

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Raadpleging vroeg- vrouwen

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de werking van de dienst Raadpleging vroedvrouwen en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Raadpleging vroedvrouwen	3
2. Wanneer	3
3. Een afspraak maken	4
4. Wat brengt u mee naar de consultatie	4
5. Overzicht consultaties	5

01 RAADPLEGING VROEDVROUWEN

In de zwangerschap gaat de gynaecoloog jullie doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Deze consultatie wordt georganiseerd door een aantal vroedvrouwen van de kraamafdeling.

Jullie krijgen hier meer informatie over de zwangerschap en bevalling. Tijdens deze raadpleging wordt ook je bloeddruk, gewicht en urine gecontroleerd.

Een raadpleging duurt 45 minuten. Drie consultaties worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

02 WANNEER

De raadpleging vindt steeds plaats in het ziekenhuis op de volgende uren:

- Maandag t/m vrijdag tussen 9 en 18 uur.
- Dinsdag en vrijdag tussen 16.30 en 18 uur vinden de groepsconsultaties plaats van 32 weken zwangerschap.

03 EEN AFSPRAAK MAKEN

Om een afspraak te maken, bel je tijdens de uren van de raadpleging (liefst niet tijdens de groepsconsultaties): **089 80 61 84**.

Meld je minstens een kwartier op voorhand aan bij het onthaal. Zij zullen je doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie.

Gelieve tijdig te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn op de afspraak. Indien je dit niet doet, kan het zijn dat er een verzuimvergoeding of "no show fee" (een forfaitaire administratieve kost van 29 euro) in rekening wordt gebracht.

04 WAT BRENGT U MEE NAAR DE CONSULTATIE

- Moederboekje
- Afsprakenblad

05 OVERZICHT CONSULTATIES

In het begin van de zwangerschap (tussen 8 en 10 weken) kom je voor de eerste keer op consultatie.

Hier worden volgende punten besproken:

- Uitleg over de Niet invasieve prenatale test (NIPT)
- Voorstelling materniteit, gynaecologen, pediaters, vroedvrouwen en andere medewerkers binnen en buiten het ziekenhuis

Tijdens een tweede raadpleging (16 weken) wordt er stilgestaan bij:

- Toxoplasmose, CMV en listeria
- Voeding tijdens de zwangerschap
- Prenatale kiné
- Reizen
- Administratie/sociale wetgeving

Tijdens een derde raadpleging (rond 25 weken zwangerschap) geven we praktische uitleg over het geven van borst en/of flesvoeding.

Tijdens deze consultatie wordt een suikertest uitgevoerd. Met deze test (waarvoor je NIET

nuchter moet zijn) wordt zwangerschapsdiabetes opgespoord.

De vierde raadpleging (rond 32 weken zwangerschap) is een groepsconsultatie (maximum 3 koppels). Hier worden jullie al een beetje voorbereid op de arbeid en bevalling. Aansluitend krijgen jullie ook een rondleiding op de verloskamer en de volgende punten worden besproken:

- Streptokokken-screening
- Het gebruik van douche, bad, bal, ...
- Bevallingsgebeuren
- Epidurale verdoving
- Keizersnede: gepland of na arbeid
- Post-partumgebeuren
- Babyverzorging: onmiddellijk na de geboorte en de volgende dagen
- Wat meebrengen naar ziekenhuis
- Geboorteaangifte
- Kraamhulp/zelfstandige vroedvrouw
- Gemiddelde verblijfsduur/polyklinisch bevallen
- Woordje uitleg over de factuur

In de laatste weken van je zwan-

gerschap komen jullie op consultatie voor een monitorcontrole van 45 minuten. Na de vermoedelijke bevallingsdatum kom je 2 maal per week op controle tot aan de bevalling.

De hartslag van jullie kindje wordt gecontroleerd, samen met jouw bloeddruk.

Tijdens al de consultaties is er natuurlijk tijd om al jullie vragen te stellen.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be