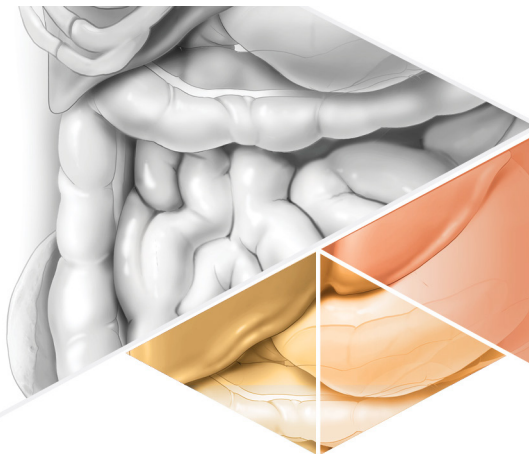


ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Aambeien

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure biedt u uitgebreide informatie over aambeien en geeft antwoord op veelgestelde vragen.

Heeft u na het lezen nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Uw behandelend arts en het verpleegkundig team staan altijd klaar om u verder te helpen.

INHOUDSTAFEL

1. Wat zijn aambeien?	3
2. Klachten	3
3. Behandelingsmethoden	4
3.1 Algemene maatregelen	
3.2 Infraroodcoagulatie	
3.3 Rubberbandligatuur	
4. Nazorg / complicaties	5
5. Meer informatie	5

01 WAT ZIJN AAMBEIEN?

Aambeien, ook wel hemorrhoiden genoemd, zijn gezwollen bloedvaatjes (vergelijkbaar met spataders) in het gebied van het uiteinde van de endeldarm, net boven de sluitspier. Iedereen heeft deze bloedvaatjes, maar wanneer ze opzwellen, kunnen ze naar buiten uitpuilen en klachten veroorzaken zoals pijn, jeuk en/of bloedverlies.

Belangrijkste oorzaak:

- Te harde stoelgang, waardoor je moet persen bij het toiletbezoek.
- Dit hangt vaak samen met **vezelarme voeding en te weinig lichaamsbeweging**.

02 KLACHTEN

De voornaamste klachten die gepaard gaan met aambeien zijn:

- **Zwelling- of drukkend gevoel** door het uitpuilen van de aambeien
- **Bloedverlies**
- **Verlies van slijm of kleine beetje stoelgang**, wat irritatie en jeuk kan veroorzaken
- **Plotse hevige pijn** door klontervorming bij uitwendige aambeien.

03 BEHANDELINGS- METHODEN

3.1 Algemene maatregelen

- Vezelrijke voeding en voldoende drinken
- Overmatig persen en langdurig toiletbezoek vermijden
- Regelmatig bewegen
- Overmatig gebruik van pikante voeding, alcohol, koffie en thee vermijden

3.2 Infraroodcoagulatie

Bij deze techniek worden de gezwollen bloedvaatjes dichtgeschroeid met infrarood licht, waardoor ze verschrompelen.

- **Indicatie:** vooral bij beperkte tot matige aambeien
- **Procedure:** meestal meerdere sessies nodig voor symptoomcontrole
- **Nazorg:** licht irritatiegevoel en wat bloedverlies zijn normaal, ernstige nabloeding is zeer zeldzaam.

3.3 Rubberbandligatuur

Bij deze methode wordt een rubberen bandje rond de aambeï geplaatst met behulp van een zuigapparaat.

- Effect: de aambeï sterft af en komt binnen 7 tot 14 dagen met de stoelgang naar buiten.
- Nazorg: het wondje geneest meestal vlot.
- Procedure: duurt enkele minuten, kan herhaald worden afhankelijk van de ernst.

04 NAZORG / COMPLICATIES

NAZORG na de behandeling van aambeien

- **Valse stoelgangdrang:** dit kan de eerste uren optreden. Vermijd persen tijdens deze periode.
- **Vlotte stoelgang nastreven:** voldoende drinken, vezelrijke voeding en indien nodig tijdelijk een macrogolpreparaat gebruiken (bijvoorbeeld Movicol of Laxido)
- **Pijn:** de eerste uren tot dagen kan pijn optreden. Hiervoor mag paracetamol 1g tot 4 keer per dag ingenomen worden.
- **Bloedverlies:** beperkt bloedverlies is normaal, zelfs tot twee weken na de behandeling.

MOGELIJKE **COMPLICATIES:**

Belangrijke complicaties zijn zeldzaam, maar kunnen voorkomen:

- Ernstige nabloeding
- Lokale infectie
- Mictieproblemen (problemen bij het plassen)

Raadpleeg een arts bij:

- Hevige pijn
- Koorts
- Belangrijk en aanhoudend bloedverlies
- Problemen bij het plassen

05 MEER INFORMATIE

Heeft u na het onderzoek **symptomen waar u onzeker over bent**? Neem dan gerust contact met ons op.

Dienst endoscopie - Campus Maas en Kempen Maaseik

Maag-, darm en leverziekten
Dr. Delen S. - Dr. Stockmans G. -
Dr. Schoofs G. - Dr. Moors G.

Raadpleging: mogelijk na afspraak

- **Secretariaat Inwendige Geneeskunde:**
Tel. 089 80 73 60 (tussen 08u30 - 16u30)
- **Dienst endoscopie - consultatie Maag- darm en leverziekten:**
Tel. 089 80 73 70
- Afsprakenbureau ZOL Maas en Kempen:
Tel. 089 50 50 50

Na deze uren kunt u terecht bij uw huisarts of bij de dienst Spoedgevallen.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be