

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Orthopedie

Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Weldra dient u opgenomen te worden in het dagziekenhuis voor een orthopedische ingreep. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie geven. U zal in deze brochure informatie vinden over de voorbereiding, het verloop en de nazorg van de opname.

INHOUDSTAFEL

1. Voorbereiding	3
2. Verloop	4
3. Ontslag	6

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. Duerinckx (Orthopedisch chirurg) | December 2022

01 VOORBEREIDING

1.1 Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

Voor de inschrijving:

- Identiteitskaart.
- Verzekeringspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.
- Indien uw dagopname een gevolg is van een arbeidsongeval, schoolongeval, ... dient u ook de correcte verzekeringsgegevens door te geven;

Voor buitenlandse patiënten:

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ patiënten: CZ verzekeringspasje+ verwijskaart/ jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112 formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).

Voor het dagziekenhuis:

- Opnameformulier.
- Deze brochure.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.
- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals:elektrocardiogram, bloedresultaten, RX-opnamen,...Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, geef de resultaten daaruit te halen en mee te brengen naar het daghospitaal.
- Thuismedicatie in de originele verpakking.
- Documenten/formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).
- Eventueel krukken/losse kleding voor over de gips mee-brengen.

02 VERLOOP

Tips:

- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Een boek, tijdschrift of een handwerk kunnen helpen om te ontspannen.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.

Belangrijk:

U dient NUCHTER te zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht., tenzij anders vermeld op uw opnameformulier.

2.1 Voor de ingreep

Onthaal

- Wij verwachten u in het ziekenhuis op de afgesproken operatiedag
 - Het tijdstip waarop we u verwachten:
 - Zoals afgesproken met uw arts, genoteerd op uw opnameformulier
 - OF
 - U dient de dag ervoor contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Telefoonnummer staat op uw opnameformulier.
- OF
- U wordt de dag ervoor opgebeld door het ziekenhuis op een afgesproken tijdstip.
- U mag zich melden aan het onthaal voor de inschrijving.
 - Hierna begeeft u zich naar de wachtruimte van het chirurgisch dagziekenhuis.

Dagziekenhuis

- U mag zich aanmelden via de parlofoon en plaatsnemen in de wachtruimte.
- In functie van het tijdstip van de ingreep zal een verpleeg-

kundige u komen halen. Het is dus mogelijk dat u hier een tijdje moet wachten.

- Vanuit de wachtruimte wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht:
 - U mag vergezeld worden door 1 begeleider
 - Hier wordt u geïnformeerd en voorbereid voor de ingreep (aandoen operatiehemd, ontharen operatiestreek, nemen van bloeddruk en pols, prikken infuus, ...).
 - In deze ruimte zal u wachten tot de ingreep plaatsvindt. Zolang mag uw begeleider bij u blijven.

Operatiekwartier

- Het tijdstip van de ingreep is afhankelijk van het operatieschema. Dit kan door onverwachte omstandigheden aangepast worden. Een wachttijd is dus altijd mogelijk.
- Wanneer u aan de beurt bent, wordt u met uw bed naar het operatiekwartier gebracht. Op dit moment dient uw begeleider de voorbereidingsruimte te verlaten.

In het operatiekwartier wordt de afgesproken verdoving toegevend:

- **Algemene verdoving:** bewustzijn en pijn worden uitgeschakeld. U bent volledig in slaap.
- **Loco-regionale verdoving:** een deel van het lichaam wordt verdoofd. U bent bij bewustzijn.
- **Lokale verdoving:** dit is een plaatselijke verdoving, enkel de operatiestreek wordt verdoofd.

2.2 Na de ingreep

Ontwaakkamer

- Na de eigenlijke ingreep gaat u naar de ontwaakkamer, waar u indien nodig en in afspraak met de anesthesist, medicatie krijgt tegen de pijn.
- Wanneer u goed wakker en pijnvrij bent, wordt u naar uw kamer gebracht. Hier mag uw begeleider u weer vergezellen.
- Het infuus blijft aanwezig tot u heeft mogen drinken en eten.
- Afhankelijk van de ingreep bent u 1,5 uur of langer weg (ontwaken meegeteld).

03 ONTSLAG

Dagziekenhuis

- De verpleegkundige staat in voor de verzorging van de wonde. De pijn wordt verder opgevolgd en indien nodig wordt medicatie toegediend.
- U mag de eerste keer drinken 2 uur na de ingreep op advies van de anesthesist. Nadien krijgt u koffie met een wafel.
- De arts komt langs om toe te lichten hoe de ingreep verlopen is en maakt afspraken over de verdere zorg.
- Het ontslag gebeurt na toestemming van de arts en als u gedronken en geplast heeft. Hou er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en de narcose.
- De arts bepaalt wanneer de eventuele hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 10 dagen na de ingreep. Dit gebeurt door de huisarts, tenzij anders afgesproken.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis:
 - Laat u vergezellen door een volwassen persoon.
 - Drink geen alcohol.
- Rijd niet met de auto, fiets,...
 - Neem geen belangrijke beslissingen, teken geen documenten de eerstvolgende 24 uur.
 - Blijf niet alleen de eerste nacht.

Wat krijgt u mee in functie van de ingreep:

- Een brief voor de huisarts.
- Een voorschrift voor pijnmedicatie.
- Een voorschrift voor kinesithérapie.
- Een voorschrift voor bloedverdunnende spuitjes.
- Een vervolgspraak.

Bij operaties van de knie/enkel/voet

- Het verband mag de volgende dag doorgeknipt worden.
- Hechtingen worden verwijderd na 10-14 dagen door de huisarts tenzij anders meegedeeld.
- De dag na de ingreep kan gestart worden met kinesithérapie, indien u hiervoor een voorschrift van de arts gekregen heeft.
- Medicatie/pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende arts.
- U krijgt een controle-afspraak 4-6 weken na de ingreep.
- Krukken op advies van de arts.

U dient de arts te contacteren in geval van:

- Extreme zwelling en roodheid van de knie/enkel/voet.
- Koortsopstoten.
- Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
- Pijnlijke en/of gezwollen kuit.

Bij operaties van de hand of arm

- Gipsverband/windel mag afgedaan worden volgens instructie van de arts.
- U krijgt een draagdoek, afhankelijk van uw ingreep. Maak hiervan enkel gebruik gedurende de eerste dagen. Dit voorkomt pijn en zwelling.
- De arts geeft u instructies over het al dan niet mogen bewegen van de hand of arm.
- Hechtingen worden verwijderd na 10-14 dagen door de huisarts tenzij anders meegedeeld.
- Medicatie/pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende arts.
- Indien een controle vereist is,

krijgt u hiervoor een telefoonnummer mee.

U dient de arts te contacteren in geval van:

- Extreme zwelling en roodheid van de hand/arm.
- Koortsoptreden.
- Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
- Indien het gipsverband/windel u veel last bezorgt, de vingers beginnen te tintelen, bleek, blauw of koud worden.

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u contact opnemen met het ziekenhuis van maandag tot en met vrijdag.

ZOL Maas en Kempen, onthaal tel.
089 50 50 50

Chirurgisch dagziekenhuis
tel. 089 50 64 21

info@zol.be - www.zol.be

Alle medewerkers van het dagziekenhuis chirurgie wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be