

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Scooterlessen

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de scooterlessen en probeert op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Elektrische scooters
2. Waarom scooterlessen?
3. De scooter
4. De scooterlessen
5. Praktisch
6. Wetgeving terugbetaling scooters

1. Elektrische scooters

Elektrische scooters zijn stilaan een vertrouwd beeld aan het worden in het verkeer. Gelukkig maar, want dat wil zeggen dat sommigen zich nu minder door hun fysieke beperkingen tegengehouden weten om terug deel te nemen aan het sociale leven en een stuk zelfstandigheid hebben teruggewonnen.

2. Waarom scooterlessen?

Weten of een dergelijke scooter wel een geschikt hulpmiddel is voor u, is niet altijd zo eenvoudig als het lijkt. Sommige problemen verdwijnen nu eenmaal niet en dan worden de verwachtingen die u of uw omgeving hadden niet ingelost. Het resultaat is een ongebruikte scooter en een teleurstelling voor u.

En ook al kan iemand in principe er wel mee rijden, toch zien we soms dat de scooter weinig gebruikt wordt omwille van een soort verkeersangst. Om volop de mogelijkheden van een mindermobielscooter te gebruiken, is het belangrijk dat u weet hoe u dit transportmiddel

moet hanteren en hoe u zich in het verkeer moet gedragen. U bent uiteindelijk een weggebruiker en dus verantwoordelijk voor zowel uw veiligheid als die van uw medeweggebruikers.

Om aan dergelijke vragen en problemen tegemoet te komen, kan u in ZOL Maas en Kempen nu een reeks praktijk- en theorielessen scooterrijden volgen.

Enkele vragen die we samen met u zouden kunnen beantwoorden:

- Is een scooter het juiste vervoermiddel voor u?
- Wat moet u kunnen om gebruik te maken van een scooter?
- Is het nog verantwoord hiermee te rijden?
- Welk soort scooter is het meest geschikt voor u?
- Met welke verkeersregels moet u rekening houden?
- Hoe zit het nu met de verzekering?
- Hoe gaat u vlot en veilig op stap met uw scooter?
- Hoe overwint u uw angst voor het drukke verkeer?

- Waar kan u er overal mee naar toe?
- Waarop moet u letten bij het onderhoud?

3. De scooter

U kan voor de lessen gebruik maken van uw eigen scooter of van een scooter die tijdelijk ter beschikking gesteld is door een verstrekker.

Indien u er nog geen zou hebben, kan u voor de duur van de lessen gebruik maken van een door het ziekenhuis ter beschikking gestelde scooter. We hebben verschillende types om uit te proberen wat u eventueel kan helpen bij het maken van uw keuze later.

Let op: U kan bij ons geen scooter kopen en we zijn ook niet aan één of andere firma gebonden.

4. De scooterlessen

Les 1: theorie

- Waar mag u rijden met een scooter?
- Wat zijn uw rechten en plichten?
- Verkeerswetgeving in samenwerking met politie Maasland

Les 2: Praktijkles manoeuvres

- De basisvaardigheden op de terreinen van het ziekenhuis
- Op en af de scooter stappen
- Bediening van de scooter
- Drempels nemen
- Afstand inschatten
- Draaien en keren met een scooter

Les 3 tot 5

We gaan op stap met de scooter onder begeleiding van een ergotherapeut(e) op de fiets.

We gaan ons in het verkeer begeven, bezoeken een winkel, doen eens een uitstap eens naar het cultureel centrum, ... kortom we volgen verschillende routes met verschillende uitdagingen en moeilijkheidsgraden.

5. Praktisch

De lessen duren telkens ongeveer 1,5 uur en gaan door in groepjes van maximaal 5 personen op maandagnamiddag onder professionele begeleiding van een ergotherapeute.

Waar

ZOL Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
3680 Maaseik

Inschrijven

Via Dominique Vermeulen:
Tel. 089 50 55 65
dominique.vermeulen@zol.be
OF

Via Martine Coolen
Tel. 089 50 55 62
martine.coolen@zol.be

Prijs

U betaalt 80 euro voor 5 lessen.
Het totaalbedrag (niet-restitueerbaar) wordt bij de eerste les verrekend aan de receptie. Er is geen terugbetaling door het ziekenfonds.

6. Wetgeving terugbetaling scooters

Afhankelijk van een aantal wettelijke criteria die zowel te maken hebben met fysieke als cognitieve mogelijkheden en verwachte gebruikstijd, krijgen sommige mensen hun scooter (deels) vergoed via hun ziekenfond. Anderen zullen dit vervoermiddel zelf moeten betalen.

Indien u meent in aanmerking te komen voor terugbetaling via het ziekenfonds, kan u een afspraak maken voor het opstellen van een multidisciplinair functioneringsrapport bij een revalidatiearts in een erkend centrum. De volledige lijst van de centra vindt u terug op de website (http://www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/lijsht_centra_met_overeenkomst_790_nl.pdf).

In ZOL Maas en Kempen maakt u hiervoor een afspraak bij de revalidatieartsen (via het afsprakenbureau tel. 089 50 50 50, liefst op een maandag).

Tijdens de evaluatie wordt nagegaan of u voldoet aan de wettelijke criteria en wordt gekeken of u mentaal en fysiek in staat bent de scooter op een correcte manier te gebruiken in het verkeer. Hiervoor dienen we uw medische voorgeschiedenis te kennen en volgt er een lichamelijk onderzoek en een korte vaardigheidsproef op een scooter.

Indien er problemen bestaan op vlak van praktische vaardigheid

of indien er twijfel bestaat over de mentale rijvaardigheid, kunnen de aangeboden lessen soms een uitkomst bieden.

De ingevulde papieren sturen we u dan later terug en hiermee gaat u dan naar een door uzelf gekozen firma. De orthopedisch technicus zal samen met u een scooter uitzoeken en de papieren samen met een offerte doorsturen naar het ziekenfonds waar de adviserend arts dan uiteindelijk zal beslissen over een mogelijke financiële tussenkomst.

Meer informatie over de benodigde papieren en een lijst van verstrekkers uit de buurt vindt u op onze website www.zol.be, verder klikken naar deelsite revalidatie.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be