

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont

ZOL MAAS EN KEMPEN



Revalidatie

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Wij heten u van harte welkom in ons revalidatiecentrum.

Via deze brochure willen we u informatie geven over het revalidatiecentrum en over de doelstellingen van uw revalidatie. We stellen het revalidatieteam en de revalidatieprogramma's aan u voor en we geven een aantal praktische tips mee. Lees de brochure en laat ze ook lezen door uw familie. Zij zijn immers betrokken bij uw revalidatieproces.

Indien u vragen of opmerkingen heeft, aarzel niet om hierover met iemand van het revalidatieteam te spreken. We wensen u een vlotte revalidatie!

INHOUDSTAFEL

1. De revalidatiedienst	3
2. Doelstellingen	4
3. Dagindeling	7
4. Info	7
5. Praktische tips	9
6. Contact	10

01 DE REVALIDATIE-DIENST

Onze dienst revalidatie ligt op het gelijkvloers in blok A en heeft een capaciteit van 20 bedden. Er zijn 10 éénpersoonkamers en 5 tweepersoonkamers. Voor informatie over de keuze van de kamers en de toepasselijke tarieven verwijzen we naar de algemene onthaalbrochure van ZOL Maas en Kempen. Deze brochure is ook terug te vinden op de website.

Onze revalidatiedienst heeft een ruime eetzaal, waar alle aanwezige patiënten gezamenlijk eten. De eetzaal wordt ook gebruikt als ontspannings- en leeszaal. Tijdens eetmomenten is er geen bezoek toegestaan in de eetzaal. Vanuit de eetzaal kan men naar het buitenterras, dat grenst aan de revalidatietuin.

Daarnaast is er een grote zaal voor kine- of bewegingstherapie en een ruimte voor de ergo- of arbeidstherapie.

Naast de mogelijkheid tot opname voor revalidatie is ook ambulante revalidatie mogelijk (zie brochure: ambulante revalidatie). Hierbij vindt geen ziekenhuisopname plaats.

1.1 Revalidatietuin

Omdat u soms voor langere tijd in het centrum verblijft, is de revalidatietuin een welkome afwisseling. De tuin is gelegen langs de revalidatiedienst.

In de tuin is een rolstoelvriendelijk wandelpad met verschillende ondergronden, een hellend vlak en trappen om de mobilisatiehindernissen zoals in de thuissituatie na te bouwen en in te oefenen.

Daarnaast staat er ook een auto om de autotransfers te kunnen oefenen.

De tuin is ook voorzien van tafels, stoelen en voor in de zomer een parasol, waar u eventueel samen met uw bezoek kan ontspannen.

02 DOELSTELLINGEN

Ons revalidatiecentrum richt zich vooral op patiënten met locomotorische stoornissen, d.w.z. stoornissen van het bewegingsstelsel (problemen met spieren, gewrichten en/of beenderen).

Onze belangrijkste doelstelling is een zo snel en aangenaam mogelijke revalidatie, aangepast aan de noden van elke patiënt, gevolgd door een georganiseerde terugkeer naar de thuissituatie.

Om dit doel te bereiken werken zorgverleners van verschillende disciplines samen.

2.1 Multidisciplinair overleg

Het revalidatieteam (bestaande uit artsen, verpleegkundigen, kine-sist, ergotherapeut, psycholoog en patiëntenbegeleiding) vergadert wekelijks op donderdag zodat we een totaalbeeld krijgen van de revalidant. De behandeling van elke revalidant wordt geëvalueerd en zo nodig aangepast met het oog op een optimale revalidatie.

2.2 De revalidatiearts

Op onze dienst zijn er vier revalidatieartsen. Zij volgen alle medische problemen op die verbonden zijn aan uw revalidatie. Zij nemen de eindbeslissingen wat betreft uw verblijf, de prognose, uw ontslag, Deze artsen bezoeken u regelmatig en overleggen met u over het verloop van uw revalidatie.

2.3 De verpleegkundigen

De verpleegkundigen staan in voor uw dagelijkse verzorging. Zij oefenen samen met u alles wat u geleerd heeft en brengen u stapsgewijs tot een grotere zelfstandigheid. U kunt bij hen terecht met alle mogelijke vragen. Wederzijds vertrouwen heeft een gunstige invloed op uw revalidatieproces.

2.4 De kinesitherapeut

Vanaf het moment van opname start de behandeling en zal de kinesist uw mogelijkheden en beperkingen inschatten: zitten, opstaan, stappen, bewegen en algemene conditie. Het doel is uw beweeglijkheid, spierkracht, uithouding en coördinatie te verbeteren. De kinesist streeft ernaar samen met u de grenzen van uw mogelijkheden steeds te verleggen. Hierbij ligt het accent op een zo groot mogelijke zelfstandigheid, al dan niet met gebruik van een hulpmiddel. Op die manier wordt de terugkeer naar uw gewone leven vergemakkelijkt of weer mogelijk gemaakt.

2.5 De ergotherapeut

Ergotherapie is gericht op het verwerven van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijks leven, rekening houdend met uw mogelijkheden en beperkingen. De ergotherapeut legt de klemtoon op het verbeteren van uw bewegingsmogelijkheden door middel van:

- evenwichtsoefeningen voor zitten en staan;

- persoonlijke verzorging en hygiëne, huishoudelijke activiteiten, ...;
- verbetering van concentratie en geheugen;
- stimuleren van probleemoplossend denken;
- informeren over hulpmiddelen en het gebruik ervan;
- aandacht voor eventuele aanpassingen aan uw huis bij ontslag; een huisbezoek is dan mogelijk.

2.6 De dienst Patiëntenbegeleiding

De sociaal verpleegkundige heeft aandacht voor de persoonlijke, relationele en sociale gevolgen van uw verdere leven met mogelijk een aantal beperkingen. Zij zoeken naar oplossingen i.v.m. problemen op vlak van zelfzorg, wonen, huishouding, onderwijs, tewerkstelling en vrije tijd. Hierbij worden alle belangrijke personen in uw leven betrokken.

De sociaal verpleegkundige is goed op de hoogte van allerlei wettelijke regelingen, sociale voorzieningen en financiële tegemoetkomingen en kan hier een bemiddelende rol spelen.

2.7 De psycholoog

De psycholoog zal aan de hand van individuele gesprekken of koppelgesprekken u de mogelijkheid geven om uw gevoelens te uiten zodat deze bespreekbaar worden. Op deze manier kan de verwerking begeleid worden.

2.8 De logopedist

De logopedist(e) behandelt revalidanten van wie de geschreven en/of gesproken taal verstoord is. Zowel taalproductie als taalbegrip worden in kaart gebracht. Ook spraak- en stemproblemen worden behandeld. Tevens wordt er gewerkt rond cognitieve functietraining en mogelijke slikproblemen worden behandeld. Voedingsbegeleiding en advies kunnen gegeven worden.

2.9 De diëtist

Naast het observeren van de voedingsinname en het gewicht, schenkt de diëtiste ook aandacht aan het dieet, mogelijke ondervoeding en ongemakken. In samenspraak met de arts en/of de patiënt wordt gericht advies gegeven en kunnen aanpassingen in de voeding doorgevoerd worden.

2.10 De logistieke assistenten

De logistiek assistenten staan in voor de bedeling van de maaltijden. Verder voeren de logistiek assistenten ook tal van ondersteunende taken uit.

2.11 Zorgkundige

De zorgkundige ondersteunt de verpleegkundige in specifieke taken. Een zorgkundige mag naast de gedelegeerde verpleegkundige activiteiten ook de taken van een verzorgende (ondersteunend, logistiek) opnemen.

2.12 Studenten

Onze afdeling is ook een stageplaats voor studenten verpleegkunde, kinestherapie en ergotherapie. Zij worden onder professionele begeleiding opgeleid en werken mee tijdens de dagelijks zorgen op de afdeling.

03 DAGINDELING

Een normale dagindeling ziet er als volgt uit:

07.00 uur: Opstaan – verzorging

08.00 uur: Ontbijt in de eetzaal
(in het weekend om 8.30uur)

08.45 - 11.45 uur: Start kin-
en ergotherapie sessies volgens
schema

09.00 – 11.00 uur: Wondverzor-
ging en eventuele onderzoeken;
mogelijkheid voor rust

11.45 uur: Middagmaal in de
eetzaal (Gelieve stipt aanwezig te
zijn)

12.15 uur: Middagrust

13.30 - 16.30 uur: Start kin-
en ergotherapie sessies volgens
schema

17.00 uur: Avondmaal

18.00 – 20.00 uur: Ontspanning

20.00 uur: Einde bezoek

20.00 – 21.30 uur: Avondver-
zorging

22.00 uur: Nachtrust

04 INFO

3.1 Bezoekuren

Omwille van de geplande activitei-
ten en de verschillende therapieën
wordt het bezoek beperkt van 14
tot 20 uur op weekdays en van
11:30 tot 20 uur in het weekend.
Therapie gaat altijd voor op be-
zoek. U wordt zo snel mogelijk op
de hoogte gesteld van de dagelijk-
se therapie-uren in de namiddag,
zodat u uw bezoek kan informe-
ren. Zie erop toe dat kinderen die
op bezoek komen de gangen niet
gebruiken als speelplaats.
Er is geen bezoek toegestaan in
de therapiezalen en in de eetzaal
tijdens de gezamenlijke maaltij-
den.

3.2 Contactpersoon

Wanneer u in het ziekenhuis bent
opgenomen, zullen familieleden
en vrienden naar uw toestand
willen informeren. Als regel geven
wij uitsluitend informatie aan di-
recte familieleden. Om problemen
te voorkomen, is het aangewezen
dat er één contactpersoon is,
wiens naam en telefoonnummer
u aan de verpleegkundige door-
geeft.

3.3 Proefweekend

Tijdens het weekend naar huis gaan, kan een onderdeel zijn van het revalidatieproces. U kan uw toestand toetsen aan uw huiselijke omgeving in afwachting van uw definitieve terugkeer. De toelating om in het weekend naar huis te gaan, kan enkel gegeven worden door de revalidatiearts, die dan ook de nodige richtlijnen meegeeft.

Indien u toelating heeft, mag u het ziekenhuis verlaten op vrijdag na de laatste therapie-uren. U wordt ten laatste op zondagavond om 20 uur terug in het ziekenhuis verwacht. Er mogen geen hulpmiddelen, eigendom van het revalidatiecentrum, meegenomen worden. U dient dus zelf voor hulpmiddelen te zorgen.

3.4 Verplaatsing buiten het ziekenhuis

U mag zich buiten het ziekenhuis begeven onder begeleiding van een andere persoon, mits u de expliciete toelating heeft van de revalidatiearts.

3.5 Ontslag

De datum van het ontslag wordt bepaald tijdens het multidisciplinair overleg. Op de dag van ontslag informeert de verpleegkundige u of uw familie over uw verdere verpleging en verzorging. Zij bezorgt u eveneens de nodige ontslagdocumenten (ontslagbrief voor de kinesithérapie en thuisverpleging en voorschriften). Uw behandelende arts maakt uw ontslagbrief over aan uw huisarts. De medicatie staat ook op de identiteitskaart.

05 PRAKTISCHE TIPS

Meebrengen: Gelieve uw identiteitskaart mee te brengen en uw thuismedicatie in de originele verpakking. De medicatie wordt voor u bewaard en mag niet op de kamer blijven. Bij ontslag krijgt u deze terug.

Kleding: Dagkledij is overdag verplicht op revalidatie. Bij voorkeur draagt u sportieve loszittende kleding (trainingspak), die geschikt is voor het volgen van uw therapieën. Gesloten schoenen zijn nodig. Open schoenen worden niet toegelaten.

Roken en alcohol: U gebruikt geen alcohol overdag. Het gebruik van alcohol in het cafeteria is beperkt. Roken is enkel toegestaan in de rokersruimte.

Avondstilte en geluidshinder: Radio of tv-toestellen hebben een aanvaardbaar geluidsvolume dat niet storend is voor de medepatiënten. Vanaf 22 uur wordt een algemene stilte verwacht om iedereen een goede nachtrust te gunnen. In de gangen heerst er te allen tijde rust.

GSM: Tijdens de therapiesessies is het gebruik van de GSM niet toegelaten.

Cafetaria: Voor zover u niet beschikbaar moet zijn voor verzorging en therapie, kan u gebruik maken van het cafeteria van het ziekenhuis.

Post: Briefwisseling dient geïndirect te worden op volgend adres: Revalidatiecentrum ziekenhuis Maas en Kempen, Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik. U kunt post voor verzending afgeven aan het onthaal van het ziekenhuis.

Kamerkeuze: U mag altijd op voorhand doorgeven of u een éénpersoonkamer of een tweepersoonkamer wenst. In de mate van het mogelijke komen wij aan uw wensen tegemoet. Hou er steeds rekening mee dat er voor éénpersoonkamers een supplement wordt aangerekend. U vraagt best even na in welke mate uw hospitalisatieverzekering hierin tussenkomt.

06 CONTACT

Meer informatie kan u terugvinden op www.zol.be en in de algemene patiëntenbrochure, die u hebt ontvangen bij opname. Indien u nog vragen heeft, kan u steeds terecht bij het revalidatieteam. Wij wensen u een aangenaam verblijf op onze afdeling.

Onthaal ZOL Maas en Kempen:

Tel 089 80 35 95

Sociale dienst:

tel. 089 50 55 24

Dienst Revalidatie - MSPR:

tel. 089 80 64 90

revalidatie.mk@zol.be

Bekijk
zeker ook
ons
filmpje!



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be