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont

ZOL MAAS EN KEMPEN



Cardiale revalidatie

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de werking van de dienst Cardiale revalidatie en probeert op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Het revalidatieteam
2. Praktische informatie

U wordt behandeld voor een hart-
ziekte. Mogelijk onderging u een
heelkundige ingreep, werd een
stent geplaatst, of werd recent
uw medicatie aangepast. Wij zijn
ervan overtuigd dat het cardi-
aal revalidatieprogramma de kans
op een nieuw hartprobleem of
verergering van de ziekte vermin-
dert. Na het volgen van het trai-
ningsprogramma voelen patiënten
zich globaal ook beter en fitter.

Na de hospitalisatie kan u meestal
op korte termijn starten met de
ambulante training. Het basis-
programma bevat 3x per week
training gedurende 3 maanden,
aangepast aan uw noden en mo-
gelijkheden.

Het Cardiaal Revalidatiecentrum
van ZOL Maas en Kempen is een
door de overheid erkend centrum.
De kosten van het revalidatie-
programma worden grotendeels
gedragen door de mutualiteit/
ziekteverzekering. U betaalt enkel
het remgeld.

1. Het revalidatieteam

Arts

Voorafgaand aan het starten van
het revalidatieprogramma komt
u op consultatie bij de cardio-
loog-revalidatiearts. Op basis van
uw dossier, en na een uitgebrei-
de inspanningstest, wordt een
individueel revalidatieprogram-
ma voorgesteld. Ook tijdens het
trainingsprogramma kan u terecht
voor vragen in verband met uw
gezondheidstoestand. Er is ook
steeds overleg met uw behande-
lend hartspecialist.

Diëtist

Aangepaste voeding en eventueel
vermagering is belangrijk om uw
hart- en bloedvatsysteem te
beschermen voor de toekomst.
Aangepast dieet is goed voor uw
algemene gezondheid en u voelt
zich hierdoor ook beter.

Ergotherapeut

Een opname en medische behan-
deling heeft zeker invloed op uw
omgeving, werk en gezinssitua-
tie. Om opnieuw zo zelfstandig
mogelijk te kunnen handelen,
worden er praktische tips gegeven
en ingeoefend om zo energiebe-

sparend te leren werken. Onze medewerkers zullen u helpen en begeleiden waar nodig.

Kinesitherapeut

Ervaren kinesitherapeuten begeleiden u tijdens de training. Regelmatig zullen zij uw oefeningen aanpassen om zo uw conditie te verbeteren en uw algemene gezondheid te bevorderen.

Psycholoog

Een hartziekte heeft invloed op uw psychologisch welbevinden. Mogelijk ervaart u angst of onzekerheid, voelt u zich bedrukt, of kan u moeilijk met uw omgeving praten over uw ziekte. Tijdens het revalidatieprogramma wordt ondersteuning voorzien via onze psycholoog.

2. Praktische informatie

Start

De evaluatie voorafgaand aan het starten van het revalidatieprogramma gebeurt bij de cardioloog-revalidatiearts. Hier gebeurt ook de uitgebreide inspanningstest. U krijgt hiervoor een afspraak bij ontslag.

Trainingen

- Het trainingsprogramma gaat door in:
Cardiale revalidatie
ZOL Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
3680 Maaseik
- Een oefensessie duurt ± 1,5 uur
- Benodigdheden: gemakkelijke, sportieve kledij en schoeisel. Handdoeken zijn beschikbaar in de revalidatiezaal.

De revalidatiesessies

Maandag

9-10.30 uur en 10.30-12 uur

Woensdag

9-10.30 uur en 10.30-12 uur

Vrijdag

9-10.30 uur en 10.30-12 uur

Contact

tel. 089 50 56 20, secretariaat
Cardiologie
tel. 089 50 55 81, oefenzaal

Artsen

Dr. Hulselmans en Dr. Bobbaers

Kinesitherapeut: S. Gielissen,
H. Cornelissen en M. Martens

Psycholoog: A. Bex

Diëtist: L. Claes

Ergotherapeut: J. Coemans

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be